

ボランティア活動の魅力をたっぷりお届け！

# いせボラにゅーす

No.3

発行 伊勢市ボランティアセンター 2026年1月

## ボランティア団体活動報告会を開催しました！



ファシリテーター／皇學館大学 大井智香子先生

令和7年12月17日(水)、伊勢市社会福祉協議会福祉センターにてボランティア団体活動報告会を開催しました。助成金を活用して活動している3つのボランティア団体による発表のほか、活動への思いや資金面での工夫などについての意見交換が行われました。

当日はたくさんの方にご参加、ご協力いただき、本当にありがとうございました！

### 発表団体のご紹介

#### 防災グループ”ほっと” クッキングほっと

愛情たっぷり！  
おいしいご飯と笑顔を  
届けるボランティア



社協が行う学習支援事業へ手作りのお弁当を提供しています。  
また、災害時には被災地での食支援活動を行っています。

#### みんなの公園つくり隊 ise

主役はこどもたち！  
インクルーシブの輪を  
広げるボランティア



小学校での授業やイベント開催に向けたワークショップなど、インクルーシブな公園から始まるインクルーシブなまちづくりを推進しています。

#### Ise Happy Cats

TNR活動を通して  
「いのち」の大切さを  
伝えるボランティア



TNR活動とは、野良猫を安全に捕獲し、去勢・避妊手術を施し、元の場所に戻すことです。野良猫の保護・譲渡のほか、学校での「いのちの授業」も行っています。

### 伊勢市ボランティアセンター

〒516-0076 伊勢市八日市場町13-1  
(伊勢市社会福祉協議会 福祉センター1階)

TEL 0596-63-6370 FAX 0596-27-2415  
E-mail ise-vc@mie.email.ne.jp

## Q & A

参加者からの「もっと聞かせて！」にご回答いただきました

### 防災グループ”ほっと”クッキングほっと 代表／中村 たか子さん

Q チームワークよく活動するために、どのくらいの頻度で会議や話し合いをしていますか？

A 献立のレシピ会議や話し合いは日頃から行っています。普段からのコミュニケーションを大切にすることで、連携がとれています。

Q 活動するモチベーションについて聞かせてください。

A 自分の健康を維持しながら子どもたちの笑顔を見て、誰かの役に立っていると感じることがモチベーションの向上につながっています。



おいしいお弁当を作っています！

### みんなの公園つくり隊 ise 代表／松元 康枝さん

Q イベント企画＆運営のワークショップに参加した子どもの声が聞きたいたです。

A 半年間の学びを通して準備を重ねた子どもたちは、不安や緊張を抱えながらも、受付や説明などの運営に挑戦しました。「やってみたら楽しかった」「みんなで協力できた」という言葉に、成長と達成感が表れていました。

Q インクルーシブ公園についてもっと詳しく教えて！

A インクルーシブ公園は、特別な誰かのための公園ではなく、子ども・市民・行政が横並びで関わりながら、みんなで育てていく公園です。その過程そのものが、人やまちをやさしく育てていくと感じています。



ワークショップの様子

#### ひとことメッセージ

公園は、子どもが遊ぶだけの場所ではなく、人と人が関わりながら育っていく場所です。  
身近な公園から、インクルーシブなまちづくりと一緒に始めてみませんか♪

### Ise Happy Cats 代表／中村 あすかさん

Q TNR活動は良いことだと思いますが、元の場所に戻すとまた野良猫になってしまうのでは？

A 「元の場所に戻す」までがTNR活動であり、去勢・避妊手術をして、子猫を産ませない、増やさないことが目的です。

Q 活動資金のことをもっと知りたいです。

A クラウドファンディングの資金だけでは足りず、活動を続けたまでも続ける現実もあります。なんとか工夫しながらやりくりしています。

#### ひとことメッセージ

今後もできる限り頑張っていきます。

野良猫の保護活動に対する

社会全体の理解が深まれば  
いいなと思います。

