

# 令和8年度 はつらつ教室受講者募集

伊勢市社会福祉協議会では令和8年4月～令和9年3月までの各教室受講者を募集します。

※8月・3月は休止

- 対 象：伊勢市在住の昭和41年4月1日以前にお生まれの方
- 開催場所：伊勢市社会福祉協議会 福祉センター（伊勢市八日市場町13-1）
- 受講料：各教室6,000円 ※教室により別途教材費等が必要になります。
- 応募方法：下表の中からご希望の教室を選んでいただき、往復ハガキに必要事項を記入のうえ、宛先までお送りください。

- ①教室名 ②氏名（ふりがな）  
③住所 ④電話番号  
⑤生年月日 ⑥性別

● 宛 先：〒516-0076  
伊勢市八日市場町13-1  
伊勢市社会福祉協議会  
はつらつ教室担当者宛

85 〒516-0076  
日本郵便 往信  
伊勢市八日市場町13-1  
伊勢市社会福祉協議会  
はつらつ教室 担当者宛

何も記入しないでください

往信用オモテ

返信用ウラ

85 〒0000-0000  
日本郵便 返信  
あなたの郵便番号・住所・氏名をご記入ください。

①希望教室名  
②氏名（ふりがな）  
③住所  
④電話番号（携帯番号）  
⑤生年月日  
⑥性別

返信用オモテ

往信用ウラ

- 応募締切：3月10日（火）到着分まで
- 支払方法：受講料は、初回受講日前日までに、福祉センター窓口で現金にてお支払いください。

- ◆応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。
- ◆各教室への複数応募はできますが、往復ハガキ1枚につき、1教室となります。
- ◆定員の半分に満たない場合は開催いたしませんので、あらかじめご了承ください。
- ◆開催日が、センターや講師の都合などの理由で、他の日に変更する場合があります。

教室名		講 師	と き ※8月・3月は休止		定 員	回 数	受講料
絵手紙		村井 朋子	第2・4水曜日	9:30～11:30	16人	20回	6,000円
手芸		安井 貞子	第2・4木曜日	9:30～11:30	16人	20回	6,000円
編物		安井 貞子	第1・3金曜日	9:30～11:30	16人	20回	6,000円
筆ペン		高尾 紫岳	第1・3水曜日	9:30～11:30	16人	20回	6,000円
たのしい折り紙		安井 貞子	第2・4火曜日	9:30～11:00	16人	20回	6,000円
健康体操	第1部	山本 麻里	第1・3水曜日	10:00～11:00	35人	20回	6,000円
	第2部	山本 麻里	第1・3水曜日	11:15～12:15	35人	20回	6,000円
やさしいヨガ		TAMIKO	第2・4火曜日	9:30～10:30	35人	20回	6,000円

- 囲碁・将棋を、月に10日程度（不定期）で開催しますので、ぜひご参加ください！

## 令和8年度 いきいき教室受講者募集

いきいき教室（旧名称：身体障害者デイスサービス）の受講者を随時募集しています。  
パソコン（肢体）・パソコン（視覚）・茶道・華道・かんたんクッキング・音楽セラピーケア・絵手紙・SSピンポンを開催します。  
お申込みは伊勢市社会福祉協議会いきいき教室担当者宛までご連絡ください ☎27-2425  
たくさんのご応募お待ちしております。

対 象：伊勢市在住の身体障害者手帳をお持ちの方

受講料：年間20回教室4,000円 年間10回教室2,000円  
※お申込み時に窓口にて現金でお支払いください。

開催場所：伊勢市社会福祉協議会 福祉センター（八日市場町13-1）

◆希望者が少ない教室は、開催しない場合があります。

◆開催日が館や講師の都合などの理由で他の日に変更する場合があります。