

令和8年度前期（4月～9月）

文化教養講座受講者募集！

対 象 伊勢市在住・在勤の18歳以上の方

開催場所 伊勢市社会福祉協議会 福祉センター
(〒516-0076 伊勢市八日市場町 13-1)

受講料 各教室、下表をご覧ください。

応募方法 下表の中から、ご希望の講座を選んでいただき、二次元コード申込みフォーム又は往復ハガキに必要事項を記入のうえ、ご応募ください。

①講座名 ②氏名（ふりがな） ③住所
④電話番号 ⑤生年月日 ⑥性別

宛 先 〒516-0076 伊勢市八日市場町 13-1
伊勢市社会福祉協議会 文化教養講座 担当者宛

応募締切 3月10日（火）到着分まで

支払方法 受講料は、初回受講日前日までに、福祉センター窓口で現金にてお支払いください。

◆二次元コード又は往復ハガキのいずれかの方法でご応募ください。

◆応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

◆各講座への複数応募はできますが、往復ハガキでの応募は1枚につき1講座となります。

◆応募が定員の6割に満たない場合は開催いたしませんので、あらかじめご了承ください。

◆開催日が、センターや講師の都合などの理由で、他の日に変更する場合があります。



二次元コードからのお申込み

左の二次元コードを読み取り、入力フォームに必要事項を入力してください。
※メールアドレスは正しく入力してください。誤記があると返信メールが届きませんのでご注意ください。

往復ハガキの書き方

85 郵便番号 〒516-0076 日本郵便 往信 伊勢市八日市場町13-1 伊勢市社会福祉協議会 文化教養講座 担当者宛	何も記入しないでください
--	--------------

往信用オモテ

返信用ウラ

85 郵便番号 〒0000-0000 日本郵便 返信 あなたの郵便番号・住所・氏名をご記入ください。	①希望講座名 ②氏名（ふりがな） ③住所 ④電話番号（携帯番号） ⑤生年月日 ⑥性別
---	---

返信用オモテ

往信用ウラ

講座名	講師	とき		定員	回数	受講料
実用書道	高尾 紫岳	第1・3土曜日	10:00~12:00	40人	12回	6,000円
ペン習字	高尾 紫岳	第1・3木曜日	10:00~12:00	40人	12回	6,000円
ピラティス	熊谷 友美	毎週火曜日	14:00~15:00	20人	21回	9,000円
パッチワーク	西井 理恵子	第2・4水曜日	10:00~12:00	20人	12回	6,000円
姿勢のゆがみ改善ストレッチ	濱井 理香	第2・4水曜日	10:00~11:00	20人	12回	5,500円
水曜ヨガ	山下 ミキ	毎週水曜日	13:30~14:30	20人	21回	9,000円
木曜ヨガ	藤原 詠理	毎週木曜日	19:30~20:30	25人	21回	9,000円
金曜ヨガ	浅井 順子	毎週金曜日	10:00~11:00	20人	21回	9,000円
3B体操	寺田 育子	毎週金曜日	15:00~16:00	25人	21回	8,000円
太極拳（楊名時）	廣 幸音	毎週土曜日	10:00~11:00	18人	21回	9,000円