

令和8年度前期（4月～9月）

# 文化教養講座受講者募集！

**対象** 伊勢市在住・在勤の18歳以上の方

**開催場所** 伊勢市社会福祉協議会 福祉センター  
(〒516-0076 伊勢市八日市場町13-1)

**受講料** 各教室、下表をご覧ください。

**応募方法** 下表の中から、ご希望の講座を選んでいただき、  
二次元コード申込みフォーム又は往復ハガキに  
必要事項を記入のうえ、ご応募ください。

- ①講座名 ②氏名（ふりがな） ③住所  
④電話番号 ⑤生年月日 ⑥性別

**宛先** 〒516-0076 伊勢市八日市場町13-1  
伊勢市社会福祉協議会 文化教養講座 担当者宛

**応募締切** 3月10日（火）到着分まで

**支払方法** 受講料は、初回受講日前日までに、福祉センター  
窓口で現金にてお支払いください。

- ◆二次元コード又は往復ハガキのいずれかの方法でご応募ください。
- ◆応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。
- ◆各講座への複数応募はできますが、往復ハガキでの応募は1枚につき1講座となります。
- ◆応募が定員の6割に満たない場合は開催いたしませんので、あらかじめご了承ください。
- ◆開催日が、センターや講師の都合などの理由で、他の日に変更する場合があります。



二次元コードからのお申込み  
左の二次元コードを読み取り、入力フォームに必要事項を入力してください。  
※メールアドレスは正しく入力してください。誤記があると返信メールが届きませんのでご注意ください。

## 往復ハガキの書き方



何も記入しないで  
ください

往信用オモテ

返信用ウラ



- ①希望講座名  
②氏名（ふりがな）  
③住所  
④電話番号(携帯番号)  
⑤生年月日  
⑥性別

返信用オモテ

往信用ウラ

講座名	講師	とき		定員	回数	受講料
実用書道	高尾 紫岳	第1・3	土曜日	10:00～12:00	40人	12回
ペン習字	高尾 紫岳	第1・3	木曜日	10:00～12:00	40人	12回
ピラティス	熊谷 友美	毎週	火曜日	14:00～15:00	20人	21回
パッチワーク	西井 理恵子	第2・4	水曜日	10:00～12:00	20人	12回
姿勢のゆがみ改善ストレッチ	濱井 理香	第2・4	水曜日	10:00～11:00	20人	12回
水曜ヨガ	山下 ミキ	毎週	水曜日	13:30～14:30	20人	21回
木曜ヨガ	藤原 詠理	毎週	木曜日	19:30～20:30	25人	21回
金曜ヨガ	浅井 順子	毎週	金曜日	10:00～11:00	20人	21回
3B体操	寺田 育子	毎週	金曜日	15:00～16:00	25人	21回
太極拳（楊氏）	廣 幸音	毎週	土曜日	10:00～11:00	18人	21回