

# 伊勢市生活支援センター養成講座（市委託事業）

生活支援センターは、介護予防や生活援助の担い手として、簡易なお手伝い（買い物やごみ出し、集いの場の交流等）をします。あなたの普段の生活の中に、「やりがい」を取り入れてみませんか。ご興味ある方は、是非、ご参加ください。

このような方におススメです

- ・経験や特技を活かしてボランティアしたい
- ・やりがいや生きがいを見つけたい
- ・すき間時間に地域貢献がしたい

〔日 程〕 令和8年 **2月18日（水）・25日（水）**

〔会 場〕 伊勢市ハートプラザみそのウェルフェアホール（多目的ホール）

伊勢市御園町長屋2767番地 ※駐車場あります。

〔プログラム〕

- ・1日目 10:30～16:00（受付 10:00～）

- ・2日目 10:00～16:50（受付 9:30～）

[詳細は裏面をご参照ください。](#)



〔参加費〕 無 料

〔対象・参加定員〕 市内在住で活動に興味のある人 先着 **60名**

※ 基本的には全日程受講できる人。

※ 全日程受講した人には、修了証をお渡します。

〔申込・問合せ先〕 伊勢市社会福祉協議会

相談支援課（障がい者地域相談支援センター）

tel: 21-1130 fax: 27-2412

e-mail: [ise-lifesupport@mie.email.ne.jp](mailto:ise-lifesupport@mie.email.ne.jp)



**申込書** 受付期間 令和8/1/20（火）～2/10（火）まで

氏名（ふりがな）	
住 所	
電話番号	
メールアドレス	

## 伊勢市生活支援センター養成講座 日程表

2/18 (水)	10:30~10:40	開会・オリエンテーション
	10:40~11:30	「伊勢市の現状と地域包括ケアシステムの取り組みについて」 講師：伊勢市福祉総合支援センター 第1層生活支援コーディネーター
	11:40~12:00	「ボランティア活動と保険について」 講師：伊勢市ボランティアセンター
	13:00~14:00	「マナーと対話のちょっといい話」 講師：ケアプランすずや 主任介護支援専門員 中居美幸 氏
	14:10~15:40	「認知症について知ろう」 講師：伊勢市福祉総合支援センター
	15:40~16:00	翌週のインフォメーション
2/25 (水)	10:00~11:00	「高齢者の身体的特徴と対応」 講師：スマイルホーム伊勢訪問看護事業所 管理者兼看護師 小堀公任 氏
	11:10~12:00	「介護技術～私たちにもできること～」 講師：三重県介護福祉士会 介護福祉士 出口達也 氏
	13:00~14:30	「もしもの時の救命手当て～心肺蘇生法～」 講師：日本赤十字社三重県支部 事業推進課 吉田由佳 氏
	14:40~15:40	「対人援助のためのコミュニケーション ～つながる・ささえる・よりそう支援～」 講師：伊勢市南地域包括支援センター
	15:50~16:30	「地域の多様な活動を知ろう」 講師：第2層生活支援コーディネーター
	16:30~16:50	今後の活動のインフォメーション・閉会

