

伊勢市生活支援サポーター養成講座（市委託事業）

生活支援サポーターは、介護予防や生活援助の担い手として、簡易なお手伝い（買い物やごみ出し、集いの場の交流等）をします。あなたの普段の生活の中に、「やりがい」を取り入れてみませんか。ご興味ある方は、是非、ご参加ください。

〔日程〕 令和7年9月19日（金）・26日（金）

〔会場〕 伊勢市ハートプラザみその 2階保健会議室 ※駐車場有

〔プログラム〕 ※全日程に参加した人には修了証を発行します。



9/19 （金）	9：20～10：20	伊勢市の現状と地域包括 ケアシステムの取り組みに ついて	伊勢市福祉総合支援センター 第1層生活支援コーディネーター
	10：30～12：00	高齢者の身体的特徴と対応	スマイルホーム伊勢訪問看護事業所 管理者兼看護師 小堀公任 氏
	12：00～13：00	休憩	
	13：00～14：30	認知症について知ろう	伊勢市福祉総合支援センター
	14：40～16：10	もしもの時の救命手当て ー心肺蘇生法ー	日本赤十字社三重県支部 事業推進課 吉田由佳 氏
9/26 （金）	9：00～10：30	マナーと対話のちょっと いい話	ケアプランすずや 主任介護支援専門員 中居美幸 氏
	10：40～12：10	介護技術 ～私たちにもで きること～	三重県介護福祉士会 介護福祉士 出口達也 氏
	12：10～13：10	休憩	
	13：10～14：40	対人援助のためのコミュニ ケーション ～つながる・ ささえる・よりそう支援～	伊勢市南地域包括支援センター
	14：50～15：00	ボランティア活動保険とは	伊勢市ボランティアセンター
	15：00～15：30	地域の多様な活動を知ろう	第2層生活支援コーディネーター



◆対象 市内在住で活動に興味のある人 先着20名

◆申込・問合せ先 伊勢市社会福祉協議会 相談支援課（障がい者地域相談支援センター）

tel: 21-1130 fax: 27-2412 e-mail: ise-lifesupport@mie.email.ne.jp

申込書 受付は9/1(月)～9/17(水)まで

氏名（ふりがな）	
住所・電話番号	
メールアドレス	



申込フォーム