

ボランティア活動の魅力をたっぷりお届け！

# いせボラにゅーす

No.1

発行 伊勢市ボランティアセンター 2025年6月

## ボランティアセンターって？職員がお答えします！

ボランティアセンターは、ボランティア活動を「したい人」と「してほしい人」をつなぐ橋渡しをするところです。

また、みんなが支え合うやさしいまちを目指して、ボランティア活動を広く推進していくために様々な取り組みを行っています。

センター長  
なかむら



担当  
かわい



むすぶ

相談・斡旋

ボランティア活動をしたい人や活動をしている人への相談や助言、ボランティアを必要としている人への斡旋を行っています。

つたえる

情報提供

ボランティアに関する様々な情報を収集し、その情報を希望者にお知らせします。広報紙やメールマガジン、Facebookなどで情報発信しています。

ささえる

活動支援

ボランティア活動に必要な機材や備品の貸し出し、活動の場の提供のほか、活動資金となる各種助成金やボランティア活動保険の手続き窓口を担っています。

まなぶ

講座・研修会

ボランティア活動について学びたい人やすでに活動中の人に、各種ボランティア講座や研修会を開催しています。

つなぐ

連絡調整

ボランティアや市民活動の推進を図るため、ボランティア団体・NPO・関係機関等との連絡調整を行っています。

しらべる

調査・研究

地域におけるボランティアに関するニーズを集約するなど、ボランティア活動を推進していくための調査・研究を行っています。

## 伊勢市ボランティアセンター

〒516-0076 伊勢市八日市場町 13-1  
(伊勢市社会福祉協議会 福祉センター1階)

TEL 0596-63-6370 FAX 0596-27-2415

E-mail ise-vc@mie.email.ne.jp



Facebook



メルマガ



二次元コードを読み取って空メールを送信してください。

ボランティア情報、発信中！

ボラログ at ふくしの学校

伊勢市社会福祉協議会 福祉センターにあるふくしの学校では、様々なボランティア活動が行われています。その一部をご紹介します！



三重ヤクルト販売株式会社

「おなか元気教室」

人間の腸って、何メートルあるかご存知ですか？  
模型を使ってクイズ形式でわかりやすく解説していただきました。腸を丈夫にすることが健康につながります。



社会福祉法人 洗心福祉会

「健康体操教室」

リハビリ専門職である理学療法士さんに、体操の指導をしていただきました。心も体もほぐれて、参加者のみなさんにはっこり笑顔でした♪

みんなでつくって学び合う ふくしの学校

ふくしの学校を活用したボランティア活動・地域貢献活動をお考えの方は、伊勢市ボランティアセンターまでお気軽にご相談ください。

出発しよう、「できること」を活かせる場所へ！

ボランティア入門講座

ボランティアに興味のある方、これからしてみたいという方を対象に、ボランティアの基本の「基」を学んでいただく講座です。

毎月第4木曜日 10:00~11:00 開催中！  
(都合がつかない方のために臨時開催もしています)

7/24

8/28

9/25

10/23

11/27

12/25

1/22

2/26

3/26

会場 伊勢市社会福祉協議会 福祉センター  
1階 ふくしの学校

申込み 伊勢市ボランティアセンターにお電話  
いただくか、下記の二次元コードから  
お申込みください。

伊勢市ボランティアセンター  
0596-63-6370



申込みフォーム

どんなボランティア活動があるのかな？

