

令和7年度前期（4月～9月）

文化教養講座 受講者追加募集中!

伊勢市社会福祉協議会 福祉センターでは令和7年4月1日から、より多くの市民の皆さんにご利用いただき「多彩な交流が生まれ、気軽に寄れる共生型施設」として、文化教養講座を開講します。

対象：伊勢市在住・在勤の18歳以上の方

開催場所：伊勢市社会福祉協議会 福祉センター（八日市場町13-1）

受講料：各教室、下表をご覧ください。

募集人数：各教室10名程度

応募方法：下表の中からご希望の講座を選んでいただき、電話（27-2425）にて、ご応募ください。

お申込みの際に、①希望講座名・②氏名・③住所・④電話番号・

⑤生年月日・⑥性別をお伝えください。

お一人何講座でも応募できます。

応募締切：3月28日（金）17時まで

講座名	講師	とき		回数	受講料
ピラティス	熊谷 友美	毎週火曜日	14:00～15:00	21回	9,000円
姿勢のゆがみ改善ストレッチ	濱井 理香	第2・4水曜日	10:00～11:00	10回	5,000円
水曜ヨガ	山下 ミキ	毎週水曜日	13:00～14:00	21回	9,000円
木曜ヨガ	藤原 詠理	毎週木曜日	19:30～20:30	21回	9,000円
金曜ヨガ	浅井 順子	毎週金曜日	10:00～11:00	21回	9,000円
3B体操	寺田 育子	毎週金曜日	15:00～16:00	21回	8,000円
太極拳（楊名時）	高橋 洋子	毎週土曜日	10:00～11:00	21回	8,500円

◆開催日が館や講師の都合などの理由で他の日に変更する場合があります。

◆受講料は、1回目の受講時にお支払いください。