



社協はげんきなこころ応援します

Vol.72

げんきここ

地域福祉通信

地域福祉情報をお伝えするコーナーです



<https://ise-shakyo.jp>

伊勢社協

検索

伊勢市 福祉総合支援センターよりせい TEL21-5712 FAX63-5420

生活サポートセンターあゆみ	TEL63-5224 FAX27-2412
地域福祉課	TEL63-5334 FAX27-2415
伊勢市ボランティアセンター (八日市場町13-1 福祉センター)	TEL63-6370 FAX27-2415
東部支所(二見町茶屋456-2)	TEL43-5551 FAX43-4427
西部支所(小俣町元町536)	TEL27-0509 FAX27-0570
北部支所(御園町長屋2767)	TEL22-6617 FAX22-6604
げんきこころ一む(小木町曾祢538) [イオンタウン伊勢ラパーク・1階]	TEL63-7130 FAX65-6121

皆さんからご協力いただいた「社会福祉協議会会費」 「赤い羽根共同募金」を活用して助成しています

地域の集いの場を作いませんか

市内に100カ所 さまざまなレクリエーションを通して地域のつながりづくり

ふれあい・いきいきサロン

子育て
サロンも
あります



高齢者や障がいのある人・乳幼児・子育て中の人など、「誰でも気軽に集える場」です。茶話会、脳トレやゲーム、カラオケ、グラウンドゴルフなどのレクリエーションで楽しい時間を過ごしています。

市内に100カ所ありますので、住み慣れた地域で参加できる身近な居場所です。ご近所さんや、顔を見るけれど話す機会がなかった人とも、話をするきっかけになります。

★助成額…参加人数、開催回数によって決定



工作



ボッチャ



グラウンドゴルフ



健康体操

市内に55カ所 地域の人とのふれあい なたたかさあふれるお食事会

高齢者ふれあい会食会

70歳以上の一人暮らしの人(団体によっては高齢者世帯・日中独居者も含む)を対象に、地域の人々との交流・社会参加を目的に、月1回開催しています。

主な活動は、みんなで一緒に食事をするのですが、団体によっては体操や脳トレ、ボランティアによる出し物を見ることもあり、活動内容はさまざまです。

★助成額…食事代(一人あたり)350円
会場代(上限)1,050円

みんなで
食べると
おいしいね



会話ははずみず



ハーブ鑑賞会



安心生活講座



おいしいね

参加したい、詳しく知りたい、集いの場を作りたい、ボランティア活動をしたいなど、気軽に相談してください

問い合わせ

伊勢市社会福祉協議会 地域福祉課地域福祉係

TEL 63-5334