

令和6年度

# はつらつ教室受講者募集!

## 絵手紙教室 10月から翌年3月まで

- 定員：12人
- 持ち物：顔彩、パレット、筆、画仙紙等
- 開催日程：第2・4水曜日 9:30~11:30
- 講師：村井 朋子

## たのしい折り紙教室 10月から翌年3月まで

- 定員：12人
- 持ち物：折り紙、はさみ、定規、筆記用具紙等
- 開催日程：第2・4火曜日 9:30~11:00
- 講師：安井 貞子

## 筆ペン教室 10月から翌年3月まで

- 定員：12人
- 持ち物：筆ペン・ノート等
- 開催日程：第1・3水曜日 9:30~11:30
- 講師：村林 恵子

## ペン習字教室 10月から翌年3月まで

- 定員：12人
- 持ち物：硬筆のペン、ノート等
- 開催日程：第1・3金曜日 13:00~15:00
- 講師：村林 恵子

## 手芸教室 10月から翌年3月まで

- 定員：12人
- 持ち物：初回400円・まち針6本・定規
- 開催日程：第2・4木曜日 9:30~11:30
- 講師：安井 貞子

## 編物教室 10月から翌年3月まで

- 定員：12人
- 持ち物：650円・かぎ針4号か5号
- 開催日程：第1・3金曜日 9:30~11:30
- 講師：安井 貞子

## 健康体操教室(1部・2部) 10月から翌年3月まで

- 定員：1部35人・2部35人 ※応募ハガキに1部・2部どちらかを選び、必ず記入してください
- 持ち物：上履き、タオル等
- 開催日程：第1・3水曜日 1部 10:00~11:00 2部 11:15~12:15
- 講師：山本 麻里

## やさしいヨガ教室 10月から翌年3月まで

- 定員：35人
- 持ち物：ヨガマット、タオル等
- 開催日程：第1・3木曜日 9:30~11:00
- 講師：TAMIKO

### 往復はがきの記入方法

往信用オモテ

返信用ウラ

<p>郵便往復はがき</p> <p>63</p> <p>日本郵便 NIPPON</p> <p>往復</p> <p>伊勢市八日市場町 13-1</p> <p>伊勢市社会福祉協議会</p> <p>はつらつ教室担当者 宛</p>	<p>516-0076</p> <p>※何も記入しないでください</p>
---	--------------------------------------

返信用オモテ

往信用ウラ

<p>郵便往復はがき</p> <p>63</p> <p>日本郵便 NIPPON</p> <p>返信</p> <p>※あなたの郵便番号・住所・氏名をご記入ください</p>	<p>希望教室名</p> <p>氏名(ふりがな)</p> <p>住所</p> <p>電話番号(携帯番号)</p> <p>生年月日</p> <p>性別</p>
--	--