

## ひきこもりとは

さまざまな理由から  
学校や仕事などの外との交流を避け  
原則的には6ヶ月以上にわたって  
家庭にとどまり続けている状態です  
※厚生労働省「ひきこもりの評価・支援に関するガイドライン」より

「ひきこもり」という状態は同じであっても  
背景や思いは一人一人ちがいます

ご相談にあたり  
「ひきこもり」状態の期間や年齢等は  
問いません  
伊勢市在住の「ひきこもり」状態にある  
ご本人及びそのご家族であれば  
どなたでもご相談いただけます

※関係機関からのご相談にも応じます



心をつむぐ

言葉をつむぐ

想いをつむぐ



伊勢市ひきこもり地域支援センター つむぎ

TEL 0596-63-5670

〒516-0076

伊勢市八日市場町13-1

(伊勢市社会福祉協議会 福祉センター内2階)

FAX 0596-27-2412

E-mail ise-hk.center@mie.email.ne.jp

開所日・時間 8:30~17:15

(土・日・祝日・年末年始を除く)

※この事業は伊勢市から委託を受けて実施しています



伊勢市ひきこもり地域支援センター

# つむぎ

