

こころに不安のある方とそのご家族が対象

# フリースペース こだま

こころに不安のある方、ご家族が安心して過ごせる  
【居場所】としてオープンしています。

## 開催場所

伊勢市社会福祉協議会  
福祉センター2階 交流室  
(伊勢市八日市場町13-1)

## 開催日

チラシ又は伊勢市社会福祉  
協議会ホームページを  
ご確認ください。  
月10回程度  
開催しています！

## 開催時間

10:00~12:00

時間内の出入りは  
自由です！

## 参加費

100円

活動内容によって  
変動します。

## 内容

読書や手芸、おり紙、  
ぬり絵、ゲームなど、ご自分の  
ペースで好きなことをして  
ゆっくりした時間を過ごして  
いただけます。

## 見学も

できます！

支援者の方を含め、  
どなたでも見学いただけ  
ます。見学を希望される  
場合は事前にご連絡  
ください。

## お問い合わせ先

初めてご利用いただく方は事前にご連絡ください。

伊勢市ひきこもり地域支援センターつむぎ  
(伊勢市社会福祉協議会) 8:30~17:15 (土日祝休)

☎ 0596-63-5670 📠 0596-27-2412

✉ ise-hk.center@mie.email.ne.jp

