

このようなことで悩んでいませんか？

このままではいけないと思うけど、  
どうしたらいいかわからない

将来のことを考えると不安になる

人に会うのが怖い

本当は働きたいけど、  
一歩が踏み出せない

居場所がない

本人の  
悩み



家族の  
悩み



どこに相談したらいいかわからない

どう接したらいいのかわからない

将来(生活・仕事)のことが心配

部屋から出てきてくれない

ひとりで抱え込まずに  
相談してみませんか

### STEP 1 ステップ



まずは電話又はメール、LINE  
にてご連絡ください



相談無料

秘密厳守

TEL 0596-63-5670

E-mail [ise-hk.center@mie.email.ne.jp](mailto:ise-hk.center@mie.email.ne.jp)

### STEP 2 ステップ

来所又は訪問にて面談いたします  
専門のスタッフが「これから」どうすればいいか  
についてを一緒に考えます



### STEP 3 ステップ

オーダーメイドな「これから」のお手伝い  
たとえば…

#### 「ひきこもり」状態の方の居場所の紹介

自分の好きなことをして、  
安心して過ごせる場です



#### 日常生活の自立のお手伝い

調理実習、片づけ実習、公共交通機関の  
乗車練習など



#### 就労体験の場の紹介

内職、PC教室、  
職場体験など



#### 「ひきこもり」家族の居場所の紹介

同じ悩みを抱えたご家族が、日々感じている  
ことや、思いを共有し、息抜きができる場です



☆必要に応じて、他の支援機関とも連携させていただきます