

～「自分のできること」を地域で活かしてみませんか～

令和6年度 生活支援サポーター養成講座

受講者募集

あなたのできることで、一人暮らしの高齢者や高齢者世帯などの日常生活上の「ちょっとした困りごと」を手助けするなど、支えあいの地域づくりをこれからのやりがいや生きがいにしてみませんか？

(※本講座は、伊勢市の委託を受けて実施します)

このような方にオススメです！

- 退職後の地域活動として社会参加したい
- 経験や特技を活かしてボランティアしたい
- 得意なことを活かして健康寿命を延ばしたい
- すき間時間に地域貢献したい
- 何から始めればいいのか分からないが、やりがいや生きがいを見つきたい



これなら、自分にできるかも!!



★サロンなどの集いの場のお手伝い ★ゴミ出し、掃除、庭の草引きなどの生活援助
★買い物、通院などのマイカーボランティア など

●日時 第1日目 令和6年 **7月25日(木)**

午前9時15分～午後4時

第2日目 令和6年 **8月1日(木)**

午前9時15分～午後4時

- 場所 伊勢市健康福祉ステーション7階（伊勢市宮後1丁目1-35 Mira ISE）
- 対象者 市内在住で、地域での支えあい活動に興味がある方
- 定員 25名（申込多数の場合には抽選となります）
- 申込期限 令和6年 **7月5日(金)午後5時まで**
- 申込方法 電話・FAX・二次元コードで伊勢市ボランティアセンターへ住所、氏名、連絡先、生年月日、※メールアドレス（二次元コードで申込の方）をご連絡ください。

お申込み・お問合せ先

社会福祉法人 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター
〒516-0076 三重県伊勢市八日市場町13-1 伊勢市福祉健康センター1階
TEL 0596-63-6370 FAX 0596-27-2415

