

スタッフや他の家族とのおしゃべりの中で リフレッシュや息抜きをしませんか? (当事者さまも一緒にご参加いただけます♡

> 参加費・申し込み不要 出入り自由

## 問い合わせ先

伊勢市ひきこもり地域支援センターつむぎ 伊勢市12日市場町13-1 福祉センター2階 TEL:0596-63-5670 FAX:0596-27-2412

メール: ise-hk. center@mie. email. ne. jP