



# げんここ 地域福祉通信

地域福祉情報をお伝えするコーナーです



<https://ise-shakyo.jp>

伊勢社協

検索

伊勢市 福祉総合支援センターより TEL21-5712 FAX63-5420

生活サポートセンターあゆみ	TEL63-5224	FAX27-2412
地域福祉課	TEL63-5334	FAX27-2415
伊勢市ボランティアセンター (八日市場町13-1) [福祉健康センター・1階]	TEL63-6370	FAX27-2415
東部支所(二見町茶屋456-2)	TEL43-5551	FAX43-4427
西部支所(小俣町元町536)	TEL27-0509	FAX27-0570
北部支所(御園町長屋2767)	TEL22-6617	FAX22-6604
げんここ一む(小木町普称538)	TEL63-7130	FAX65-6121
[イオンタウン伊勢ララパーク・1階]		



高齢者  
デイサービス  
体験



視覚  
障害者と  
卓球体験

## この夏、 ちよこつと 福祉体験に 挑戦してみませんか？



高齢者  
疑似体験



一緒に体験しよう！  
待ってま〜す!!

高齢者疑似体験を  
一緒にしてくれる  
明野高校の生徒さん

相手を思いやる心を育み、ボランティアを通じて福祉への関心を高めてもらうことを目的に「夏休みちよこつと福祉体験」を開催します。

高齢者デイサービス体験、高齢者疑似体験、リサイクル体験などさまざまな福祉体験プログラムがあります。

- とき 8月1日(木)～30日(金) ※体験内容により日時が異なります
- 対象 市内に通学する小学4年生～高校3年生
- 申し込み 申込書を直接または、ファクス・郵送で伊勢市ボランティアセンターまたはげんここ一むへ  
※申込書は、小中学生は学校を通じて配布します。高校生は各学校に配置します。  
※申込期限やプログラムについて詳しくは、申込書をご覧ください。  
※申し込み多数の場合は抽選となります。  
※電話で申し込みたい場合は、伊勢市ボランティアセンターまたはげんここ一むへ問い合わせてください。  
[定休日は受け付けできません。(伊勢市ボランティアセンター：土・日曜日、祝日 (げんここ一む：木曜日))]



### 社会福祉協議会からのお知らせ

#### ママのためのストレッチ教室♪

ストレッチをして育児や家事で疲れた体をリフレッシュしましょう。姿勢が良くなり、疲れをためにくくなります。

- とき 7月10日(水)、10:30～11:30
- ところ ハートプラザみその・2階 教養娯楽室
- 定員 10人(先着順)
- 対象 市内在住の、18歳までの子どもを育児中の母親
- 持ち物 タオル、ヨガマットまたはバスタオル(必要な人)、飲み物
- 講師 山本哲司さん(やまもと鍼灸院しんきゅう・整体院)
- 申し込み 6月22日(土)・9:00～7月9日(火)・17:00に、直接または電話でハートプラザみその・こども広場(TEL22-7355)へ  
※託児(生後3カ月～就園前の子ども[先着5人])を希望する人は、申し込みの際にお伝えください。

参加  
無料

#### 御園こども広場 科学工作教室

電気を利用した「電磁石」を使って永久回転ゴマを作ります。科学の不思議を体験しよう!

- とき 7月27日(土)、14:00～15:30
- ところ ハートプラザみその・2階 保健会議室
- 定員 10人(先着順)
- 対象 市内在住の小学生  
※1～3年生は保護者同伴。4～6年生の保護者も参加できます。
- 料金 500円  
※当日集金しますので、おつりのないように持ってきてください。
- 講師 伊勢おもちゃ病院
- 申し込み 7月1日(月)・9:00～26日(金)・17:00に、直接または電話でハートプラザみその・こども広場(TEL22-7355)へ

