

～ここに不安のある方とそのご家族が自由に集える「居場所」です～

# フリースペースこだま 5月のご案内

部屋が「2階 集会室(洋室)」に変更  
となりました。  
お間違いのないようにお越しく下さい。

読書や手芸、おり紙、ぬり絵、ゲームなど、  
ご自分のペースで好きなことをして、  
ゆっくりした時間を過ごしていただける場所です。  
下記の日時にオープンしています。

◎初めて利用される方は申込みが必要ですので下記までお問合せください。

月	火	水	木	金	
		1 10:00～12:00	2	3 憲法記念日	
6 振替休日	7	8 10:00～12:00	9	10 10:00～12:00	
13	14	15 10:00～12:00	16	17 10:00～12:00	18
					19 日曜のこだま 13:00～15:00
20	21	22 10:00～12:00	23	24 10:00～12:00	25
					26
27	28	29 10:00～12:00	30 	31 お出かけの日 (花菖蒲を見に行こう in外宮) 10:00～12:00	

～PPバンドで  
コースターづくり～

PPバンドで手作りのコー  
スターを作成しませんか？  
皆様のご参加をお待ちし  
ております♪

参加には申込みが必要です。

裏面をご覧ください。

※申込締切:5/15(水)

※参加費:100円

5/31(金)は外出を予定して  
いるため通常のこだまはありま  
せん。参加には申込み必要で  
す。締切日までにご連絡くださ  
い。

※申込締切:5/29(水)

※参加費:100円

※集合場所:福祉健康センター  
1階ロビー

<対象者> 伊勢市内在住または在勤で心に不安を抱えた方とその家族

<場 所> 伊勢市福祉健康センター2階 集会室(洋室)

<参加費> 100円

<問合せ・申込み先>

伊勢市ひきこもり地域支援センターつむぎ  
(伊勢市社会福祉協議会)  
伊勢市八日市場町13-1 伊勢市福祉健康センター内  
TEL:63-5670(8:30～17:15 土日祝日を除く)  
FAX:27-2412  
E-mail:ise-hk.center@mie.email.ne.jp



## フリースペースこだま ご利用にあたって



1. 時間内の出入りは自由です。自分の体調に合わせてご利用ください。
2. 各自活動に必要なものは準備してください。
3. 参加者同士での「物や金銭のやり取り」は行わないでください。
4. 館内及び敷地内は禁煙です。
5. 飲酒およびアルコール臭がする方の利用は固くお断りします。
6. 携帯電話の使用は可能ですが、周りの方の迷惑にならないようにしてください。
7. 貴重品は自己管理です。盗難紛失については、伊勢市社会福祉協議会では責任を負えません。
8. 暴力（言葉の暴力も含め）、自傷行為は厳禁です。それによって生じた外傷など事故についても一切責任を負いません。
9. 他者への迷惑行為を行わないでください。相手が嫌がっていると判断した場合は、その場で利用中止していただきます。
10. 器物破損または紛失の際は、弁償していただきます。
11. 政治活動、宗教活動は禁止です。
12. 台風等により開催を中止する場合があります。



発熱・咳などの体調不良が認められる方はご利用をお控えください。

----- きりとり -----

### ★5/19(日) 参加申込書

申込日： 月 日

※締切は5月15日(水)です。

名 前	( 本人・家族 / 歳)
住 所	
連絡先	

参加費：100円

※電話・FAXでも受付させていただきます。