

社協はげんきなこころ応援します

Vol.60

げんここ 地域福祉通信

地域福祉情報をお伝えするコーナーです



<https://ise-shakyo.jp>

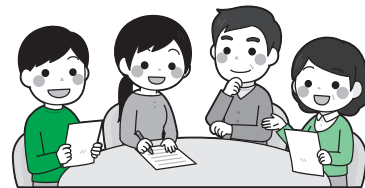
伊勢市協

検索

伊勢市 福祉総合支援センターより 021-5712 FAX 63-5420

生活サポートセンターあゆみ (八日市場町13-1)	☎63-5224 FAX 27-2412
(福祉健康センター・1階)	☎63-5334 FAX 27-2415
地域福祉課	
中部支所 (八日市場町13-1)	☎27-2425 FAX 27-2412
東部支所 (二見町茶屋456-2)	☎43-5551 FAX 43-4427
西部支所 (小俣町元町536)	☎27-0509 FAX 27-0570
北部支所 (御園町長屋2767)	☎22-6617 FAX 22-6604
伊勢市ボランティアセンター・げんここ一む (小木町曾祢538)	
(イオンタウン伊勢ラパーク・1階)	☎63-6370 FAX 65-6121

仲間と出会える 相談できる 思いを共有できる地域の居場所



こころの病♡いせいこいの会 心来

会場：縁の家(御園町高向927)



心来は、「こころのボランティアふわあっと」が運営している、心に障がいや生きづらさを抱えた人たちが安心して集える会です。

毎月第2・第4木曜日の13時30分から1時間ほど、縁の家に集まっています。

お茶を飲みながら他の人の話を聞いたり、自分のことをちょっとだけ聞いてもらったり。ふらっと立ち寄り、少し心を軽くして帰れる、たくさんの人の居場所になっています。



今までにたくさんの人が旅人のように立ち寄っては、荷物をおろしていきました。「ひとりじゃないんだ」と共感や安心感が生まれ、心の居場所になると私たちもうれしいです。

こころのボランティアふわあっと
代表 杉谷いづみさん

エンゼル会いせサロン

会場：みなとふれあいセンター(神社港262-1)



ダウン症などの子どもとその家族が月1回(不定期)集まり、おしゃべり会やランチ会、季節のお楽しみ会などを開催しています。

同じ境遇の人たちが出会うきっかけの場です。療育や発達についての悩みを共有し、情報交換しています。

たくさんの仲間と一緒にゆっくりと歩みながら、日々を楽しく前向きな気持ちで過ごせるよう活動しています。

お子さんがダウン症や染色体異常と告げられて悩んでいる人は、ぜひ会いに来てください。

エンゼル会
いせサロン一同



その悩み
一人で
抱え込んで
いませんか?

心のモヤモヤを人に話すことで、肩の荷が下りたように心が軽くなったり、気持ちが晴れたりすることがあります。
「相談できる人がほしい」「この気持ちを共有できる場に参加したい」という人は、伊勢市社会福祉協議会へ相談してください。

問い合わせ先

伊勢市社会福祉協議会 地域福祉課

(八日市場町 13-1 (福祉健康センター・1階)、☎ 63-5334 FAX 27-2415)