

伊勢にお住まい、お勤めでこころに不安のある方、ご家族が

安心して過ごせる【居場所】としてオープンしています

フリースペース こだま

イオンタウン伊勢
ララパークげんこころーむ
でも開催中♪

好きな時間に来て、
好きな時間に帰る。
マイペースで・・・

- 場 所 伊勢市福祉健康センター1階（伊勢市八日市場町 13-1）または
イオンタウン伊勢ララパークげんこころーむ（伊勢市小木町曾祢 538）
- 開催日時 日程はチラシ又は伊勢市社会福祉協議会ホームページをご確認ください。
午前 10：00～12：00
（開催時間内の出入りは自由です。） ※月1回日曜日にも開催しています。
- 参加費 1回 100円
- 内 容 個別活動（読書、手芸、ぬり絵、ドリル、ゲーム等）、創作活動など
- ご利用の流れ ①事前にご連絡ください。一度見学していただき、ご説明いたします。
②初回のみ利用申込をしていただきます。



福祉健康センター会場は、
静かにゆったり・・・

手ぶらで来ても大丈夫
色々用意しています



げんこころーむ会場は、
買い物ついでにお気軽に・・・



●お問い合わせ●

伊勢市生活サポートセンターあゆみ
（伊勢市ひきこもり地域支援センターつむぎ）

TEL：0596-63-5670

（平日 8：30～17：15）

FAX：0596-27-2412

Email：ise-hk.center@mie.email.ne.jp