

# あなたの「はたらきたい」を応援します!

**スタート**  
Start  
あなたの「はたらきたい」が第一歩



面談

**日常生活の自立**

- 調理実習
- 部屋の片づけ
- 公共交通機関での移動練習など



## 中間的就労事業ほっぴ

### 職場体験などの社会参加

- 軽作業(内職・清掃・草抜きなど)
- PC(パソコン)教室
- 職場見学
- 職場体験
- 地域のつどいの場でのスタッフ体験
- 体力づくり(ウォーキングなど)



※いずれも体験のため、賃金などはありません

連絡先

TEL0596-63-5224  
伊勢市生活サポートセンターあゆみ

つづく  
To be continued

## 就 労

### 一般就労

- ①アルバイト
- ②パート
- ③正社員



### 福祉的就労

- ①就労継続支援A型事業
- ②就労継続支援B型事業

### 障害者雇用

### 短時間雇用

時には…  
戻ることも  
大切

疲れたら…



ひと休み