

# 令和3年度 成年後見講演会

「終活」という言葉を聞いたことがあるでしょうか？

終活とは、死と向き合い、最期まで自分らしい人生を送るための準備のことを言います。近年の少子高齢化の進展にともない、この活動がどんどん広がりを見せてようになってきました。この機会に、終活について正しく理解し、自分の人生を見つめなおしてみませんか。ぜひご参加ください。

## 【講演】「終活、最期まで自分らしく生きるために」

講師：南新町法律事務所 弁護士 伊藤正朗さん

○日 時 令和3年11月22日(月)

19:00～20:00(入室18:30～)

○対象者 市内在住の方



○参加方法 (1) 会場での視聴(先着20名) ※モニター視聴となります。

会場：伊勢市福祉健康センター1階 日常生活自立訓練室

①から③を「きぼう」へ電話(☎21-1122)で申し込んでください。

①氏名 ②電話番号 ③参加方法【会場】

申込期間：11月15日(月)～11月18日(木)(8時30分～17時15分)

(2) オンラインでの視聴(先着90名) ※ZOOM参加

①から④を記入して「きぼう」へE-mail(ise-kouken@mie.email.ne.jp)で申し込んでください。

①氏名 ②電話番号 ③参加方法【オンライン視聴】 ④メールアドレス

申込期間：11月1日(月)～11月18日(木)(8時30分～17時15分)

※オンラインでの視聴には、パソコンまたはスマートフォン・タブレットなどの通信機器とインターネット接続環境が必要です。また、視聴は無料ですが、別途通信料は自己負担になります。会場でのモニター視聴は、特に準備物は必要ありません。

### お申込み・お問合せ先

伊勢市成年後見サポートセンターきぼう (伊勢市八日市場町13-1 福祉健康センター1階)

TEL: 0596-21-1122 FAX: 0596-27-2412 E-mail: ise-kouken@mie.email.ne.jp