

伊勢市ボランティアセンター登録団体

# 活動紹介パンフレット



令和5年4月  
社会福祉法人 伊勢市社会福祉協議会  
(伊勢市ボランティアセンター)

## ■伊勢市ボランティアセンターとは

ボランティアセンターは、ボランティア活動をしたい方とボランティア活動をしてほしい方をつなぐ橋渡し役を行っているところです。また、ボランティア・市民活動を広く推進するため様々な取り組みを行っています。

## ■主に次のような活動をしています

### ●むすぶ「相談・紹介」

ボランティア活動をしたい人や活動をしている人への相談や助言を行っています。また、ボランティアを必要としている人への相談や紹介、斡旋も行っています。

### ●つたえる「情報提供」

ボランティアに関する様々な情報を収集し、その情報を希望者に知らせます。また、広報誌やメールマガジン、フェイスブックを利用し情報を提供しています。

### ●ささえる「活動支援」

ボランティア活動に必要な機材・備品の貸出、活動の場の提供、活動資金の各種助成金情報やボランティア活動保険の取り扱い等を行っています。

### ●まなぶ「講座・研修会」

ボランティア活動について学びたい人やすでに活動中の人に、各種ボランティア体験講座や研修会を開催しています。

### ●つなぐ「連絡調整」

ボランティア市民活動の推進を図るため、ボランティア団体・NPO・関係機関等との連絡調整を行っています。

### ●しらべる「調査・研究」

地域におけるボランティアに関するニーズを集約します。

# ボランティア活動ってどんなものがあるの・・・

ボランティア活動とひと口に言っても様々なものがあります。下記はあくまで一例ですが、好きなことや興味のあることなど、自分に合った活動を探してみてください。

## ■高齢者・障がい者を対象とした活動

寝たきりや一人暮らしの高齢者への食事サービス、見守り・訪問活動、社会参加支援（車イスなどの移動補助等）、傾聴、健康づくり支援、点訳、音訳、朗読、手話など

## ■子どもを対象とした活動

絵本の読み聞かせ、紙芝居、託児、レクリエーション、スポーツ教室など

## ■安心・安全なまちづくり

防犯・交通安全などの見守り活動、街の活性化、バリアフリー、防災・減災活動（家の補強・家具の固定・救急教室）など

## ■自然や環境を守るための活動

森林や海辺の清掃活動、リサイクル活動、地域での美化活動など

## ■芸術・文化

美術館や博物館での活動、伝統文化の継承・普及など

## ■国際交流、国際協力活動

開発途上国のコミュニティへの支援、日本にいる外国人の人への支援活動など

## ■災害で被災した方を支援する活動

被災地での活動（家屋の片づけ等被災者の困りごとへの対応、被災した方の交流等の支援など）、被災地外での活動（被災地への物資仕分け、募金、避難している方の支援など）

## ■各種イベント等の運営スタッフ

スポーツ・地域イベント、まちづくり、地域の交流の場（サロン）など

## ■その他

募金活動、パソコンの設定や操作指導、路上生活者への支援など多種多様

このパンフレットは、伊勢市ボランティアセンターに登録いただいたボランティア・市民活動団体をPRするとともに、「ボランティア活動に参加したい」、「ボランティア団体を知りたい」という多くの皆様へ広く活用していただくことを目的に発行しています。どうぞご覧ください。

## ■社会福祉系

(高齢者福祉、児童・母子福祉、障がい児・者福祉、その他社会福祉)

例…配食サービス、福祉施設の訪問、手品、絵本の読み聞かせ、託児、朗読・音訳

## ■環境保全系

(自然環境保護、公害防止、リサイクル、生活環境保全)

例…地域の美化活動(河川清掃・ゴミ拾い、花を植える)、植林、里山保全、リサイクル運動(アルミ缶など)

## ■国際交流・協力系

(国際交流、国際協力)

例…外国人との交流、日本語指導、翻訳・通訳、海外での支援活動、ホームステイ受入、物資・資金援助

## ■保健医療系

(健康づくり、医療)

例…病院内での案内や患者さんとの交流

## ■教育・文化・スポーツ系

(教育、生涯学習、学術、スポーツ、青少年育成、芸術、観光)

例…イベントの企画・手伝い、観光ガイド、スポーツ少年団などの指導、生涯学習などの講師、伝統文化の継承、パソコン指導

## ■社会福祉系

(まちづくり、防犯、交通安全、防災、災害時の救護)

例…防犯・交通安全など見守り活動、街の活性化、地震・水害など災害時の復旧支援、災害の予防活動(家の補強・家具の固定・救急教室など)

## ■その他

(消費者問題、人権、男女共同参画、市民活動支援、平和活動支援、平和の推進、その他)

例…収集(使用済み切手・ベルマーク・書き損じハガキなど)、募金(福祉・環境・災害など)、献血、電話相談

次のページから、ボランティア・市民活動団体を紹介します！

# 目次

No.	ボランティアグループ名	活動分野	ページ
1	青い鳥手話サークル	社会福祉系	7
2	伊勢おもちゃ病院	その他	7
3	伊勢音頭保存会市民連	教育・文化・スポーツ系	7
4	いせ傾聴ボランティア さくらんぼ	社会福祉系	7
5	伊勢市いきいき健康体操	社会福祉系	8
6	伊勢詩歌の会	教育・文化・スポーツ系	8
7	伊勢市国際交流協会	国際交流系	8
8	伊勢市社会福祉協議会職員ボランティアサークル「ぼらふ」	地域社会系	8
9	伊勢市食生活改善推進協議会	保健医療系	9
10	伊勢市点訳奉仕グループ「きつつき」	社会福祉系	9
11	伊勢市パラスポーツ協会	教育・文化・スポーツ系	9
12	伊勢市ひばり朗読奉仕会	社会福祉系	9
13	伊勢志摩ふるさとわかば会	教育・文化・スポーツ系	10
14	伊勢手話サークル	社会福祉系	10
15	いせてらす手話ガイド	社会福祉系	10
16	伊勢伝統みんよう	教育・文化・スポーツ系	10
17	伊勢友の会	教育・文化・スポーツ系	11
18	Ise Happy Cats	地域社会系	11
19	伊勢マジック倶楽部アラジン	教育・文化・スポーツ系	11
20	伊勢・むすびの会	教育・文化・スポーツ系	11
21	伊勢朗読会	教育・文化・スポーツ系	12
22	一色町「食」支援の会	社会福祉系	12
23	歌の花束	社会福祉系	12
24	エコキッズ	環境保全系	12
25	NPO朝熊山麓に花を咲かす会	地域社会系	13
26	NPO男女共同参画れいんぼう伊勢	その他	13
27	NPO法人三重音楽療法地域推進協会	社会福祉系	13
28	大湊町高齢者通所センター「いこい」	社会福祉系	13
29	おたっしやアイの会・SSピンポンクラブ	教育・文化・スポーツ系	14
30	小俣手話サークル	社会福祉系	14

No.	ボランティアグループ名	活動分野	ページ
31	小俣町防災ボランティア	地域社会系	14
32	小俣ハローメイト夢てらす	社会福祉系	14
33	お話の部屋 すくすく	教育・文化・スポーツ系	15
34	おはなしプーさん	教育・文化・スポーツ系	15
35	カラス会	社会福祉系	15
36	きずな06	社会福祉系	15
37	「きれいな伊勢志摩づくり」連絡協議会	環境保全系	16
38	琴伝流大正琴琴笙会	社会福祉系	16
39	倶楽部スポーツ・ストレッチ	教育・文化・スポーツ系	16
40	グループ環境	環境保全系	16
41	車いすde伊勢神宮参拝プロジェクト	教育・文化・スポーツ系	17
42	黒瀬町防犯委員会	地域社会系	17
43	元気いっぱい教室	保健医療系	17
44	健康づくりをサポートする会	保健医療系	17
45	皇學館大学よさこい部“雅”	教育・文化・スポーツ系	18
46	皇學館大学読み聞かせボランティア	教育・文化・スポーツ系	18
47	コーヒーの店「スマイル」	社会福祉系	18
48	コーラス そよかぜ	教育・文化・スポーツ系	18
49	小型ハーブアンサンブル「エンジェル」	社会福祉系	19
50	こころのボランティアふわあっと	社会福祉系	19
51	子育て支援グループわたぼうし	社会福祉系	19
52	古調伊勢音頭の会	社会福祉系	19
53	ご長寿あやかり隊	教育・文化・スポーツ系	20
54	子どものまなざし塾	教育・文化・スポーツ系	20
55	コミュニティカフェ「このは」	社会福祉系	20
56	菜友会	社会福祉系	20
57	手芸グループ あじさい	教育・文化・スポーツ系	21
58	笑々楽	教育・文化・スポーツ系	21
59	女性の会(和と輪)	社会福祉系	21
60	ステップワン サポーターズクラブ	社会福祉系	21
61	スマイルクラブ	社会福祉系	22
62	チモトグループ	社会福祉系	22



No.	ボランティアグループ名	活動分野	ページ
63	辻久留こども食堂	社会福祉系	22
64	集いの場・みやがわ	社会福祉系	22
65	T&Sファクトリー	その他	23
66	二胡演奏「なむなむ」	社会福祉系	23
67	人形劇団おたまじゃくし	教育・文化・スポーツ系	23
68	ハートマジック倶楽部	社会福祉系	23
69	ハッピーれく・くらぶ	社会福祉系	24
70	HAMAGUCHI-BAND	教育・文化・スポーツ系	24
71	ピッコロ	社会福祉系	24
72	福祉の店「えがお」	社会福祉系	24
73	二見浦ビーチクリーン大作戦	環境保全系	25
74	防災いせの会	地域社会系	25
75	防災グループ“ほっと”	地域社会系	25
76	防犯パトロール隊みその	教育・文化・スポーツ系	25
77	ホームタウン南本町 お世話隊	社会福祉系	26
78	ボランティアグループ『蟻』～ALI～	環境保全系	26
79	三重マジッククラブ	社会福祉系	26
80	宮後自主防災隊	地域社会系	26
81	明照児童館おはなし会	教育・文化・スポーツ系	27
82	ヤー菜&ガーデング	環境保全系	27
83	横笛倶楽部	社会福祉系	27
84	要約筆記サークル はんず	社会福祉系	27
85	朗読あおぎりの会	教育・文化・スポーツ系	28
86	朗読シーンボイス	社会福祉系	28
87	朗読の秋桜会	教育・文化・スポーツ系	28
88	朗読めばえ	教育・文化・スポーツ系	28
89	わくわくレクダンス	社会福祉系	29
90	笑いのワ	社会福祉系	29
91	伊勢市ボランティア連絡協議会	社会福祉系	30
92	二見ボランティア連絡協議会	社会福祉系	30

## 青い鳥手話サークル

### 活動内容

手話学習を通じて、ろう者と交流する。

聞こえない人と聞こえる人が集まり、手話の学習や交流を通じてコミュニケーションを図っています。

現在、会員募集中です。

いつでも参加できます。

### 活動日【例会日】

毎週木曜日 13:00~15:00



代表者名 西田 敬子

連絡先 伊勢市ボランティアセンター  
TEL: 63-6370



社会福祉系

## 伊勢おもちゃ病院

### 活動内容

子どもたちの大切なおもちゃが、壊れて家のおもちゃ箱の中で、眠ったままになっていませんか？

私達“おもちゃドクター”が壊れた“おもちゃ”を修理します。遠慮はいりません。是非、子ども達と一緒に“伊勢おもちゃ病院”を訪ねてください。お待ちしております!!

### 活動日【例会日】

毎月第2土曜日 10:00~16:00



動かなくなった“おもちゃ”は「伊勢おもちゃ病院」へ持ってきてください。

代表者名 田中 敏伸

連絡先 伊勢市ボランティアセンター  
TEL: 63-6370



その他

## 伊勢音頭保存会市民連

### 活動内容

私達は、郷土の宝「伊勢音頭」を楽しく唄い踊り、そして奏でることが大好きな団体です。現在会員募集中です。活動は下記のとおりです。

- ①四季折々のお祭り・行事への積極的な参加
- ②老人施設などへの定期的な訪問

### 活動日【例会日】

毎月第2、第4木曜日 13:30~15:30



郷土の宝「伊勢音頭」と一緒に踊りませんか。

deko@luck.ocn.ne.jp

代表者名 河口 和子

連絡先 TEL: 28-2600



教育・文化・スポーツ系

## いせ傾聴ボランティアさくらんぼ

### 活動内容

特別養護老人ホーム等の施設で入所者の方々に傾聴活動。

特養・老人保健施設、その他傾聴を随時。

### 活動日【例会日】

随時



一緒に傾聴活動しませんか？会員募集中！

代表者名 山川 一子

連絡先 TEL: 24-9262



社会福祉系



## 伊勢市いきいき健康体操

### 活動内容

「健康づくり」

健康でいきいきと生活する事を願い、楽しみながらゆとりある健康体操を実施。

### 活動日【例会日】

月2回金曜日 10:00~12:00

※会場の予約ができれば月2回



心と身体を鍛え、健康でいきいきと楽しみながら生活できるように無理なくする体操です。笑いがいっぱいのサークルですので、ぜひご参加ください。

代表者名 倉野 文代

連絡先 TEL: 090-7049-4777



社会福祉系

## 伊勢詩歌の会

### 活動内容

会員が集って短歌、俳句、川柳を創作し合評する。

### 活動日【例会日】

毎月第1・3火曜日 13:00~15:00



皆さん創作力のほかに創造力がついてきました。

代表者名 浜辺 恒男

連絡先 TEL: 090-7697-0802



教育・文化・  
スポーツ系

## 伊勢市国際交流協会

### 活動内容

伊勢市国際交流協会では、語学講座や料理教室などのイベントを開催して国際交流を促進する活動を行っています。また、いせ日本語教室を週に3回開講して外国から伊勢に来られた方を対象に日本語学習支援のボランティアを行っています。

### 活動日【例会日】

(いせ日本語教室) 毎週火曜日 10:00~11:30

毎週木曜日 19:00~20:30

毎週日曜日 10:00~11:30



代表者名 矢土 結里恵

連絡先 TEL: 21-5549



国際交流・  
協力系

## 伊勢市社会福祉協議会職員 ボランティアサークル「ぼらぶ」

### 活動内容

伊勢市社会福祉協議会の有志職員でのボランティアサークルです。伊勢神宮春納花火大会やお伊勢さんマラソンのバリアフリーランなど地域の行事やイベントのお手伝いをしています。

### 活動日【例会日】

依頼により随時活動中。



地域のふれあい活動をお手伝いします!!

代表者名 中森 忠司

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL: 63-6370



地域社会系

## 伊勢市食生活改善推進協議会

### 活動内容

会員相互の親睦と資質向上を図り、食生活改善活動を推進させることにより、市民の健康増進に寄与することを目的とする活動。

### 活動日【例会日】

料理講習会 月3回 9:30~12:30

子育て支援 随時



皆で楽しく活動しましょう。男性の方大歓迎です。

代表者名 坂村 春美

連絡先 TEL: 090-3586-2346



保健医療系

## 伊勢市点訳奉仕グループ「きつつき」

### 活動内容

一般図書(point-to-point)の点訳。視覚障がい者及び団体からの文書点訳依頼。点訳者養成。点字新聞の作成。「広報いせ」の点訳。etc

### 活動日【例会日】

毎週水曜日 10:00~14:00

毎週金曜日 9:30~12:00



代表者名 平賀 淳子

連絡先 TEL: 090-2576-2349



社会福祉系

## 伊勢市パラスポーツ協会

### 活動内容

- (1)パラスポーツの推進に関する事業。
- (2)パラスポーツ大会、講習会等パラスポーツに関する行事の実施及び普及事業。
- (3)パラスポーツに関する調査研究及び育成推奨。
- (4)その他本協会の目的達成に必要な一切の事業。

### 活動日【例会日】

毎月第2・4日曜日 10:00~12:00



いつでも気軽に見学に来て下さい。お待ちしております。

代表者名 小林 昭洋

連絡先 TEL: 090-7699-1249



教育・文化・スポーツ系

## 伊勢市ひばり朗読奉仕会

### 活動内容

私たちは、視覚障がいのある方々に、「広報いせ」などの文字を音声化し、CD やテープにして届けています。そのために、月2回の例会や勉強会で会員の技術向上に努めています。

### 活動日【例会日】

毎月第2土曜日 9:30~12:00

毎月第4木曜日 9:30~12:00



代表者名 岡野 久子

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL: 63-6370



社会福祉系



## 伊勢志摩ふるさとわかば会

### 活動内容

盆踊り、伊勢音頭、懐かしい演歌でレクリエーションダンス等を通じて、地域の文化伝承、市民の健康づくり、仲間づくりへのお手伝い、案内役を行っている。

### 活動日【例会日】

(活動日) 年間計画に基き年 4 回程度 (大きい事業)  
毎月第 1・3 水曜日 13:30~16:00  
(会 議) 毎月第 1 火曜日



団体会員、個人会員いつでも大歓迎いたします。

代表者名 坂村 春美

連絡先 伊勢市ボランティアセンター  
TEL: 63-6370



## 伊勢手話サークル

### 活動内容

手話が初めての方、手話検定合格を目指す初級、中級者など各レベルに合わせて学習しています。

聞こえない人(ろう者)とたくさんお話ができるようにいろいろな行事やイベントにも参加して手話を身につけます。

### 活動日【例会日】

毎週火曜日 19:30~21:00



まずは見学に来て下さい。お待ちしております。

代表者名 山本 一枝

連絡先 伊勢市ボランティアセンター  
TEL: 63-6370



## いせてらす手話ガイド

### 活動内容

『手話で伊勢の魅力を伝えたい!』

聞こえない方々に手話で外宮・内宮を案内しているグループです。神宮の歴史、文化などの手話表現をみんな楽しく学んでいます。

### 活動日【例会日】

毎月第 2 金曜日 13:00~15:00



手話ガイド募集中、初心者も大丈夫、まずは見学に来て下さい。

代表者名 山本 一枝

連絡先 伊勢市ボランティアセンター  
TEL: 63-6370



## 伊勢伝統みんよう

### 活動内容

日本の伝統文化である民謡を継承する活動を通して、住みよいまちづくりに貢献することを目指します。特に「伊勢音頭」の普及に力を入れ日々稽古をしています。各種イベントへの出演や介護施設への訪問、年 1 回の「舞踊の宴」を催しています。

### 活動日【例会日】

毎週水曜日 19:30~21:30



会員を募集しています。見学からでも OK です。

代表者名 今井崎 隼子

連絡先 ボランティアセンター北部支所  
TEL: 22-6617



## 伊勢友の会

### 活動内容

友の会は雑誌『婦人之友』の愛読者によって創立され、よい家庭からよい社会をつくりたいと願って家事・家計・育児のこと等を学びあっています。集まりは、月1回のみんなの集まり、地域ごとで活動する最寄会などです。また、乳幼児を持つ母と子の集まりもあります。

### 活動日【例会日】

毎月第1火曜日 10:00~12:15 例会 友の家  
毎月第2・4火曜日 10:00~12:15 最寄会(各地域)



代表者名 森 聡子  
連絡先 友の家  
TEL: 27-3139



## Ise Happy Cats

### 活動内容

伊勢市内 野良猫の TNR (トラップ・ニューター・リターン) 活動、保護、譲渡。

### 活動日【例会日】

基本的に毎日



一緒に猫を守る活動をしませんか。

代表者名 中村 あすか  
連絡先 ボランティアセンター西部支所  
TEL: 27-0509



## 伊勢マジック倶楽部アラジン

### 活動内容

老人ホーム、幼稚園、福祉施設などでマジックの披露をして楽しんでもらっています。地域での催しなどにも招待されマジックを披露しています。ボランティアフェスティバル、伊勢トピア祭に出演して、楽しいマジックを見てもらっています。

どしどしお声掛け下さい。お待ちしております。

### 活動日【例会日】

例会日 毎週金曜日 10:00~12:00  
場所 伊勢市生涯学習センター(いせトピア)



随時ボランティアを受け付けています。いつでもお申し付けください。マジックに興味・関心のある方、加入お待ちしております。初めての方、歓迎します。代表者まで御連絡下さい。

代表者名 竹内 敏克  
連絡先 伊勢市ボランティアセンター  
TEL: 63-6370



## 伊勢・むすびの会

### 活動内容

伊勢神宮の20年毎の式年遷宮に向けて、毎年行われます。初穂曳きの一日神領民サポートとボランティア団体の取りまとめを行う組織として結成しました。

### 活動日【例会日】

毎年 10月15日 伊勢神宮外宮



「伊勢・むすびの会」で検索してね。

代表者名 黒田 健  
連絡先 TEL: 080-3593-2772  
kuroda9696@me.com





## 伊勢朗読会

### 活動内容

伊勢市福祉健康センターにて月2回の勉強会。主として伊勢市ボランティア連絡協議会の活動に参加。施設や図書館、イベントでの朗読。朗読コンサートの開催。

### 活動日【例会日】

毎月第2土曜日 13:30~15:30

毎月第4土曜日 10:00~12:00



朗読を一緒に楽しみませんか。会員募集中！

代表者名 畑 典子

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL: 63-6370



## 一色町「食」支援の会

### 活動内容

高齢者を軸に世代を超えた仲間づくりを实践。食事、脳トレ等又季節の変化に応じ町外に出掛けてストレス解消、「健康で長生きを」目標に活動しています。

### 活動日【例会日】

毎週月曜日 12:00~15:00



代表者名 菊川 新司

連絡先 龍田 麻美

TEL: 090-1989-8981



## 歌の花束

### 活動内容

- 依頼された施設等へ訪問、歌を披露し交流を深めます。
- 伊勢市ボランティア連絡協議会に所属し、歌以外のボランティア活動にも積極的に参加する予定です。

### 活動日【例会日】

毎月1回 金曜日 不定期 13:30~15:00



代表者名 小野田 耕一郎

連絡先 TEL: 090-7618-7695



## エコキッズ

### 活動内容

通常よく見る牛乳パックの内側に銀紙が付いているタイプの紙パックを回収しています。パッケージのどこかにテトラパックマークがあるもののみ対象です。親子さん向けのイベントを企画して、テトラパックの啓発と回収を呼び掛け、500~700枚(11kg程度まで)を送り、ベルマークポイントとして受け取り、各小学校さんへ寄附しています。

### 活動日【例会日】

年4~5回イベントを開催



リサイクルは家庭からできる重要なエコ活動です。捨てればゴミ、集めれば資源！“テトラパックリサイクル便”と検索してみてください。大好きなみんなの地球を守りましょう！

代表者名 服部 恵美

連絡先 TEL: 090-9337-5369





## NPO 朝熊山麓に花を咲かす会

### 活動内容

- 県営サンアリーナ花の広場で四季の花々を咲かせる。
- 後世に遺す為、花ももの植樹と手入れ。
- 伊勢に新しい観光名所を作る。  
上記をモットーに活動しています。

### 活動日【例会日】

毎月第2・4土曜日 13:00~16:00



代表者名 岩崎 理  
連絡先 TEL: 080-4333-5098



## NPO 男女共同参画れいんぼう伊勢

### 活動内容

男女共同参画啓発活動。  
三重県連携映画祭、パートナーの日講演会、  
人権学習会、れいんぼうカフェ、親子映画祭 等

### 活動日【例会日】

月1~2回 10:00~12:00



代表者名 山川 一子  
連絡先 TEL: 090-9028-5370



## NPO 法人三重音楽療法地域推進協会

### 活動内容

ミュージックノーマリゼーションを理念として、地域のだれもがわけ隔てなく音楽をする喜びを味わい、共有できる地域づくりを目指した活動をしています。誰でも参加できる月例コンサート、講演会やワークショップ、音楽イベントなどを企画し実施しています。

### 活動日【例会日】

不定期 毎月第3日曜日(月例コンサート開催)



ライブスペース勢の! 毎月第3日曜日開催♪♪(変更あり)

代表者名 村井 政樹  
連絡先 TEL: 23-1125  
npo\_mmtt@yahoo.co.jp



## 大湊町高齢者通所センター「いこい」

### 活動内容

心身共に安心・安全と健康を願い、利用者全員地域で健康に長く生活できる様にボランティア同、心を込めて力を合わせて活動しています。

### 活動日【例会日】

毎週月・金曜日 8:30~15:00



代表者名 泰道 詞子  
連絡先 TEL: 36-0014



## あたっしゃアイの会・SSピンポンクラブ

### 活動内容

視覚障がい者に対するボランティア。視覚障がい者と共にSSピンポンを楽しんでいます。

### 活動日【例会日】

不定期



HP ([www.isebl.com](http://www.isebl.com)) ([isebl@isebl.com](mailto:isebl@isebl.com))

代表者名 村井 正治

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL : 63-6370



## 小俣手話サークル

### 活動内容

「手話は聞こえない人たちの言語です！」

私たちは、聴覚に障がいを持つ人たちとの企画活動（小旅行・行事参加等）や学習を通して、手話を身につけて楽しく交流することを目的としています。興味のある方は一度、見学に来て下さい。

### 活動日【例会日】

毎週金曜日 19:30~21:30



代表者名 中 雅子

連絡先 ボランティアセンター西部支所

TEL : 27-0509



## 小俣町防災ボランティア

### 活動内容

防災意識の啓発活動、災害発生時の救援活動、その他防災に関する勉強会の実施等。

### 活動日【例会日】

毎月第3木曜日 19:30~21:00

小俣老人福祉会館 2階小会議室



会員募集中です。

代表者名 吉岡 勝裕

連絡先 TEL : 28-4559



## 小俣ハローメイト夢てらす

### 活動内容

- 健康体操、バランスボール、俊敏動作をつけるための鳴子運動や演歌を使ったレクリエーションダンス等で心身の健康づくりと仲間づくり。
- さくら園・伊勢市食生活改善推進協議会合同運動教室指導。

### 活動日【例会日】

毎週水曜日 13:30~16:00

(小俣農村環境改善センター)

毎週金曜日 13:30~16:00

(小俣保健センター)



随時、会員募集しています。見学自由です。一緒に健康づくりをしましょう。

代表者名 坂村 春美

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL : 63-6370





## お話の部屋 すくすく

### 活動内容

伊勢市福祉健康センター3階 中央児童センターにおいて月1回、絵本や紙芝居の読み聞かせを行っています。

また、年1回、ジャンルを広げた発表会を開催しています。

### 活動日【例会日】

毎月第2水曜日 10:00~12:00



読み聞かせに興味のある方、会員募集中。

代表者名 山川 早苗

連絡先 伊勢市ボランティアセンター  
TEL: 63-6370



## おはなしプーさん

### 活動内容

絵本や紙芝居の読み聞かせなど、子ども達に楽しんでいただける活動に取り組んでいます。幼児・小学生（低学年）を主たる対象としたおはなし会を行っています。読み聞かせに興味のある方ならどなたでも歓迎いたします。近年では、季節ごとにおはなし会スペシャルと題して、特別版のおはなし会も行っています。

### 活動日【例会日】

毎月第2・3・4・(5) 土曜日  
14:30~15:00 (おはなし会)  
毎月第1月曜日  
10:00~ (定例会)



絵本の好きな人、集まれ!

代表者名 小林 規代子  
連絡先 伊勢市立伊勢図書館  
TEL: 21-0077



## カラス会

### 活動内容

障がい者のお手伝い。災害復興支援。千本桜(朝熊山山麓公園)手入れ。

### 活動日【例会日】

不定期



代表者名 小西 部

連絡先 TEL: 43-4311



## きずな06

### 活動内容

知的に障がいをもって生活されている人の生活支援と施設訪問。

伊勢市ボランティア連絡協議会の活動に主体的に取り組む(伊勢市駅前案内等)。

### 活動日【例会日】

年間計画で実施



青年学級の活動をとおして、会員のきずなを大切に育てましょう。会員募集中。

代表者名 登 美樹

連絡先 TEL: 090-7675-9493



## 「きれいな伊勢志摩づくり」連絡会議

### 活動内容

私たちは、伊勢志摩地域にごみのない美しい景観を取り戻すとともに、地域のイメージアップを図り、集客効果を高めていくことを目的に、行政と協働して、水辺のごみ実態調査、海岸や道路等の清掃、啓発イベントや講演会の開催などの環境保全活動を実施しています。

### 活動日【例会日】

随時



海ごみ問題をはじめとする環境問題に関心のあるみなさまと積極的に交流したいと考えています。

代表者名 穴倉 秀明

連絡先 TEL：27-5405



## 琴伝流大正琴琴笙会

### 活動内容

大正琴のアンサンブル演奏で、訪問演奏をしております。

なつかしい童謡や演歌、懐メロなど、一緒に楽しんで歌ったり、演奏を聴いたりして下さいますか？

老人ホーム、敬老会などで、たくさん演奏させて頂いています。

### 活動日【例会日】

金曜日 13:00~15:00



私達と一緒にボランティアしてみませんか。大正琴は取り組みやすい楽器です。ぜひ！ぜひ！お待ちしております。

代表者名 嶋崎 志津

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL：63-6370



## 倶楽部スポーツ・ストレッチ

### 活動内容

プロのトレーナー、インストラクターが怪我予防・姿勢バランス改善に効果的なストレッチを無料で指導します。

※子ども対象（学校やスポーツチーム単位でお申し込みください）

### 活動日【例会日】

毎月第3日曜日 10:00~17:00



<http://www.shiseikoubou.jp/>

厚生労働省スマートライフプロジェクト「100日プロジェクト」最優秀賞受賞（2016年2月29日）

代表者名 辻出 美香

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL：63-6370



## グループ環境

### 活動内容

環境保全と保護。

- 資源回収（アルミ缶、古紙、他）
- ボランティアまつり参加
- ボランティア協議会協力
- 夏休み福祉体験協力（子ども達）7月、8月
- 古切手整理（1週間3回）

### 活動日【例会日】

毎週3、4回（古切手）

偶数月第3土曜日（アルミ缶）



代表者名 柴田 真人

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL：63-6370





## 車いす de 伊勢神宮参拝プロジェクト

### 活動内容

障がいがあって伊勢神宮参拝が出来かねる皆さんに、車いすで参拝していただくプロジェクトです。このプロジェクトの趣旨に賛同した地元企業や大学、中高生の皆様が参加しています。このボランティア活動は年3回開催し、おもいやりと絆、和をもって団結を実感し、参加者やボランティアの相互が感謝し合う活動です。

### 活動日【例会日】

3月、6月、11月



<https://www.facebook.com/isepro>

代表者名 黒田 健

連絡先 TEL : 080-3593-2772

kuroda9696@me.com



教育・文化・  
スポーツ系

## 黒瀬町防犯委員会

### 活動内容

- 町内の見廻り防犯パトロール（月・火・木・土 1時間程度）。
- 夏、冬の夜間パトロール（各10日間程度を行う）。

### 活動日【例会日】

毎週火曜日 8:30~9:30



代表者名 高本 春樹

連絡先 TEL : 090-4796-4126



地域社会系

## 元気いっぱい教室

### 活動内容

伊勢市ボランティアセンター（げんこころーむ）において、月2回ストレッチ体操と月2回コグニ体操を行っています。

### 活動日【例会日】

毎月第1・3月曜日 13:30~15:00  
（ストレッチ体操）

毎月第2・4月曜日 13:30~15:00  
（コグニ体操）



代表者名 吉田 誠  
連絡先 伊勢市ボランティアセンター  
TEL : 63-6370



保健医療系

## 健康づくりをサポートする会

### 活動内容

高齢者の健康づくり。  
ゲーム、体操等で楽しく体を動かすことを支援する。

### 活動日【例会日】

月1日 9:30~11:30



代表者名 北村 峯記  
連絡先 ボランティアセンター東部支所  
TEL : 43-5551



保健医療系



## 皇學館大学よさこい部“雅”

### 活動内容

幼児、児童へのよさこい指導や学校、施設、イベントなどでの演舞。

### 活動日【例会日】

月2回土曜日 13:30~15:00



代表者名 富田 有里紗

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL: 63-6370



## 皇學館大学読み聞かせボランティア

### 活動内容

毎月第1土曜日に、伊勢図書館において、絵本の読み聞かせなどをおこなっています。日本語と英語の両方の読み聞かせをしています。

### 活動日【例会日】

毎月第1土曜日 14:30~15:00



代表者名 中條 敦仁

連絡先 伊勢市立伊勢図書館

TEL: 21-0077



## コーヒーの店「スマイル」

### 活動内容

毎週火曜日~金曜日、第1・第3土曜日 10時~14時まで喫茶の活動。来館者の皆様の交流の場や集いの時間、又時にはミニ会議の場所となっている。

### 活動日【例会日】

毎週火~土曜日（※土曜は第1・第3のみ）

10:00~14:00



代表者名 泰道 詞子

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL: 63-6370



## コーラスそよかせ

### 活動内容

ボランティア活動としては、保育園、小学校、高齢者・障がい者施設、母子支援教室、病院等を訪問して、コーラスを聴いていただいたり、一緒に歌っていただくなどして、歌を通して活動を行っています。

毎年、早春コンサートを開催して、私たちの合唱（コーラス）を聴いていただいています。

### 活動日【例会日】

毎月水曜日 10:00~12:00



代表者名 中井戸 榮美子

連絡先 TEL: 090-5006-4362



## 小型ハープアンサンブル「エンジェル」

### 活動内容

小型ハープでのアンサンブル演奏をお楽しみいただいています。いやしの音色のハープで、クラシック、ポップス、童謡、民謡など様々な曲を演奏して活動しています。(リクエスト曲にもお答えできる曲は、アンサンブルで楽しんでいただけたと思います。)

### 活動日【例会日】

毎月第4日曜日 13:00~15:00



いっしょにハープを奏でませんか? 会員募集しています。体験もできます。

代表者名 松尾 聡子

連絡先 伊勢市ボランティアセンター  
TEL: 63-6370



## こころのボランティアふわあっと

### 活動内容

こころの病をお持ちの方や、生きづらさを感じている人たちが集まれるサロンを開催しています。また、県内の精神保健福祉に関する行事や研修会などに参加しています。

### 活動日【例会日】

(原則) 毎月第1・3水曜日 13:00~15:30



代表者名 杉谷 いづみ

連絡先 TEL: 090-7865-5110



## 子育て支援グループわたぼうし

### 活動内容

0~3才児の親子を対象に月1回、季節の行事、絵本の読み聞かせ、紙芝居、エプロンシアター、手あそび、わらべ歌あそび、リズムあそび等を通して地域や親同士のコミュニケーションや子育てを支援する。

### 活動日【例会日】

毎月第4木曜日 10:00~11:30



会員募集中です。ぜひ手伝って下さい。

代表者名 岡 さと子

連絡先 ボランティアセンター北部支所  
TEL: 22-6617



## 古調伊勢音頭の会

### 活動内容

古調伊勢音頭の保存継承を目的として、月に2回のお稽古、病院、高齢者施設等の慰問、他の団体との交流、地方唄踊り、それぞれのパートを楽しんでいます。

### 活動日【例会日】

毎月第1日曜日 10:00~12:00

(古市参宮資料館)

第3土曜日 14:00~16:00

(小俣町元町福祉保健会館)



地方(三味線、笛、締太鼓、鼓、鉦)、唄い手、踊り等々、各パート募集中。

代表者名 奥田 久子

連絡先 TEL: 090-9894-1480





## ご長寿あやかり隊

### 活動内容

伊勢を中心に南勢地区の介護施設や地域の敬老会、小・中学校の文化祭、地域おこしの音楽会などにボランティア演奏をしています。ジャンルは幅広く要望に応じて童謡、アニメソング、昭和歌謡、JAZZなどをレパートリーとして、みなさんに楽しんでもらえる選曲をしています。

### 活動日【例会日】

水曜日 14:00~15:00 (慰問演奏日)



懐かしい音楽演奏でたのしいひとときを！！  
ピアニスト募集中！！

代表者名 宮崎 義明

連絡先 TEL: 090-6135-9308



教育・文化・  
スポーツ系

## 子どものまなざし塾

### 活動内容

子どものまなざし塾は無料塾です。  
教育的に不利な環境にある子どもたちに学習や宿題の見守り・サポートを行い、学びの場や居場所を提供しています。

### 活動日【例会日】

毎週土曜日 10:00~11:15



私たちと一緒に活動してくれるボランティアを募集中です。

代表者名 佐々木 ちひろ

連絡先 メール: kmanazashijuku@gmail.com



教育・文化・  
スポーツ系

## コミュニティカフェ「このは」

### 活動内容

小俣保健センター2階調理室・和室にて月1回の活動。どなたでも参加OK。出入り自由、無料です。

(活動内容)

前半…出前トーク、お菓子、作品づくり等

後半…コーヒータイム、おしゃべりを楽しみましょう

※福祉なんでも相談受付窓口、11:00~薬剤師さんによる血圧測定、お薬相談あり。

### 活動日【例会日】

毎月第1木曜日 10:00~12:00



何もせずにお茶だけでもいいですよ。

代表者名 西川高江

連絡先 ボランティアセンター西部支所  
TEL: 27-0509



社会福祉系

## 菜友会

### 活動内容

家庭菜園で野菜を作っている集まりで、沢山出来た時には施設に届けます。また、福祉の店「えがお」で販売しています。

### 活動日【例会日】

毎週水曜日 9:30~14:00

随時必要に応じて会議



施設に手作りの野菜を届けましょう。

代表者名 上埜 明子

連絡先 TEL: 25-6352



社会福祉系

## 手芸グループあじさい

### 活動内容

会員間で得意の手芸を教え合い、ボランティアまつりや福祉の店「えがお」に出品しています。また、各種ボランティアに協力参加し福祉施設への訪問もしています。

### 活動日【例会日】

毎月第3火曜日 10:00~12:00



代表者名 濱口 良子

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL: 63-6370



## 笑々楽

### 活動内容

高齢者施設等で、皆さんの歌に合わせて楽器で伴奏します。キーボード、大正琴、ハーモニカ等。

### 活動日【例会日】

毎月第2水曜日 10:00~12:00



代表者名 坂倉 眞知代

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL: 63-6370



## 女性の会（和と輪）

### 活動内容

手作り手芸品を作り、それをもって独居老人の安否確認をおこないます。市内の歩道の草ひきをします。老人ホームに慰問に行き、歌と踊りを披露します。ゴキブリ団子を作り、老人ホームに寄贈します。

### 活動日【例会日】

毎月第2月曜日 13:00~15:00



代表者名 黒瀬 恵子

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL: 63-6370



## ステップワン サポートーズクラブ

### 活動内容

障がいのある人も無い人も共に生き、共に地域の中で働く事を目指して、バザーを開催したり、伊勢まつりに出店するなど幅広く活動しています。

### 活動日【例会日】

月~金曜日 9:00~15:00



代表者名 中山 典久

連絡先 TEL: 23-6677





## スマイルクラブ

### 活動内容

会員の親睦を図りながら、ストレッチや筋力トレーニングをゆっくり行い、フレイル予防を実施して行く。

### 活動日【例会日】

原則 第2木曜日 13:30~15:30



明るく、楽しく、元気よく、10秒運動をしましょう。

代表者名 松本 誠

連絡先 TEL: 090-7950-1292



社会福祉系

## チモトグループ

### 活動内容

(屋内) 障がい者の介助。

- 伊勢市福祉健康センターでの例会・会合時の介助。

- 会場設営の補助。荷物搬入の手伝い。

(屋外) 障がい者の介助。

- 各種行事の移動介助。

- 病院等への自動車送迎介助。

### 活動日【例会日】

不定期



代表者名 川邊 諒尚

連絡先 TEL: 25-7361

090-4793-1065



社会福祉系

## 辻久留こども食堂

### 活動内容

辻久留こども食堂は、ご近所や自治会などの協力を頂き、毎月1回(日曜日か土曜日)実施しています。食事メニューはカレー(こども無料、大人200円)。市内で活躍中のゲーム製作サークル「RETROGIC」様には、ゲームコーナーを設けて頂き共同開催しています。また、みえ医療福祉生協、伊勢市社協のフードドライブ事業を受け、食品ロス減少の活動にも取り組んでいます。

### 活動日【例会日】

毎月1回日曜日か土曜日(不定期)

11:00~13:00



“辻久留こども食堂”で検索してみてください。

代表者名 森田 勇一郎

連絡先 TEL: 080-3367-9905



社会福祉系

## 集いの場・みやがわ

### 活動内容

市が平成29年度より開始する日常生活支援総合事業を行うために設置した。

65才以上の高齢者を対象として福祉と健康の増進を図る事業「介護予防」「生活支援」について生活支援相談を行う。

将来的には障がい者なども受け入れて行政では難しい狭間の人達の手助けになればと思っています。

### 活動日【例会日】

水・木曜日 10:00~14:30



平成29年4月1日より正式に立ち上がりました。

関心ある方一度見に来て下さい。

代表者名 西井 直紀

連絡先 TEL: 24-8883



社会福祉系



## T&S ファクトリー

### 活動内容

伊勢市、鳥羽市でプラモデルをメインに折り紙、イラストなど、趣味のものの作りの制作展示活動を行っています。作る喜びをみなさんと共有したいと思います。活動に興味のある方、お電話ください。

### 活動日【例会日】

毎月第1土曜日 13:00~16:30



伊勢市のみなさん、よろしくお願ひします。

代表者名 世古 透

連絡先 TEL: 090-2578-5954



その他

## 二胡演奏「なむなむ」

### 活動内容

夫婦で二胡演奏をしています。

主に施設を訪問し、唱歌・童謡等、懐かしい曲と一緒に歌っていただきます。

要望があれば、食事会・イベント等にも出向きます。

### 活動日【例会日】

随時活動



代表者名 御堂 光博

連絡先 TEL: 28-4540



社会福祉系

## 人形劇団おたまじゃくし

### 活動内容

- 人形劇の公演（子育て支援、幼稚園、保育園、子ども会、障がい者施設、地区のイベント等）。
- 人形劇の練習と製作。

### 活動日【例会日】

毎週土曜日 午前9:00~12:00

※人形劇公演依頼日随時



“はらぺこプンタ”

代表者名 岡田 祥子

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL: 63-6370



教育・文化・スポーツ系

## ハートマジック倶楽部

### 活動内容

マジック&ギターとハーモニカの演奏で、地域社会の健康福祉向上に貢献できるよう努めています。幼稚園、子ども会、高齢者福祉施設を訪問して皆さんに喜んでいただいています。

### 活動日【例会日】

随時実施



代表者名 山口 重男

連絡先 ボランティアセンター

TEL: 63-6370



社会福祉系

## ハッピーれく・くらぶ

### 活動内容

あら！不思議？長い風船から動物、花、刀などに变身し、子ども達と一緒に作ったりして活動しています。興味もたれた方、一緒にやりませんか。奇数月にげんこころーむで勉強会しています。

### 活動日【例会日】

奇数月 第2土曜日 10：30～12：00



代表者名 世古口 祐子  
連絡先 伊勢市ボランティアセンター  
TEL：63-6370



社会福祉系

## HAMAGUCHI-BAND

### 活動内容

- ①病院、高齢者、障がい者施設等への訪問コンサート。
- ②地域のイベント、祭りへの出演。
- ③フォークソング・POPS のコンサート・ライブ活動。

### 活動日【例会日】

毎月1回の練習と訪問コンサートなど



青春のフォーク・POPS、みんなで楽しもう

代表者名 浜口 素則  
連絡先 伊勢市ボランティアセンター  
TEL：63-6370



教育・文化・スポーツ系

## ピッコロ

### 活動内容

手作りの音楽紙芝居を地域の幼稚園、保育所、公共施設、老人施設等で公演しています。

### 活動日【例会日】

不定期



代表者名 森 裕美  
連絡先 伊勢市ボランティアセンター  
TEL：63-6370



社会福祉系

## 福祉の店「えがお」

### 活動内容

伊勢市内及び周辺地域の就労支援施設等の製品販売。伊勢市ボランティア連絡協議会に参加しているあじさい・菜友会・いこい等の製品、野菜、花苗等販売。

### 活動日【例会日】

毎週火～土曜日 10：00～14：30  
(伊勢市福祉健康センター)



一生懸命作っています。利用して下さい。

代表者名 佐久間 泰子  
連絡先 伊勢市ボランティアセンター  
TEL：63-6370



社会福祉系



## 二見浦ビーチクリーン大作戦

### 活動内容

この活動は、たくさんの思い出が詰まったふるさとの海や海岸がいつまでも綺麗であってほしいと願う地元の中学生在が7年前から始めました。

### 活動日【例会日】

年3回



代表者名 山本 恭摩

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL：63-6370



## 防災いせの会

### 活動内容

いつ起こるか予測できない災害。起きてからでの対応では遅いのです。いざという時、何をすべきか。家族を守るにはどうすればいいのか。何に協力ができるのか。改めて考え、備えましょう。最良の対策が打てるよう研修を重ねます。

### 活動日【例会日】

随時



代表者名 福井 輝夫

連絡先 ボランティアセンター中部支所

TEL：63-5334



## 防災グループ“ほっと”

### 活動内容

- 災害時における食支援活動。
- 学習支援へのお弁当作り、毎月2回、年20回。
- ひまわり、コンビニネット他、おやつ調理 etc を行う。

### 活動日【例会日】

毎月第4火曜日・木曜日 14：00～18：00  
コンビニネット（不定期）、ひまわり（年5回）



代表者名 中村 たか子

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL：63-6370



## 防犯パトロール隊みその

### 活動内容

- ①小学校の下校時の見守り。
- ②学校からの要請により、下校路の危険箇所チェック。
- ③月1回小学校下校時の一斉パトロール（隊員会員の出動）

### 活動日【例会日】

- ①毎日 14：00～（児童居住地区によりそれぞれの要領で実施）
- ②年1回学校の要請による一斉下校時の同行見守り
- ③月1回 14：20～15：00 一斉パトロール（隊員会員の出動）



隊員の高齢化が進んでおり、新規の隊員参加を希望します。

代表者名 奥田 孝

連絡先 TEL：090-7694-9092





## ホームタウン南本町お世話隊

### 活動内容

{ 集いの場 }

わいわい・どきどき・なごやかに要介護支援1・2の方々を中心に元気な人・要介護の人たち誰でもが集える場として毎週月曜日 10:00~14:00迄、宮前保健福祉会館で実施。

### 活動日【例会日】

毎週月曜日 10:00~15:00



代表者名 藤井 佐太司  
連絡先 TEL: 23-4006



## ボランティアグループ『蟻』~ALI~

### 活動内容

- ①エコワクチン活動（ペットボトルキャップ回収し、貧困国へのワクチンを送る活動）。
- ②車イスマークの駐車場の正しい利用方法の普及活動。

### 活動日【例会日】

不定期



代表者名 北村 孝人  
連絡先 TEL: 090-4851-9394



## 三重マジッククラブ

### 活動内容

幼稚園、保育園、こども園、中学・小学校でマジックの指導。老人ホーム、福祉施設でのマジックショー。

### 活動日【例会日】

毎月第2金曜日 10:00~12:00  
(福祉健康センター)



誰でもすぐに覚えられます。初心者大歓迎です。

代表者名 大形 弘  
連絡先 伊勢市ボランティアセンター  
TEL: 63-6370



## 宮後自主防災隊

### 活動内容

(平常時) 防災知識の普及、啓発、防災・防犯パトロール、防災訓練(年1回の炊き出し訓練あり)、2年毎の普通救命講習。

### 活動日【例会日】

隔月第2日曜日 9:00~12:00  
12月~2月 5のつく日 20:30~21:30  
町内パトロール



代表者名 森 正己  
連絡先 TEL: 25-8357



## 明照児童館おはなし会

### 活動内容

明照児童館にて、絵本の読み聞かせ、ストーリーテリング。

### 活動日【例会日】

毎月第4水曜日 16:00~16:30



絵本やストーリーテリングで豊かな心を！

代表者名 山本 有紀子

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL: 63-6370



## ヤー菜&ガーデン

### 活動内容

野菜の育成。

### 活動日【例会日】

随時



代表者名 奥田 敏則

連絡先 TEL: 37-1809



## 横笛倶楽部

### 活動内容

伊勢、明和、松阪、多気の福祉施設等を訪問し、皆様良く御存じの曲、童謡、民謡、唱歌、懐メロの篠笛演奏を基本として、沖縄の代表楽器三線、コカリナの生演奏、マジック、大道芸の生演芸を楽しみながら可能な限り体を動かし、歌を歌って元気になっていただきたいと希望しています。

### 活動日【例会日】

随時、不定期



代表者名 大矢 正三

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL: 63-6370



## 要約筆記サークルはんず

### 活動内容

難聴者・中途失聴者に書いて伝える通訳活動。

### 活動日【例会日】

第4土曜日 10:00~12:00



例会の見学はいつでもできます。

代表者名 道端 美恵

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL: 63-6370



## 朗読あおぎりの会

### 活動内容

- 地域のサロン訪問 年2回。
- 夏目漱石、芥川龍之介他 作品朗読。
- 他団体との交流発表会 年2回。

### 活動日【例会日】

毎月第1・3金曜日 9:30~12:00



講師 鈴村実千代（インストラクター）

代表者名 永井 美和子

連絡先 ボランティアセンター西部支所

TEL: 27-0509



## 朗読シーンボイス

### 活動内容

老人福祉施設 JA 伊勢介護ひまわり、ケアハウス伊勢度会彩幸訪問での朗読を通して、物語の世界を楽しんでいただく活動。

### 活動日【例会日】

毎月第1土曜日 10:00~12:00



会員募集。福祉健康センターで月1回勉強会をしています。ご興味ある方はどうぞ一緒になさいませんか。

代表者名 西 東洋子

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL: 63-6370



社会福祉系

## 朗読の秋桜会

### 活動内容

- 月2回の例会を行い、会員相互のレベルアップに努める。
- ボランティア朗読会のため、参加者は月2~3回の練習を行う。
- 伊勢市図書館、ファミリークラブでのボランティア朗読会。

### 活動日【例会日】

毎月第2土曜日、第3水曜日 10:00~12:00



代表者名 松本 美根子

連絡先 TEL: 24-5531



## 朗読めばえ

### 活動内容

泰道詞子先生のご指導の下、朗読の勉強をしています。毎年、伊勢市生涯学習フェスティバルに参加させて頂いています。

2022年度朗読4グループからなる図書館での「楽しい朗読会」に参加させて頂きました。2023年5月7日(日)、図書館視聴覚室で発表会をさせて頂きます。

### 活動日【例会日】

毎月第2・4火曜日 13:30~15:30



代表者名 山口 紀代美

連絡先 TEL: 27-2178



教育・文化・スポーツ系



## わくわくレクダンス

### 活動内容

健康づくりの為のレクダンスです。参加者の意見を聞きながら、レクリエーション活動として介護施設などの訪問もしていきたいと思っています。

### 活動日【例会日】

月2回木曜日 10:00~12:00

※会場予約ができれば月2回



いつでも、どこでも、だれもが音楽に合わせて踊るのがレクダンスです。初めての方も大歓迎。一緒に楽しみませんか。

代表者名 高本 千佳子

連絡先 TEL: 090-2574-3647



社会福祉系

## 笑いのワ

### 活動内容

腹話術で人形と共に、明るい言葉と楽しい笑いで演じます。お話しやバルーンアートも交え、楽しく過ごします。

高齢者施設・デイサービス・高齢者昼食会や幼稚園・こども園・保育所等を訪問しています。

### 活動日【例会日】

随時



代表者名 矢野 恵子

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL: 63-6370



社会福祉系



# ボランティア連絡協議会

## 伊勢市ボランティア連絡協議会

### 活動内容

- 各団体への情報提供と活動支援及び研修会他
- 県内外への災害支援（東日本への継続支援）
- 福祉の店の活動
- 学習支援、フードバンク等の活動
- ボランティアまつり 他

### 活動日【例会日】

月1回 代議員会、幹事会

代表者名 泰道 詞子

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL：63-6370



## 二見ボランティア連絡協議会

### 活動内容

地域住民とのつながりが少なくなりつつある現在、子どもたち・若人・お年寄り・障がい者の方々と共に住みやすい社会になるように貢献させて頂けるように、皆で取り組んで活動をしています。

### 活動日【例会日】

随時実施

代表者名 福井 輝夫

連絡先 ボランティアセンター東部支所

TEL：43-5551



## 令和6年度伊勢市ボランティアセンター登録について（個人/団体）

伊勢市ボランティアセンターでは、市内のボランティア・市民活動を行っている個人及び団体の皆様方を対象に伊勢市ボランティアセンターへの登録を推進しています。

※以下のとおり、登録種別に応じた書類を各支所へ提出してください。

### 1. 個人登録の場合

- 伊勢市ボランティアセンター登録用紙（個人）：様式1

### 2. 団体登録の場合

- 伊勢市ボランティアセンター登録用紙（団体）：様式2
- 伊勢市ボランティアセンター団体名簿：様式3
- 令和元年度伊勢市ボランティアセンター登録団体活動状況報告：様式4

### 3. 団体登録後に個人登録する場合

- 伊勢市ボランティアセンター登録用紙（個人）：様式1

### 4. ボランティア活動保険について

- ボランティア活動保険に関しては、ボランティア活動中におこる様々な事故に対する備えとして推奨させていただいておりますが、**あくまでも任意であり、登録にあたって義務付けしているものではありません。**
- ボランティア活動保険に加入される場合は、登録用紙と一緒に保険加入用紙を提出してください。
- 補償期間については、令和6年4月1日午前0時から令和7年3月31日午後12時までの1年間、中途加入の場合は加入手続を完了した日の翌日午前0時から令和7年3月31日午後12時までとなります。



## 5. 登録のメリット

- ボランティア活動に関する様々な情報をいち早くお届けします。
- ボランティア活動保険やボランティア行事用保険など、様々な活動に適した保険をご案内。また、活動中に万が一事故を起こしてしまった場合等の対応も迅速に行います。

令和6年度ボランティア活動保険料(年額)	
基本プラン	天災・地震補償プラン
350円	500円

- 会議室等を無料で利用いただけます。（別表1-1）
- 印刷機各種を一般料金の半額で利用いただけます。（別表2）
- 伊勢市ボランティアセンター登録団体活動助成金をはじめ、様々なボランティア活動助成金をご案内します。
- その他、ボランティア活動に関する様々な問題に対しできる範囲で支援します。

## 6. 登録先

- お近くのボランティアセンターまで

伊勢市ボランティアセンター	八日市場町 13-1（伊勢市福祉健康センター1階）	63-6370
げんこころーむ	小木町曾祢 538（イオンタウン伊勢ララパーク1階）	63-7130

## 伊勢市ボランティアセンター登録団体会議室等利用一覧

No.	施設名	会議室	収容人数	定休日	時間	利用料	申請先	申請方法
1	伊勢市社会福祉協議会福祉センター	1階調理室	30	月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日へ振り替え休日) 祝日の翌日 年末年始	9:00~21:00の館で1時間単位  利用時間は午前・午後・夜間の枠ではなく1時間単位での利用になります。	200円/時間	伊勢市社会福祉協議会福祉センター (旧伊勢市福祉健康センター)	来所  ※利用希望日の5日前までに申込みが必要  ※利用月の2カ月前の月の初日から申請が可能となります。 申請においては、1団体4回/1カ月までとなります。
		2階多目的ホール(旧娯楽室)	200			600円/時間		
		2階集会所1(和)	50			200円/時間		
		2階集会所2(洋)	20			100円/時間		
		3階会議室1	28			100円/時間		
		3階会議室2	28			100円/時間		
		3階会議室3	28			100円/時間		
2	二見ふれあいプラザ	2階ボランティアルーム	20	土・日曜日、祝日、年末年始	8:30~17:00	無料	東部支所	来所
		2階厚生室	10					
3	伊勢市小俣保健センター	1階ボランティア室	7	土・日曜日、祝日、年末年始	9:00~11:30 13:30~17:00	無料	西部支所	来所または電話
4	ハートプラザみその	教養娯楽室	30	祝日 年末年始	① 9:00~12:00 ② 13:00~17:00 ③ 18:00~22:00 ④ 9:00~22:00	無料	【利用許可申請先】 ハートプラザみその  【利用目的確認先】 中部支所 東部支所 西部支所 北部支所	来所 (※1を参照)
		栄養指導室	20					
		保健会議室	40					
		生活相談室	4					
		多目的ホール	300					
5	伊勢市社協サテライト げんこころ一む ※右記2スペースを含む活動スペース収容人数30名程度	マルチリビング(多目的活動スペース)	20	木曜日 年末年始	10:00~18:30	無料	げんこころ一む	来所または電話
		げんこころBOX(相談室)	4					

※1)伊勢市社会福祉協議会福祉センターの料金は、令和6年9月16日から令和7年3月31日においては、上記利用料の半額となります。

※2)ハートプラザみその各種会議室の利用については、別表1-2「伊勢市ハートプラザみその各種会議室利用目的確認書」を

伊勢市社会福祉協議会の窓口へ提出し、利用目的確認を取った後、伊勢市ハートプラザみその窓口へ、押印済の「伊勢市ハートプラザみその各種会議室利用目的確認証」を持参して、利用許可申請を行ってください。

※3)会議室等の利用については、諸般の事情により利用できなくなる場合がございますので、ご了承ください。

※4)今後の社会情勢により、収容人数が変化する場合がございますので、会議室等を借りる際にはご確認をお願いいたします。

【伊勢市社会福祉協議会 地域福祉課 ボランティアセンター】  
 ・伊勢市ボランティアセンター 伊勢市八日市場町13-1(伊勢市社会福祉協議会福祉センター1階)  
 TEL 63-6370 FAX 27-2415  
 ・げんこころ一む 小木町曾祢538(イオンタウン伊勢ラパーク1階)  
 TEL 63-7130 FAX 65-6121

## 伊勢市ボランティアセンター登録者印刷機各種使用料一覧

種別	一般	ボランティアセンター登録者	設置場所
コピー機(白黒/枚)	10円	5円	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中部支所(伊勢市福祉健康センター)</li> <li>・東部支所(二見ふれあいプラザ)</li> <li>・西部支所(小俣保健センター)</li> <li>・北部支所(ハートプラザみその北側事務所)</li> </ul>
コピー機(カラー/枚)	100円	50円	
輪転機(マスター/枚)	100円	50円	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中部支所(伊勢市福祉健康センター)</li> <li>・西部支所(小俣保健センター)</li> <li>・北部支所(ハートプラザみその北側事務所)</li> </ul>
輪転機(白黒/枚)	4円	2円	
輪転機・用紙持込(白黒/枚)	2円	1円	
長尺機 ※垂れ幕等を作る機会		1m 200円	・中部支所(伊勢市福祉健康センター)

## 【注意事項】

- (1) コピー機については、持込用紙をご遠慮ください。
- (2) 両面印刷の場合は、2枚分の料金となります。
- (3) 全サイズ同額です。
- (4) セルフサービスをお願いします。 ※使用される際は、まず職員にお申しつけください。
- (5) 長尺機を使用希望される場合は、事前にボランティアセンターまでお問い合わせ下さい。**印刷に2週間ほど時間を要します。**

なお、一般の方は使用不可となります。



ボランティア情報メール好評配信中!!



電子メールを使って皆様の携帯電話やパソコンにボランティアに関する情報をお伝えします！下記のQRコードから簡単に登録できます！ぜひ、お試しください！



※パソコン及びQRコード機能がない場合は下記『空メール用アドレス』を直接入力して送信してください。

[ise-vc@mamail.jp](mailto:ise-vc@mamail.jp)

### 配信情報

ボランティア募集  
イベント、講座  
助成金

災害ボランティア

※災害情報を提供するものではありません。

★ フェイスブック (facebook) 始めました!!



たくさんの いいね!

よろしくお願いします(^ ^)

伊勢市ボランティアセンターフェイスブックページ

<https://www.facebook.com/isevc> → → →



フェイスブック (facebook) を使ってボランティア・市民活動に関する様々な情報をリアルタイムにお届けいたします♪

## 三重県下初

伊勢市ボランティアセンター



×



いせ市民活動センター

共同フェイスブック (facebook) ページ始めました!!



ボランティア・市民活動の情報や魅力を伊勢から発信!!

チャームプラスフェイスブックページ → → →

<https://www.facebook.com/IseCharmPlus>



ボランティア  
市民活動の  
情報が満載!

たくさんの いいね!

よろしくお願いします!(^ ^)!

# 伊勢市社会福祉協議会サテライト「げんこころ一む」 (伊勢市ボランティアセンター・伊勢市災害ボランティアセンター) イオンタウン伊勢ララパーク1階で活動中！

令和4年7月1日(金)にイオンタウン伊勢ララパーク1階にリニューアルオープンしました。「伊勢市ボランティアセンター・伊勢市災害ボランティアセンター」も7月1日(金)から新店舗で相談窓口業務を開始しました。

## ＜げんこころ一むの主な取り組み＞

- 福祉に関する情報発信
- 福祉イベントの開催
- ボランティアや地域貢献企業等の活動場所
- ふくしなんでも相談(土日祝日の総合相談)
- ボランティア相談とマッチング
- ボランティア養成講座 など



静かな環境で相談できます。

ボランティア、地域貢献企業等によるイベントを開催しています！

げんこころ一む正面入口です。



## お問合せ・アクセス

### ★げんこころ一む利用案内★

開所日時: 毎週木曜日と年末年始を除く

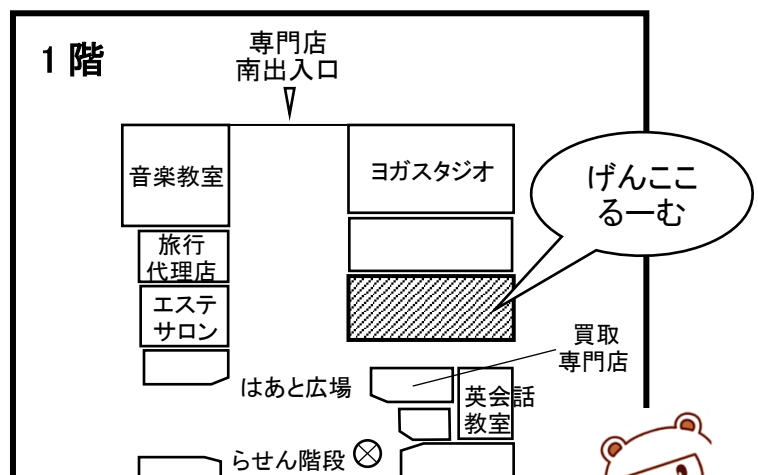
午前10時～午後7時

電話番号: 0596-63-7130

FAX 番号: 0596-65-6121

メールアドレス: ise-vc@mie.email.ne.jp

インスタ: [https://www.instagram.com/genkoko\\_isheshakyo](https://www.instagram.com/genkoko_isheshakyo)



～土・日・祝日も開所しています！お買い物ついでにお気軽にお立ち寄りください♪～





## ■伊勢市災害ボランティアセンターとは

伊勢市災害ボランティアセンターは、伊勢市と伊勢市社会福祉協議会が関係機関・団体と協力しながら市が設置するもので、災害時に被災者支援活動を行うとともに、平常時から災害時に備えて活動をする常設型の組織で、伊勢市ボランティアセンターに併設しています。

### 【平常時の活動】

災害対応に関わる地域の幅広い関係機関・団体等とのネットワーク、顔の見える関係づくりを行い、災害ボランティアセンターの設置・運営及び外部支援者として必要な知識・技術・経験を備えた人材を養成する研修会等を実施します。

### 【災害時の活動】

#### ●被災地のニーズの把握

家の片付け、避難所での手伝いなど、被災地の暮らしのニーズを収集します。

#### ●ボランティアの受け入れ

被災地内外に情報発信をし、活動を希望するボランティアの受付を行います。

#### ●人数調整・資機材の貸し出し

被災された人たちからのニーズにあわせて、必要なボランティアの人数などを調整し、活動のために道具が必要な場合はそれらを準備して貸し出します。

#### ●活動の実施

要望にあわせて、ボランティアが家屋や避難所などで活動します。

#### ●報告・振り返り

活動結果、気がついたこと、住民からの要望などを報告し、その後の活動のために活かします。

ボランティア活動についての相談は下記までお問い合わせください！

●ボランティアセンター

八日市場町 13-1（福祉健康センター1 階）

TEL：63-6370 FAX：27-2415

E-mail：[iseshakyō-tiiki@mie.email.ne.jp](mailto:iseshakyō-tiiki@mie.email.ne.jp)

●伊勢市社協サテライト・げんこころーむ

小木町曾祢 538（イオンタウン伊勢ララパーク 1 階）

TEL：63-7130 FAX：65-6121

E-mail：[ise-vc@mie.email.ne.jp](mailto:ise-vc@mie.email.ne.jp)