

## 令和4年度 夏休みちょこっと福祉体験 in ララパーク

夏休み期間を利用して、普段の生活では体験できないような、さまざまな福祉体験を通して、相手を思いやる心、いたわる心を養い、将来、地域の担い手となる児童・生徒の主體的な福祉活動や福祉とは何かを考えるきっかけづくりとなることを目的に夏休みちょこっと福祉体験を開催します。

実施日：令和4年8月2日（火）から8月29日（月）

会場：イオンタウン伊勢ララパーク内(集合場所：げんこころーむ)  
伊勢市小木町曾祢 538



問合せ先：伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター  
TEL：0596-63-6370  
FAX：0596-65-6121  
e-mail：ise-vc@mie.email.ne.jp

主催：伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター  
後援：伊勢市・伊勢市教育委員会



## 令和4年度 福祉体験学習メニュー

番号	カテゴリ	体験名称	対象	実施日時
1	スポーツ	ポッチャ体験とユニバーサルデザインを知ろう！ (協力：伊勢市障がい者スポーツクラブ)	小学4年生～ 高校3年生	8月10日(水) 10:30～12:00
2	ボランティア	リサイクルを体験しよう！ 古切手切りと空き缶分別・牛乳パックでオシャレな小物入れ作り (協力：グループ環境)	小学4年生～ 高校3年生	8月5日(金) 10:30～12:30
3		リサイクル体験しよう！PPバンドでオシャレな小物入れ作り！ (協力：登録個人ボランティア)	小学4年生～ 高校3年生	8月3日(水) 10:30～12:00
4	障がい	聴覚障がいを知ろう！ 手話体験 (協力：伊勢市手話サークル連絡会・伊勢市聴覚障害者福祉協会)	小学生対象	8月2日(火) 10:15～12:00
5			中学生対象	8月26日(金) 10:15～12:00
6			高校生対象	8月26日(金) 13:30～15:15
7		点訳体験 (協力：伊勢市点訳奉仕グループ「きつつき」)	小学4年生～ 高校3年生	8月20日(土) 10:30～12:00
8		アイマスク体験と介助体験 (協力：明野高等学校福祉科)	小学4年生～ 高校3年生	8月29日(月) 10:30～12:00
9		ふれあい福祉体験(車いす体験&エコなおもちゃ作り体験) (協力：皇學館大学ボランティアルーム)	小学4年生～ 高校3年生	8月28日(日) 10:30～12:30
10	高齢	高齢者疑似体験と介助体験 (協力：明野高等学校福祉科)	小学4年生～ 高校3年生	8月22日(月) 10:30～12:00
11		ふれあい福祉体験(高齢者疑似体験&エコなおもちゃ作り体験) (協力：皇學館大学ボランティアルーム)	小学4年生～ 高校3年生	8月21日(日) 10:30～12:30
12	共生型サロン	共生型サロン 「昭和平成井戸端会議」体験 (協力：昭和平成井戸端会議)	中学生～ 高校3年生	8月3日(水) 13:00～15:00
13			中学生～ 高校3年生	8月17日(水) 13:00～15:00
14		共生型サロン フリースペース「わげん」体験 (協力：フリースペースわげん)	中学生～ 高校3年生	8月12日(金) 13:00～15:00
15	子育てサロン	子育てサロン「レクぴよ」体験 (協力：皇學館大学レクリエーション部)	中学生～ 高校3年生	8月24日(水) 10:10～11:40

## No. 1 ボッチャ体験とユニバーサルデザインを知ろう！

【目的】 重度の障害のある方の参加促進を目的に、老若男女、障がいのあるなしにかかわらず、皆で一緒にできるスポーツ「ボッチャ」を体験します。(パラリンピックの正式競技。)併せて、ユニバーサルデザインを知ること、少しの工夫で多くの方が暮らしやすくなること、普段の生活の中でも他人のことを考える、譲り合いの気持ちを学びます。

【日時】 8月10日(水)10:30~12:00(受付は10:15から行います。)

【定員】 10名

【対象】 小学4年生から高校3年生

【持ち物】 筆記用具、タオル、飲み物

【講師】 伊勢障がい者スポーツクラブ(伊勢市ボランティアセンター登録団体)、伊勢市ボランティアセンター

### 【プログラム】

時間	内容
10:15	受付
10:30~ 10:45	ユニバーサルデザインを知ろう！ 身近なところにあるユニバーサルデザインの紹介
10:45~ 11:50	障がい者スポーツって何だろう！ ボッチャを知ろう！ ボッチャを体験してみよう！
11:50	振り返り・アンケート記入
12:00	終了



**No. 2** リサイクルを体験しよう！古切手切りと空き缶分別・  
牛乳パックでオシャレな小物入れ作り

【目 的】 私たちの生活に身近なリサイクル活動を通して、「ボランティア」を体験します。限りある資源を大切にし、環境を守る意識啓発とともに、リサイクル活動が福祉活動に役立てられることを学びます。

【日 時】 8月5日(金)10:30～12:30(受付は10:15から行います。)

【定 員】 10名

【対 象】 小学4年生から高校3年生

【持ち物】 筆記用具、飲み物、空の牛乳パック1L用2個(開いてないもの)

【講 師】 グループ環境(伊勢市ボランティアセンター登録団体)

【プログラム】

時間	内容
10:15	受付
10:30～ 12:20	集められた古切手がどう使われるのか知ろう！ アルミ缶とスチール缶の見分け方、正しいつぶし方を知ろう！ 牛乳パックでオシャレな小物入れを作ろう！
12:20	振り返り・アンケート記入
12:30	終了



### No. 3 リサイクル体験しよう！

PP バンドでオシャレな小物入れ作り！

【目的】 私たちの生活に身近なリサイクル活動を通して、「ボランティア」を体験します。限りある資源を大切に、環境を守る意識啓発とともに、リサイクル活動が福祉活動に役立てられることを学びます。

【日時】 8月3日(水)10:30～12:00(受付は10:15から行います。)

【定員】 10名

【対象】 小学4年生から高校3年生

【持ち物】 筆記用具、飲み物、

【講師】 村山 勝子(登録個人ボランティア)

#### 【プログラム】

時間	内容
10:15	受付
10:30～ 11:50	リサイクルについて学びます。 本来廃棄されてしまうPPバンドを使ってオシャレで、丈夫な小物入れを作ります。
11:50	振り返り・アンケート記入
12:00	終了



## No. 4 聴覚障がいを知ろう！手話体験【小学生対象】

【目的】 聞こえない状態を体験することで、聴覚障がい者の気持ちを感じ、生活上の不便を知ること、聴覚障がい者への理解とこれからの自分達の行動を考えます。併せて簡単な手話を体験し、聴覚障がい者とのコミュニケーションの取り方についても学びます。

【日時】 8月2日(火)10:15~12:00(受付は10:00から行います。)

【定員】 10名

【対象】 小学4年生から小学6年生

【持ち物】 筆記用具、飲み物

【講師】 伊勢市手話サークル連絡会、伊勢市聴覚障害者福祉協会

### 【プログラム】

時間	内容
10:00	受付
10:15~ 11:50	聴覚障がいについて(聞こえないことを体験) 手話クイズ 簡単な手話を覚えよう!
11:50	振り返り・アンケート記入
12:00	終了



## No. 5 聴覚障がいを知ろう！手話体験【中学生対象】

【目的】聞こえない状態を体験することで、聴覚障がい者の気持ちを感じ、生活上の不便を知ること、聴覚障がい者への理解とこれからの自分達の行動を考えます。併せて簡単な手話を体験し、聴覚障がい者とのコミュニケーションの取り方についても学びます。

【日時】8月26日(金)10:15~12:00(受付は10:00から行います。)

【定員】10名

【対象】中学1年生から中学3年生

【持ち物】筆記用具、飲み物

【講師】伊勢市手話サークル連絡会、伊勢市聴覚障害者福祉協会

### 【プログラム】

時間	内容
10:00	受付
10:15~ 11:50	聴覚障害について(聞こえないことを体験) 手話を考えてみよう 手話で話してみよう
11:50	振り返り・アンケート記入
12:00	終了



## No. 6 聴覚障がいを知ろう！手話体験【高校生対象】

【目的】聞こえない状態を体験することで、聴覚障がい者の気持ちを感じ、生活上の不便を知ること、聴覚障がい者への理解とこれからの自分達の行動を考えます。併せて簡単な手話を体験し、聴覚障がい者とのコミュニケーションの取り方についても学びます。

【日時】8月26日(金)13:30~15:15(受付は13:15から行います。)

【定員】10名

【対象】高校1年生から高校3年生

【持ち物】筆記用具、飲み物

【講師】伊勢市手話サークル連絡会、伊勢市聴覚障害者福祉協会

### 【プログラム】

時間	内容
13:15	受付
13:30~ 15:00	聴覚障がいについて(聞こえないことを体験) 自己紹介してみよう 手話で会話してみよう
15:00	振り返り・アンケート記入
15:15	終了





## No. 7 点訳体験

【目的】「点訳ボランティア」とは、視覚障がい者のために、活字で書かれている書籍等の内容を触る文字、「点字」にするボランティアです。「私達の身近などんなところで点字が使われているの?」「点訳をするときのルールは?」などの点字について学習し、実際に点訳を体験し、視覚障がい者と地域社会への関心を育て、自分たちに何ができるかを考えるきっかけとします。

【日時】8月20日(土)10:30~12:00(受付は10:15から行います。)

【定員】10名

【対象】小学4年生から高校3年生

【持ち物】筆記用具、飲み物

【講師】伊勢市点訳奉仕グループ「きつつき」(伊勢市ボランティアセンター登録団体)

### 【プログラム】

時間	内容
10:15	受付
10:30~ 11:50	点字について知ろう! 点訳のルールを学ぼう! 実際に点訳してみよう!!
11:50	振り返り・アンケート記入
12:00	終了



## No. 8 アイマスク体験と介助体験

【目的】二人一組でペアを組み、一人がアイマスクを付けて、もう一人が介助を体験します。途中で交代し、両方の立場を体験します。視覚障がい者の気持ちを感じ、生活上の不便を知ること、介助の仕方、声かけ方法、基本的なことを身につけ、今後の視覚障がい者との接し方について学び、視覚障がい者への理解とこれからの自分たちに何ができるかを考えるきっかけとします。

【日時】8月29日(月)10:30~12:00(受付は10:15から行います。)

【定員】10名

【対象】小学4年生から高校3年生

【持ち物】筆記用具、飲み物

【講師】三重県立明野高等学校福祉科  
伊勢市社会福祉協議会伊勢市ボランティアセンター

### 【プログラム】

時間	内容
10:15	受付
10:30~ 11:50	アイマスクを装着し、目の見えない状態を体験し、視覚障がい者に対する配慮や介助方法を学びます。
11:50	振り返り・アンケート記入
12:00	終了



## No. 9 ふれあい福祉体験(車いす体験 & エコなおもちゃ作り体験)

【目的】 車いすの各部位や操作方法の説明をした後、二人一組になって車いすを押す介助体験をし、車いすのサポート方法を学びます。実際にララパーク店内を走行し、車いすでの移動や買い物を疑似体験してもらうことで、車いすを利用している人の気持ちを理解し、バリアフリーや自分達に何ができるのかを考えるきっかけとします。  
また、資源を有効利用した工作を行うことで、環境への関心を高めるきっかけとします。

【日時】 8月28日(日)10:30~12:30(受付は10:15から行います。)

【定員】 10名

【対象】 小学4年生から高校3年生

【持ち物】 筆記用具、飲み物

【講師】 皇學館大学ボランティアルーム 学生スタッフ、学生ボランティア

### 【プログラム】

時間	内容
10:15	受付
10:30~ 11:30	車いすの操作方法や車いすの部位を知ろう！ ララパーク店内をめぐり、車いすの操作と介助を体験しよう！
11:30~ 12:15	ペットボトルキャップなどを活用して、自分だけのオリジナルのエコなおもちゃを作ります
12:15	振り返り・アンケート記入
12:30	終了



## No. 10 高齢者疑似体験と介助体験

【目的】 高齢者疑似体験装具を装着し、ララパーク店内を巡り、身体の重さ、肘や膝の動きにくさの体験のほか、白内障とほぼ同じように見えるゴーグルをつけて、目の衰えや見やすい色、見えにくい色を実感することで、高齢者の身体状況を理解し、自分たちにどのようなサポートができるのかを考えるきっかけとします。

【日時】 8月22日(月)10:30~12:30(受付は10:15から行います。)

【定員】 10名

【対象】 小学4年生から高校3年生

【持ち物】 筆記用具、飲み物

【講師】 三重県立明野高等学校福祉科  
伊勢市社会福祉協議会伊勢市ボランティアセンター

### 【プログラム】

時間	内容
10:15	受付
10:30~ 11:50	高齢者疑似体験装具を身に着けてララパーク店内をめぐり、自分にできるサポートを考えてみよう！
11:50	振り返り・アンケート記入
12:00	終了



## No. 11 ふれあい福祉体験(高齢者疑似体験&エコなおもちゃ作り体験)

【目的】高齢者疑似体験装具を装着し、ララパーク店内を巡り、身体の重さ、肘や膝の動きにくさの体験のほか、白内障とほぼ同じように見えるゴーグルをつけて、目の衰えや見やすい色、見えにくい色を実感することで、高齢者の身体状況を理解し、自分たちにどのようなサポートができるのかを考えるきっかけとします。  
また、資源を有効利用した工作を行うことで、環境への関心を高めるきっかけとします。

【日時】8月21日(日)10:30~12:30(受付は10:15から行います。)

【定員】10名

【対象】小学4年生から高校3年生

【持ち物】筆記用具、飲み物

【講師】皇學館大学ボランティアルーム 学生スタッフ、学生ボランティア

### 【プログラム】

時間	内容
10:15	受付
10:30~ 11:30	高齢者疑似体験装具を身に着けてララパーク店内をめぐり、自分にできるサポートを考えてみよう!
11:30~ 12:15	ペットボトルキャップなどを活用して、自分だけのオリジナルのエコなおもちゃを作ります
12:15	振り返り・アンケート記入
12:30	終了



## No. 12・13 共生型サロン「昭和平成井戸端会議」体験

【目的】 共生型サロンとは、老若男女、障がいのある、ないにかかわらず、どなたでも利用できる地域の集いの場のひとつで、サロンに来た人たちとお茶を飲みながらのレクリエーションや会話を通してコミュニケーションや交流を図ります。今回は「昭和平成井戸端会議」が運営しているサロン体験で、世代を超えた他者とのかかわり方を学びます。

【日時】 【1回目】8月3日(水)13:00～15:00(受付は12:45から行います。)  
【2回目】8月17日(水)13:00～15:00(受付は12:45から行います。)  
※各回同じ内容ですので、どちらかご希望の日時をお選びください。

【定員】 各日 10名

【対象】 中学1年生から高校3年生

【持ち物】 筆記用具、飲み物

【講師】 昭和平成井戸端会議(伊勢市ボランティアセンター登録団体)

### 【プログラム】

時間	内容
12:45	受付
13:00～ 14:50	共生型サロン「昭和平成井戸端会議」を体験 カセットテープや黒電話など今では使わなくなってきた生活用品や昔のおもちゃで遊んだり、古い写真やネガをパソコンで再生したり、世代を超えて楽しくコミュニケーションを図ります。
14:50	振り返り・アンケート記入
15:00	終了

※思い出の古い写真やネガがありましたらご持参ください。



## No. 14 共生型サロン「フリースペースわげん」体験

【目的】 共生型サロンとは、老若男女、障がいのある、ないにかかわらず、どなたでも利用できる地域の集いの場のひとつで、サロンに来た人たちとお茶を飲みながらのレクリエーションや会話を通してコミュニケーションや交流を図ります。今回は「フリースペースわげん」が運営しているサロン体験で、世代を超えた他者とのかかわり方を学びます。

【日時】 8月12日(金)13:00~15:00(受付は12:45から行います。)

【定員】 10名

【対象】 中学1年生から高校3年生

【持ち物】 筆記用具、飲み物

【講師】 フリースペースわげん(伊勢市社会福祉協議会登録サロン)

【プログラム】

時間	内容
12:45	受付
13:00~ 14:50	共生型サロン「フリースペースわげん」を体験 フリースペース(誰もが集える場)の利用者にお茶を出したり、お世話を するお手伝いをする体験。
14:50	振り返り・アンケート記入
15:00	終了



## No. 15 子育てサロン「レクぴよ」体験

【目的】 皇學館大学レクリエーション部が毎月開催している、就学前のお子さんと保護者が集まる子育てサロン「レクぴよ」で、小さな子どもとのレクリエーションや保護者との会話などを体験し、みんなで子育て世代を支えることを学び、小さな子どもへの思いやりの心を育みます。

【日時】 8月24日(水)10:10～11:40(受付は10:00から行います。)

【定員】 5名

【対象】 中学1年生から高校3年生

【持ち物】 筆記用具、飲み物

【講師】 皇學館大学レクリエーション部

### 【プログラム】

時間	内容
10:00	受付
10:10～ 10:30	サロン運営の準備のお手伝いをしよう！
10:30～ 11:30	子育てサロン「レクぴよ」体験 小さな子供たちとのレクリエーションを体験しよう！
11:30	振り返り・アンケート記入
11:40	終了

