

パラスポーツ体験！

＜目 的＞ 重度の障がいのある方の参加促進を目的に、老若男女・障がいのあるなしに関わらず、皆で一緒に楽しめるスポーツ（ボッチャ・卓球バレーなど）を体験します。スポーツを通し共に過ごすことで、日常生活の中でも相手を思いやる気持ちを学びます。

＜場 所＞ げんこころ一む(伊勢市小木町曾祢538)イオンタウン伊勢ラパーク 1階
＜対 象＞ 小学4年生～高校3年生
＜開催日＞ 8月12日(月)
＜定 員＞ 10名
＜持ち物＞ 筆記用具、タオル、飲み物、体育館シューズ・上靴などかかとのあるスニーカー
＜講 師＞ 伊勢市パラスポーツ協会(伊勢市ボランティアセンター登録団体)
＜問合せ先＞ 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む
＜申込先＞ 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む



(TEL、FAX、郵送、持参、[Googleフォーム](#))
伊勢市ボランティアセンター TEL: 63-6370 FAX: 27-2415
げんこころ一む TEL: 63-7130 FAX: 65-6121
郵送: 〒516-0076 伊勢市八日市場町 13-1 伊勢市福祉健康センター1階
〒516-0007 伊勢市小木町曾祢 538 イオンタウン伊勢ラパーク 1階

【[Googleフォーム](#)での申込用URLとQRコード】

(<https://docs.google.com/forms/d/1U0NEuGTRqvZA8Mv1UYeE5uD69CkCXQq866UeOYDRL3U/edit?pli=1>)



Googleフォーム
QRコード

＜プログラム＞ ※プログラムの内容が変更する場合があります。

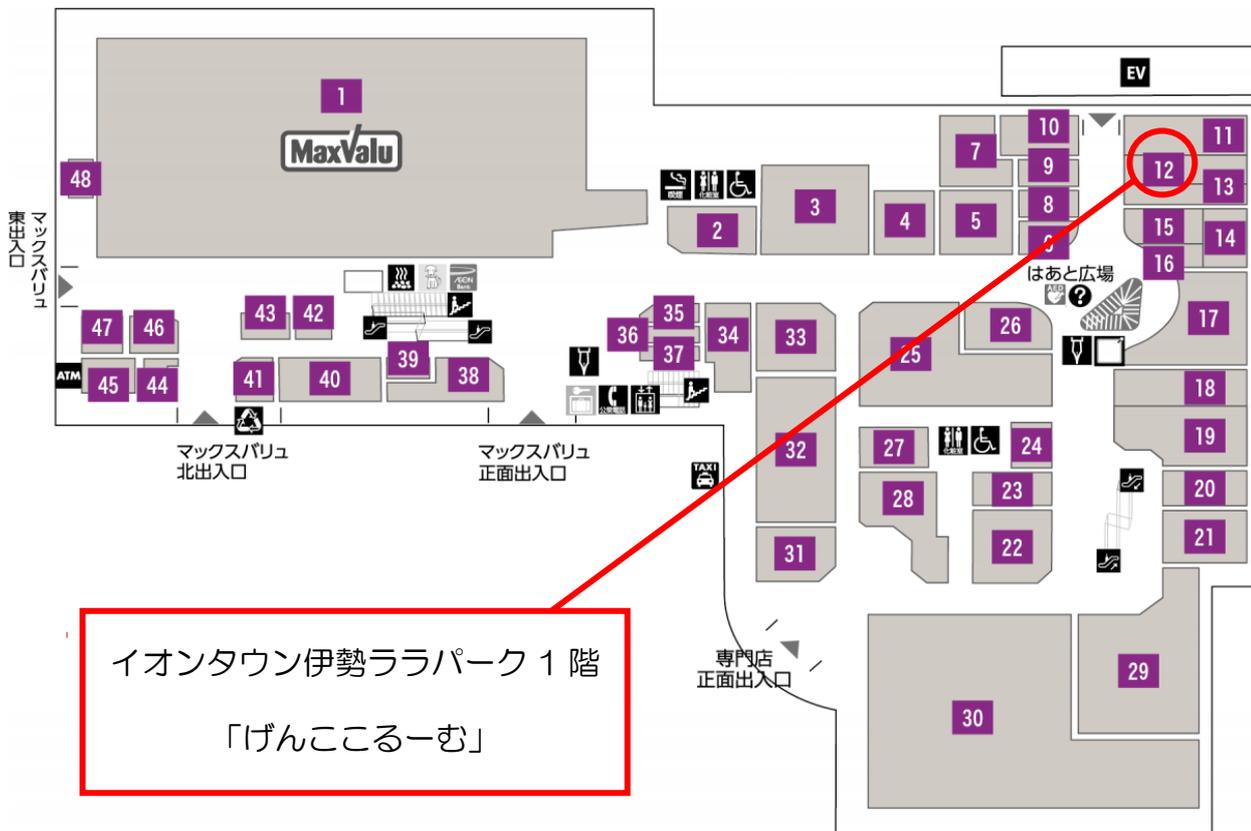
時 間	内 容
10:15	受付
10:25	パラスポーツ(ボッチャや卓球バレー)のルールを学び体験してみよう!
11:50	ふり返り(アンケート記入)
12:00	終了

↓げんこころ一むアクセス地図は裏面↓

げんこころーむ（イオンタウン伊勢ララパーク内）アクセス地図



イオンタウン伊勢ララパーク 1 階フロアマップ





視覚障がい者と卓球で交流しよう！

- <目的> 視覚障がい者がどのように卓球を行うのかを知ってもらいます。また、卓球と一緒にすることで介助方法を学ぶとともに、アイマスクを使用し、視覚障がい者に必要な情報は何かを理解していただきます。
- <場所> ハートプラザみその 保健会議室（伊勢市御園町長屋 2767）
- <対象> 小学4年生～高校3年生
- <開催日> 8月30日（金）
- <定員> 10名
- <持ち物> 筆記用具、水筒、タオル
- <講師> 伊勢市視覚障害者福祉会
- <問合せ先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む
- <申込先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む

（TEL、FAX、郵送、持参、グーグルフォーム）
 伊勢市ボランティアセンター TEL：63-6370 FAX：27-2415
 げんこころ一む TEL：63-7130 FAX：65-6121
 郵送：〒516-0076 伊勢市八日市場町 13-1 伊勢市福祉健康センター1階
 〒516-0007 伊勢市小木町曾祢 538 イオンタウン伊勢ララパーク 1階

【グーグルフォームでの申込用URLとQRコード】

<https://docs.google.com/forms/d/1U0NEuGTRqvZA8Mv1UYeE5uD69CkCXQq866UeOYDRL3U/edit?pli=1>



グーグルフォーム
QRコード

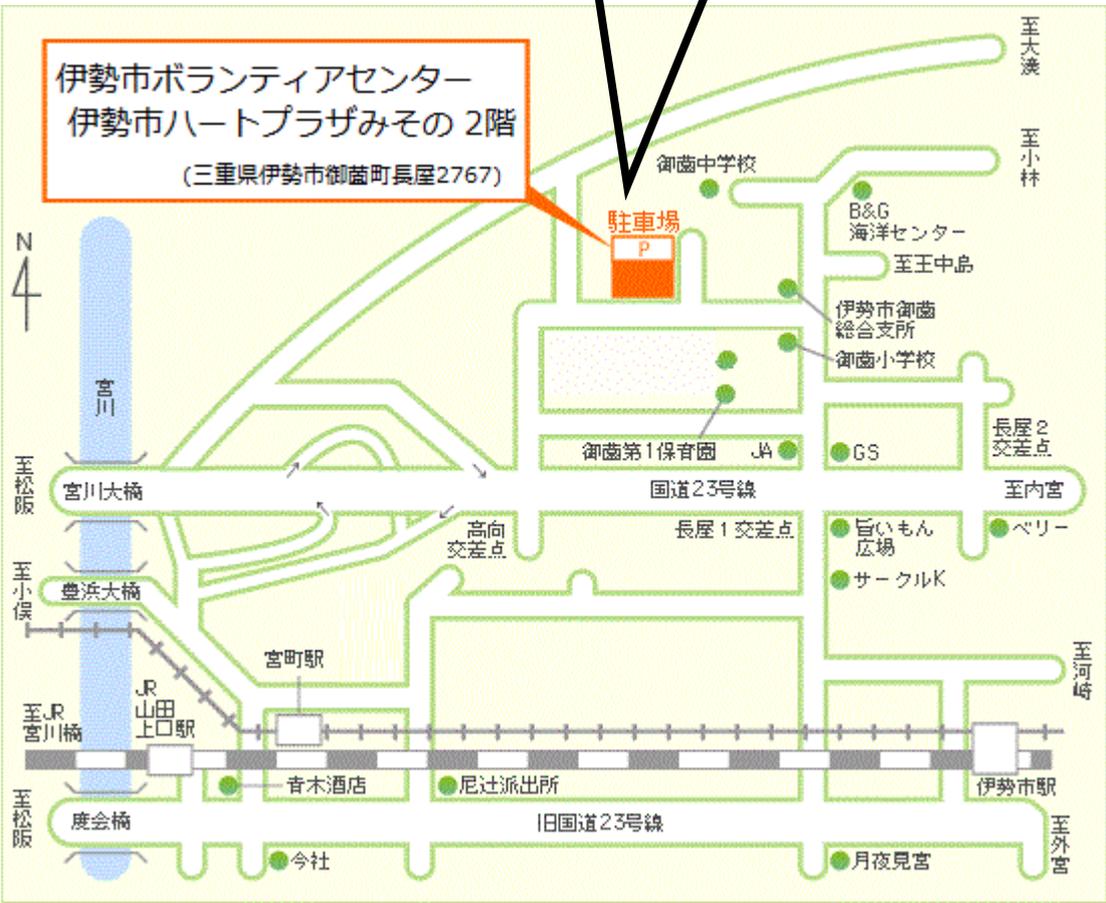
<プログラム> ※プログラムの内容が変更する場合があります。

時間	内容
10:00	受付
10:10	視覚障がいについて知ろう！
10:30	視覚障がい者と卓球を一緒にして交流しよう！
11:30	ふり返り（感想、反省など）
11:45	終了



↓伊勢市ハートプラザみそのアクセス地図は裏面↓

伊勢市ハートプラザみそのアクセス地図





車いすバスケットボールを体験しよう！

<目的> 障がいのある方でもスポーツをする権利があります。しかし、障がいのある方がスポーツを行うにはさまざまなサポートも必要になります。今回は実際の障がい者スポーツを体験して、サポートも考えてもらうことが目的です。もちろん、車いすの子どもたちも大歓迎です！スポーツタイプの車いすを用意して待っています。

<場所> 皇學館大学 総合体育館2F サブアリーナ（伊勢市神田久志本町 1704）

<対象> 小学4年生～中学3年生

<開催日> 8月7日（水）

<定員> 20名

<持ち物> 体育館シューズ、水筒、タオル、筆記用具

※体育館の中は非常に暑いので必ず飲み物をもってきてください。



<講師> 皇學館大学教育学部教授 叶 俊文 氏

<問合先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む

<申込先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む

(TEL、FAX、郵送、持参、グーグルフォーム)

伊勢市ボランティアセンター TEL：63-6370 FAX：27-2415

げんこころ一む TEL：63-7130 FAX：65-6121

郵送：〒516-0076 伊勢市八日市場町 13-1 伊勢市福祉健康センター1階

〒516-0007 伊勢市小木町曾祢 538 イオンタウン伊勢ララパーク 1階

【グーグルフォームでの申込用URLとQRコード】

(<https://docs.google.com/forms/d/1U0NEuGTRqvZA8Mv1UYeE5uD69CkCXQq866UeOYDRL3U/edit?pli=1>)



グーグルフォーム QRコード

<プログラム> ※プログラムの内容が変更する場合があります。

時間	内容
13:30	受付
14:00	車いすバスケットボール体験
15:45	ふり返り（感想、反省など）
16:00	終了

リハビリテーションを体験してみよう！

- <目的> リハビリテーションに関わる各種体験を通じ、障がい者や高齢者の不自由さを感じ取り、また、簡単な検査・評価・治療方法を学ぶことでリハビリテーション専門職（理学療法士）の仕事を理解し、医療・福祉を考えるきっかけづくりの場にします。
- <内容> **車いす体験・ロコモチェック・片麻痺体験・骨パズル・水治療法 etc**
※5種類（各20分）のリハビリテーションに関する体験をします。
※体験内容は変更になる場合があります。
- <場所> 学校法人協栄学園 伊勢志摩リハビリテーション専門学校
体育館ラウンジ（伊勢市御薊町高向 1658）
- <対象> 小学4年生～高校3年生
- <開催日> 8月1日（木）
- <定員> 30名程度
- <持ち物> タオル持参（水治療法体験のため）で、動きやすい服装（ジャージ等）でご参加ください。
- <講師> 伊勢志摩リハビリテーション専門学校 教員および学生スタッフ
- <問合せ先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころーむ
- <申込先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころーむ
（TEL、FAX、郵送、持参、Googleフォーム）
- 伊勢市ボランティアセンター TEL：63-6370 FAX：27-2415
げんこころーむ TEL：63-7130 FAX：65-6121
郵送：〒516-0076 伊勢市八日市場町 13-1 伊勢市福祉健康センター1階
〒516-0007 伊勢市小木町曾祢 538 イオンタウン伊勢ララパーク 1階



【Googleフォームでの申込用URLとQRコード】

<https://docs.google.com/forms/d/1U0NEuGTRqvZA8Mv1UYeE5uD69CkCXQq866UeOYDRL3U/edit?pli=1>



GoogleフォームQRコード

<プログラム> ※プログラムの内容が変更する場合があります。

時間	内容
12:30	受付
13:00	オリエンテーション
13:10	各ブースによるリハビリ体験（1ブース約20分×5ブース）
15:00	終了

↓伊勢志摩リハビリテーション専門学校アクセス地図は裏面↓

伊勢志摩リハビリテーション専門学校アクセス地図



周辺拡大地図





リサイクル体験 ～PPバンドで簡単小物入れ作り～

- <目 的> 私たちの生活に身近なリサイクル活動を通して、「ボランティア」を体験します。限りある資源を大切に、環境を守る意識啓発とともに、リサイクル活動が福祉活動に役立てられることを学びます。
- <場 所> げんこころ一む（伊勢市小木町曾祢 538 イオンタウン伊勢ララパーク 1 階）
- <対 象> 小学 4 年生～高校 3 年生
- <開催日> 8月7日（水）
- <定 員> 10名
- <持ち物> 筆記用具、飲み物
- <講 師> ボランティア 村山 勝子 氏（伊勢市ボランティアセンター登録個人）
- <問合せ先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む
- <申込先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む
(TEL、FAX、郵送、持参、Googleフォーム)
- 伊勢市ボランティアセンター TEL：63-6370 FAX：27-2415
げんこころ一む TEL：63-7130 FAX：65-6121
郵送：〒516-0076 伊勢市八日市場町 13-1 伊勢市福祉健康センター1 階
〒516-0007 伊勢市小木町曾祢 538 イオンタウン伊勢ララパーク 1 階

【Googleフォームでの申込用 URL と QR コード】

<https://docs.google.com/forms/d/1U0NEuGTRqvZA8Mv1UYeE5uD69CkCXQq866UeOYDRL3U/edit?pli=1>)



Googleフォーム QR コード

【プログラム】※プログラムの内容が変更する場合があります

時 間	内 容
10：15	受付
10：30	リサイクルについて学びます。 本来廃棄されてしまう PP バンドを使ってオシャレで、丈夫な小物入れを作ります。
11：50	振り返り・アンケート記入
12：00	終了

↓げんこころ一む（イオンタウン伊勢ララパーク内）アクセス地図は裏面↓

げんこころーむ（イオンタウン伊勢ララパーク内）アクセス地図



イオンタウン伊勢ララパーク 1階フロアマップ





聴覚障がいを知ろう！～手話体験～【小学生の部】

＜目的＞ 聞こえない状態を体験することで、聴覚障がい者の気持ちを感じ、生活上の不便を知ることで、聴覚障がい者への理解とこれからの自分たちの行動を考えます。併せて、簡単な手話を体験し、聴覚障がい者とのコミュニケーションの取り方を学びます。

＜場所＞ げんこころ一む（伊勢市小木町曾祢 538 イオンタウン伊勢ララパーク 1 階）

＜対象＞ 小学 4 年生～小学 6 年生

＜開催日＞ 8 月 2 日（金）

＜定員＞ 10 名

＜持ち物＞ 筆記用具、水筒、タオル

＜講師＞ 伊勢手話サークル連絡会

＜問合せ先＞ 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む

＜申込先＞ 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む

（TEL、FAX、郵送、持参、Googleフォーム）

伊勢市ボランティアセンター TEL：63-6370 FAX：27-2415

げんこころ一む TEL：63-7130 FAX：65-6121

郵送：〒516-0076 伊勢市八日市場町 13-1 伊勢市福祉健康センター1 階

〒516-0007 伊勢市小木町曾祢 538 イオンタウン伊勢ララパーク 1 階

【Googleフォームでの申込用 URL と QR コード】

(<https://docs.google.com/forms/d/1U0NEuGTRqvZA8Mv1UYeE5uD69CkCXQq866UeOYDRL3U/edit?pli=1>)



Googleフォーム QR コード

【プログラム】 ※プログラムの内容が変更する場合があります。

時間	内容
10:15	受付
10:30	聴覚障がいについて（聞こえないことを体験） 手話クイズ 簡単な手話を覚えよう！
11:50	振り返り・アンケート記入
12:00	終了

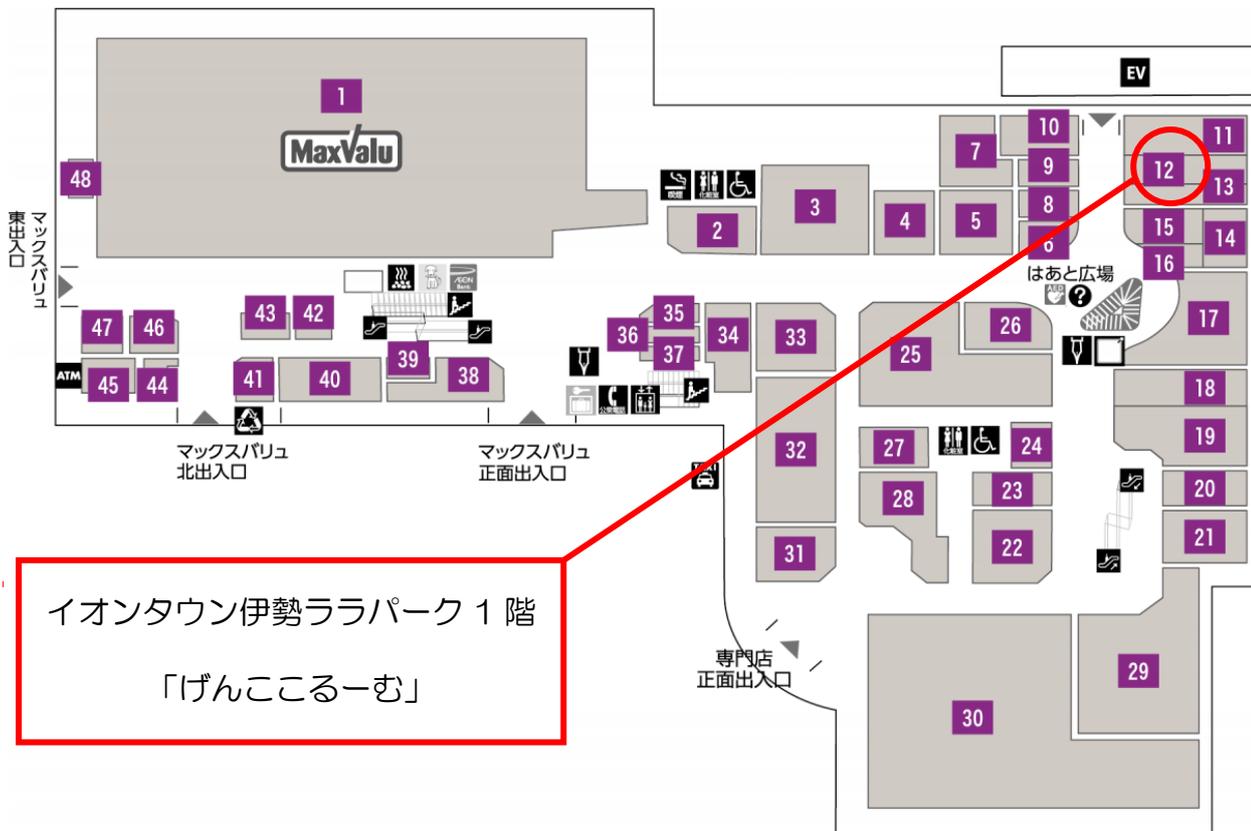


↓げんこころ一む（イオンタウン伊勢ララパーク内）アクセス地図は裏面↓

げんこころーむ（イオンタウン伊勢ララパーク内）アクセス地図



イオンタウン伊勢ララパーク 1階フロアマップ





聴覚障がいを知ろう！～手話体験～【中学生・高校生の部】

＜目 的＞ 聞こえない状態を体験することで、聴覚障がい者の気持ちを感じ、生活上の不便を知ることで、聴覚障がい者への理解とこれからの自分たちの行動を考えます。併せて、簡単な手話を体験し、聴覚障がい者とのコミュニケーションの取り方を学びます。

＜場 所＞ げんこころーむ（伊勢市小木町曾祢 538 イオンタウン伊勢ララパーク 1 階）

＜対 象＞ 中学 1 年生～中学 3 年生、高校 1 年生～高校 3 年生

＜開催日＞ 8 月 2 日（金）

＜定 員＞ 10 名

＜持ち物＞ 筆記用具、水筒、タオル

＜講 師＞ 伊勢手話サークル連絡会

＜問合せ先＞ 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころーむ

＜申込先＞ 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころーむ

（TEL、FAX、郵送、持参、グーグルフォーム）

伊勢市ボランティアセンター TEL：63-6370 FAX：27-2415

げんこころーむ TEL：63-7130 FAX：65-6121

郵送：〒516-0076 伊勢市八日市場町 13-1 伊勢市福祉健康センター1 階

〒516-0007 伊勢市小木町曾祢 538 イオンタウン伊勢ララパーク 1 階

【グーグルフォームでの申込用 URL と QR コード】

(<https://docs.google.com/forms/d/1U0NEuGTRqyZA8Mv1UYeE5uD69CkCXQq866UeOYDRL3U/edit?pli=1>)



グーグルフォーム QR コード

＜プログラム＞※プログラムの内容が変更する場合があります。

時 間	内 容
13：30	受付
13：45	聴覚障がいについて（聞こえないことを体験） 手話クイズ 簡単な手話を覚えよう！
15：05	振り返り・アンケート記入
15：15	終了

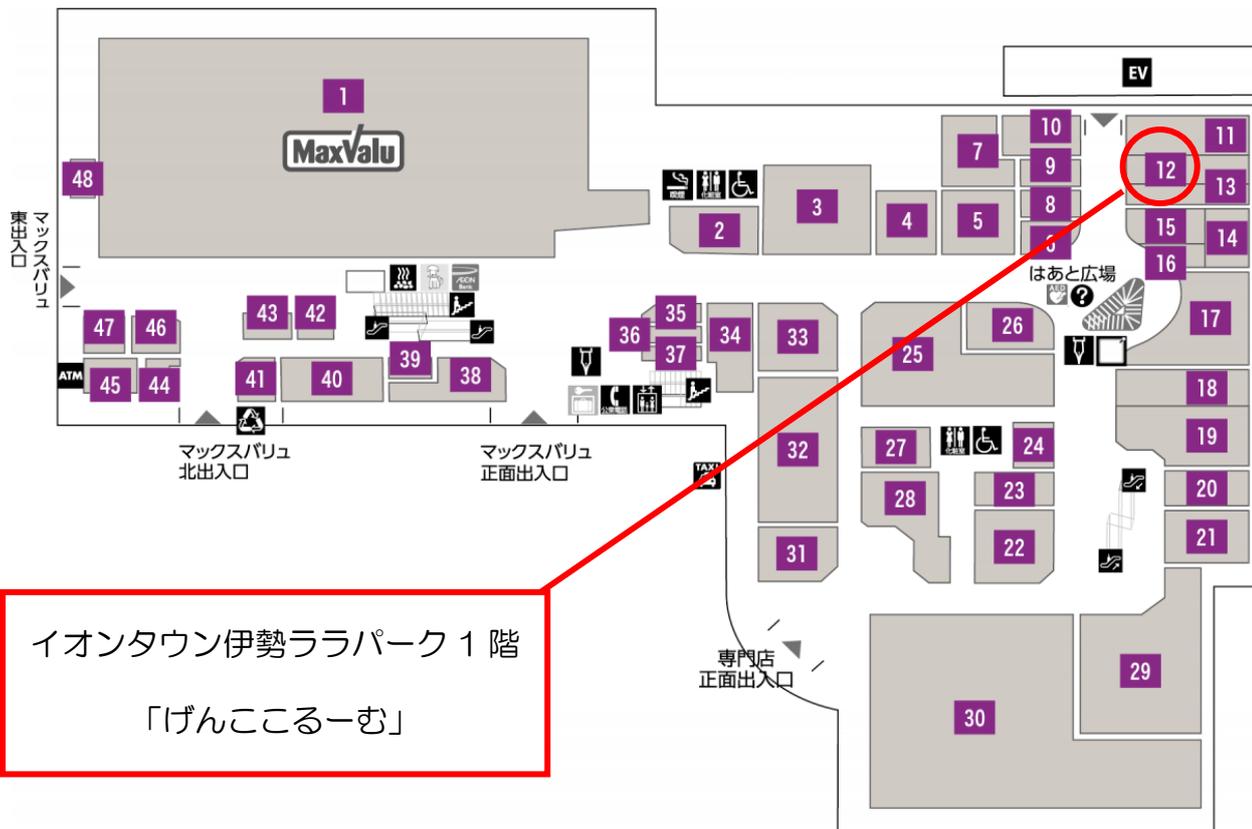


↓げんこころーむ（イオンタウン伊勢ララパーク内）アクセス地図は裏面↓

げんこころーむ（イオンタウン伊勢ララパーク内）アクセス地図



イオンタウン伊勢ララパーク 1階フロアマップ



「点訳ボランティア」点字を学ぼう！

＜目 的＞ 「点訳ボランティア」とは活字で書かれている書籍等の内容を、視覚障がい者のために触る文字「点字」にするボランティアです。「どんなところで点字は使われているの?」「点訳にはどんなルールがあるの?」など、点字について学習し、実際に点訳を体験することで視覚障がい者や地域社会への関心を高め、自分たちに何ができるか考えるきっかけになります。

＜場 所＞ げんこころーむ（伊勢市小木町曾祢 538 イオンタウン伊勢ララパーク 1 階）

＜対 象＞ 小学 4 年生～高校 3 年生

＜開催日＞ 8 月 1 3 日（火）

＜定 員＞ 10 名

＜持ち物＞ 筆記用具、飲み物

＜講 師＞ 伊勢市点訳奉仕グループ「きつつき」（伊勢市ボランティアセンター登録団体）

＜問合せ先＞ 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころーむ

＜申込先＞ 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころーむ

（TEL、FAX、郵送、持参、[Googleフォーム](#)）

伊勢市ボランティアセンター TEL：63-6370 FAX：27-2415

げんこころーむ TEL：63-7130 FAX：65-6121

郵送：〒516-0076 伊勢市八日市場町 13-1 伊勢市福祉健康センター1 階

〒516-0007 伊勢市小木町曾祢 538 イオンタウン伊勢ララパーク 1 階

【[Googleフォーム](#)での申込用 URL と QR コード】

(<https://docs.google.com/forms/d/1U0NEuGTRqvZA8Mv1UYeE5uD69CkCXQq866UeOYDRL3U/edit?pli=1>)



Googleフォーム QR コード

＜プログラム＞ ※プログラムの内容が変更する場合があります。

時 間	内 容
13：15	受付
13：30	点字について知ろう！ 点訳のルールを学ぼう！ 実際に点訳してみよう！
14：50	ふり返り（アンケート記入）
15：00	終了

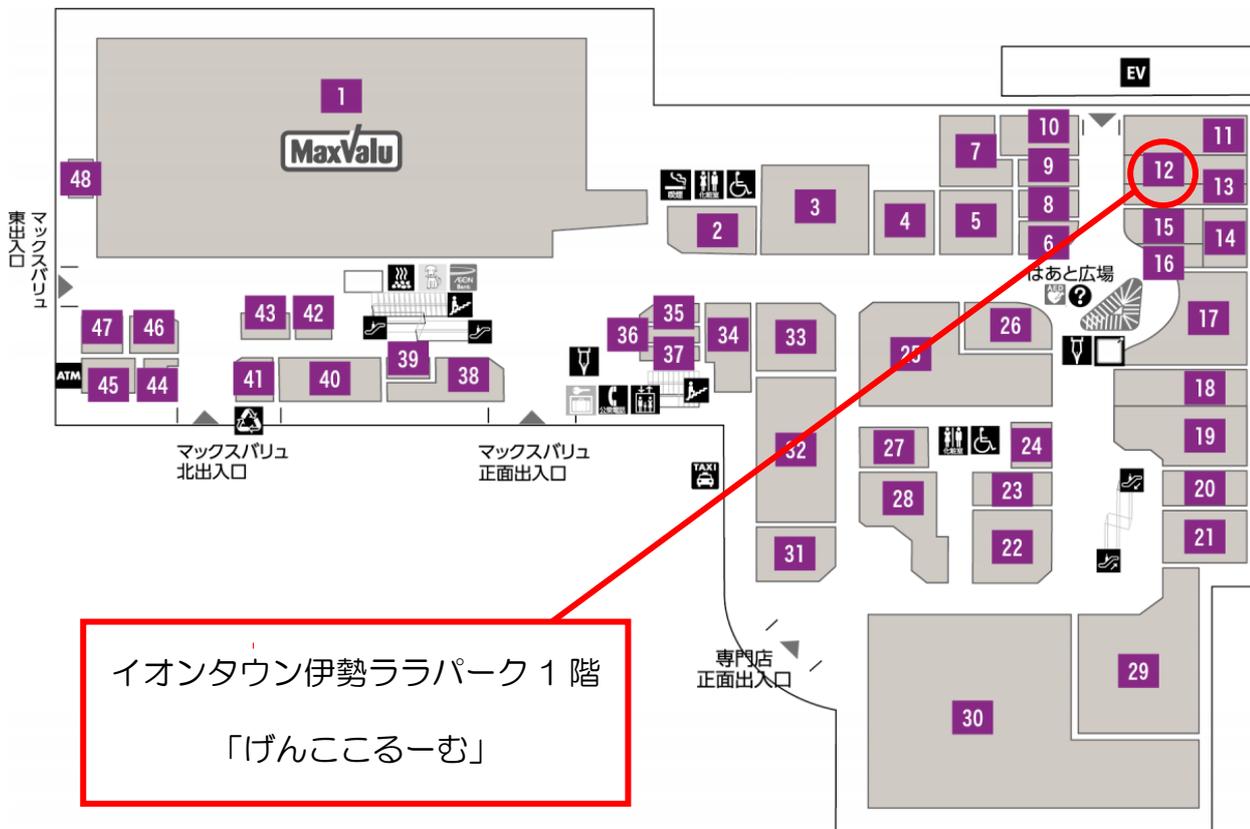


↓げんこころーむ（イオンタウン伊勢ララパーク内）アクセス地図は裏面↓

げんこころーむ（イオンタウン伊勢ララパーク内）アクセス地図



イオンタウン伊勢ララパーク 1階フロアマップ





ステップワン作業所体験

- <目 的> 障がい者とふれあうことで、障がい者に対する理解と思いやりの気持ちをもてる児童・生徒を育成します。
- <場 所> ステップワン作業所（伊勢市楠部町 1677-5）
- <対 象> 小学4年生～高校3年生
- <開催日> 8月1日（木）～8月26日（月）
※土日祝日と8月8日（木）、8月13日（火）～8月16日（金）を除く
- <定 員> 各日2名
- <持ち物> 筆記用具、水筒、タオル、上履、マスク
- <講 師> ステップワン職員
- <問合せ先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む
- <申込先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む
(TEL、FAX、郵送、持参、Googleフォーム)
- 伊勢市ボランティアセンター TEL：63-6370 FAX：27-2415
げんこころ一む TEL：63-7130 FAX：65-6121
郵送：〒516-0076 伊勢市八日市場町 13-1 伊勢市福祉健康センター1階
〒516-0007 伊勢市小木町曾祢 538 イオンタウン伊勢ララパーク 1階

【Googleフォームでの申込用URLとQRコード】

(<https://docs.google.com/forms/d/1U0NEuGTRqvZA8Mv1UYeE5uD69CkCXQq866UeOYDRL3U/edit?pli=1>)



GoogleフォームQRコード

<プログラム>※プログラムの内容が変更する場合があります。

時 間	内 容
9：00	受付、オリエンテーション
9：10	利用者さんと一緒に創作活動など (よさこいソーラン、さをり織り、木工、紙すき、散歩など)
11：30	振り返り（アンケート記入）
11：45	終了

↓ステップワン作業所アクセス地図は裏面↓

ステップワン作業所アクセス地図



周辺拡大図





障がい者就労支援施設 御蔭しらぎく園 体験

- <目的> 障がいがある方に対する理解と、思いやりの気持ちをもてる児童・生徒を育成します。
- <場所> 御蔭しらぎく園 (伊勢市御蔭町長屋 415-1)
- <対象> 小学4年生～高校3年生
- <開催日> 8月1日(木)～8月29日(木) ※土日祝日を除く
- <定員> 各日2名
- <持ち物> 筆記用具、水筒、タオル
- <講師> 伊勢市社会福祉協議会 御蔭しらぎく園職員
- <問合せ先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む
- <申込先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む
(TEL、FAX、郵送、持参、Googleフォーム)
伊勢市ボランティアセンター TEL: 63-6370 FAX: 27-2415
げんこころ一む TEL: 63-7130 FAX: 65-6121
郵送: 〒516-0076 伊勢市八日市場町 13-1 伊勢市福祉健康センター1階
〒516-0007 伊勢市小木町曾祢 538 イオンタウン伊勢ララパーク 1階



【Googleフォームでの申込用URLとQRコード】

(<https://docs.google.com/forms/d/1U0NEuGTRqyZA8Mv1UYeE5uD69CkCXQq866UeOYDRL3U/edit?pli=1>)



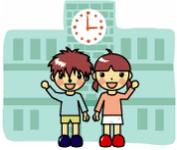
Googleフォーム QRコード

<プログラム> ※プログラムの内容が変更する場合があります。

時間	内容
10:00	受付、オリエンテーション
10:10	作業(下請け作業等)
10:30	休憩、質問タイム
10:40	作業(下請け作業等)
11:45	ふり返り(感想、反省、アンケート記入など)
12:00	終了

御蔭しらぎく園アクセス地図





障がい者就労支援施設 二見工房そみん体験

- <目的> 障がい者に対する理解と思いやりの気持ちをもてる児童・生徒を育成し、福祉に対する意識、啓発及び世代間交流を図ります。
- <場所> 二見工房そみん（伊勢市二見町茶屋 314-3）
- <対象> 小学4年生～高校3年生
- <開催日> 8月1日（木）～8月29日（木） ※8/21、8/26、土日祝日を除く
- <定員> 各日2名
- <持ち物> 筆記用具、水筒、タオル
- <講師> 伊勢市社会福祉協議会 二見工房そみん職員
- <問合せ先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころーむ
- <申込先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころーむ
(TEL、FAX、郵送、持参、Googleフォーム)
- 伊勢市ボランティアセンター TEL：63-6370 FAX：27-2415
げんこころーむ TEL：63-7130 FAX：65-6121
郵送：〒516-0076 伊勢市八日市場町 13-1 伊勢市福祉健康センター1階
〒516-0007 伊勢市小木町曾祢 538 イオンタウン伊勢ララパーク 1階

【Googleフォームでの申込用URLとQRコード】

(<https://docs.google.com/forms/d/1U0NEuGTRqvZA8Mv1UYeE5uD69CkCXQq866UeOYDRL3U/edit?pli=1>)



Googleフォーム QRコード

<プログラム> ※プログラムの内容が変更する場合があります。

時間	内容
13:00	受付
13:10	下請作業体験
14:50	ふり返り（感想、反省など）
15:00	終了



二見工房そみんアクセス地図



周辺拡大図





障がい者就労支援施設 伊勢市ひまわり 体験

- <目 的> 障がいがある方に対する理解と、思いやりの気持ちをもてる児童・生徒を育成します。
- <場 所> 伊勢市ひまわり (伊勢市八日市場町 13-1 伊勢市福祉健康センター1階)
- <対 象> 小学4年生～高校3年生
- <開催日> 8月1日(木)～8月29日(木) ※土日祝日を除く
- <定 員> 各日2名
- <持ち物> 筆記用具、水筒、タオル
- <講 師> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ひまわり職員
- <問合先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころーむ
- <申込先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころーむ
(TEL、FAX、郵送、持参、グーグルフォーム)
- 伊勢市ボランティアセンター TEL: 63-6370 FAX: 27-2415
げんこころーむ TEL: 63-7130 FAX: 65-6121
郵送: 〒516-0076 伊勢市八日市場町 13-1 伊勢市福祉健康センター1階
〒516-0007 伊勢市小木町曾祢 538 イオンタウン伊勢ララパーク 1階



【グーグルフォームでの申込用URLとQRコード】

(<https://docs.google.com/forms/d/1UONEuGTRqvZA8Mv1UYeE5uD69CkCXQq866UeOYDRL3U/edit?pli=1>)



<プログラム> ※プログラムの内容が変更する場合があります。 グーグルフォーム QRコード

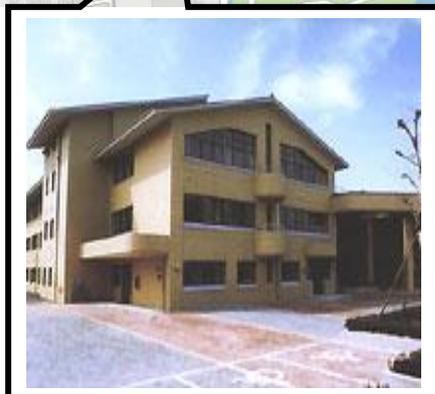
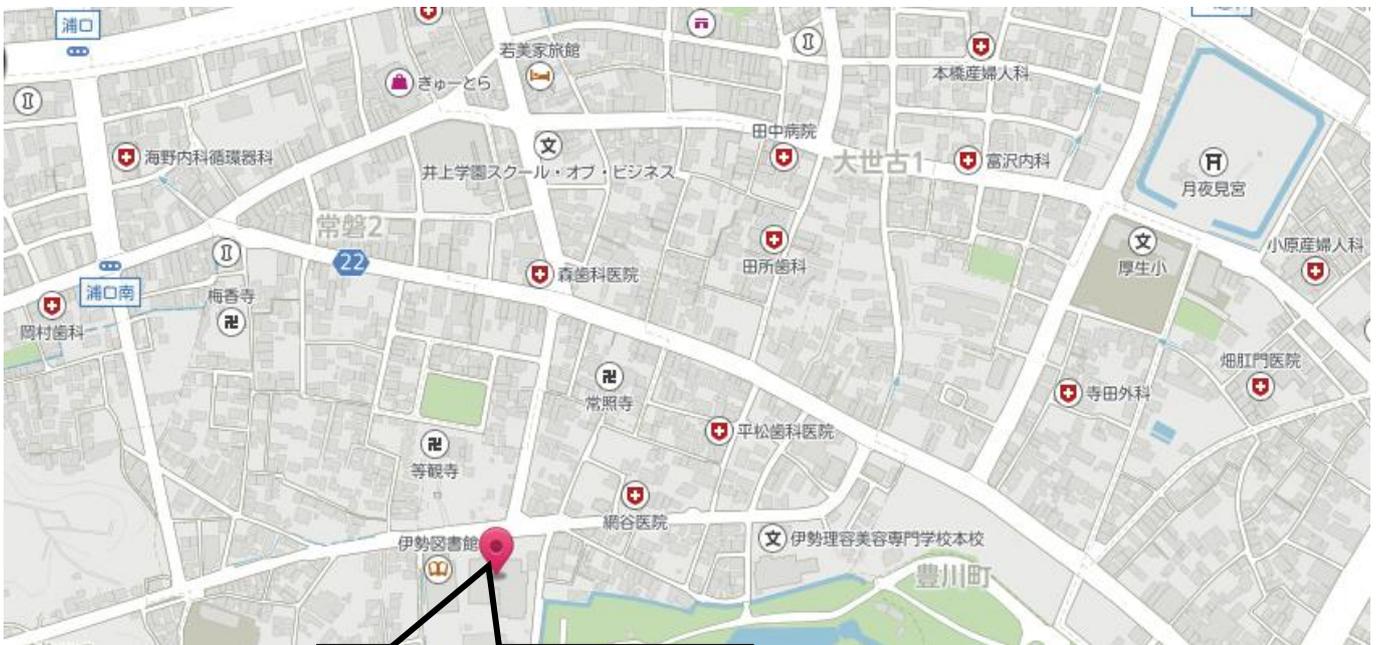
時 間	内 容
10:00	受付、朝の挨拶
10:15	作業(自主製品、下請け作業)
11:00	休憩、質問タイム
11:15	作業(自主製品、下請け作業)
11:45	ふり返り(感想、アンケート記入など)
11:55	終了

↓伊勢市ひまわり(伊勢市福祉健康センター内)アクセス地図は裏面↓

伊勢市ひまわり（伊勢市福祉健康センター内）アクセス地図



周辺拡大地図





障がい者就労支援施設 小俣さくら園体験

- <目的> 障がいがある方に対する理解と、思いやりの気持ちをもてる児童・生徒を育成します。
- <場所> 小俣さくら園（伊勢市小俣町宮前577-1）
- <対象> 小学4年生～高校3年生
- <開催日> 8月1日（木）～8月29日（木） ※土日祝日、8/7、8/14、8/15、8/16、8/28を除く
- <定員> 各日2名
- <持ち物> 筆記用具、水筒、タオル
- <講師> 伊勢市社会福祉協議会 小俣さくら園職員
- <問合先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む
- <申込先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む
 (TEL、FAX、郵送、持参、Googleフォーム)
- 伊勢市ボランティアセンター TEL：63-6370 FAX：27-2415
 げんこころ一む TEL：63-7130 FAX：65-6121
 郵送：〒516-0076 伊勢市八日市場町13-1 伊勢市福祉健康センター1階
 〒516-0007 伊勢市小木町曾祢538 イオンタウン伊勢ララパーク1階

【Googleフォームでの申込用URLとQRコード】

(<https://docs.google.com/forms/d/1U0NEuGTRqvZA8Mv1UYeE5uD69CkCXQq866UeOYDRL3U/edit?pli=1>)



GoogleフォームQRコード

<プログラム> ※プログラムの内容が変更する場合があります。

時間	内容
13:00	受付
13:10	小俣さくら園体験（施設と作業内容の説明、作業体験、体操等）
14:50	ふり返り（感想、反省など）
15:00	終了

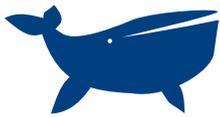
↓小俣さくら園アクセス地図は裏面↓

小俣さくら園アクセス地図



周辺拡大図





伊勢市重度身体障害者デイサービスセンターくじら体験

- <目 的> 障がい者とふれあうことで、障がい者に対する理解と思いやりの気持ちをもてる児童・生徒を育成します。
- <場 所> デイサービスセンターくじら（伊勢市黒瀬町 562-12）
- <対 象> 小学4年生～高校3年生
- <開催日> 8月1日（木）、2日（金）、8日（木）、9日（金）、15日（木）、16日（金）、22日（木）、23日（金）、29日（木）、30日（金）
- <定 員> 各日3名
- <持ち物> 筆記用具、水筒、タオル、上靴、マスク
- <講 師> 伊勢市社会福祉協議会 くじら職員
- <問合せ先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む
- <申込先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む
（TEL、FAX、郵送、持参、Googleフォーム）
 伊勢市ボランティアセンター TEL：63-6370 FAX：27-2415
 げんこころ一む TEL：63-7130 FAX：65-6121
 郵送：〒516-0076 伊勢市八日市場町 13-1 伊勢市福祉健康センター1階
 〒516-0007 伊勢市小木町曾祢 538 イオンタウン伊勢ララパーク 1階

【Googleフォームでの申込用URLとQRコード】

<https://docs.google.com/forms/d/1U0NEuGTRqvZA8Mv1UYeE5uD69CkCXQq866UeOYDRL3U/edit?pli=1>



GoogleフォームQRコード

<プログラム>※プログラムの内容が変更する場合があります。

時 間	内 容
10：00	受付、オリエンテーション、朝の会、レクリエーション
11：15	ふり返り（感想、反省など）
11：30	終了

↓ デイサービスセンターくじらアクセス地図は裏面 ↓

デイサービスセンターくじらアクセス地図



藍ちゃんの家「厚生学童部第1」体験

- <目的> 遊びを通して子どもたちとふれあうことで、子どもに対する理解や思いやりの気持ちを育てます。
- <場所> 藍ちゃんの家 厚生学童部第1（伊勢市宮後1-10-21）
- <対象> 高校1年生～高校3年生
- <開催日> 8月2日（金）～8月26日（月） ※土・日・祝日、8/13～8/15を除く
- <定員> 各日2名
- <持ち物> 筆記用具、水筒、タオル、エプロン、上靴、昼食代
- <昼食代> 550円 ※子どもたちと一緒に「藍ちゃんの家のお弁当」を食べます。
※アレルギーをお持ちの方は、事前に申し出てください。対応いたします。
- <講師> 藍ちゃんの家「厚生学童部第1」職員
- <問合先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む
- <申込先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む
 （TEL、FAX、郵送、持参、グーグルフォーム）
 伊勢市ボランティアセンター TEL：63-6370 FAX：27-2415
 げんこころ一む TEL：63-7130 FAX：65-6121
 郵送：〒516-0076 伊勢市八日市場町13-1 伊勢市福祉健康センター1階
 〒516-0007 伊勢市小木町曾祢538 イオンタウン伊勢ララパーク1階

【グーグルフォームでの申込用URLとQRコード】

(<https://docs.google.com/forms/d/1UONEuGTRqvZA8Mv1UYeE5uD69CkCXQq866UeOYDRL3U/edit?pli=1>)



<プログラム> ※プログラムの内容が変更する場合があります。 グーグルフォームQRコード

時間	内容
9:00	受付、オリエンテーション
9:30	児童のお話相手、見守り、関わり合い、遊びなど
12:00	昼食・休憩
13:00	外遊び、中遊びなど
14:45	振り返り
15:00	終了

↓ 藍ちゃんの家「厚生学童部第1」アクセス地図は裏面 ↓

藍ちゃんの家「厚生学童部第1」アクセス地図



周辺拡大図



藍ちゃんの家「厚生学童部第2」体験

- <目的> 遊びを通して子どもたちとふれあうことで、子どもに対する理解や思いやりの気持ちを育てます。
- <場所> 藍ちゃんの家 厚生学童部第2（伊勢市一之木2-1-17）
- <対象> 高校1年生～高校3年生
- <開催日> 8月2日（金）～8月26日（月） ※土・日・祝日、8/13～8/15を除く
- <定員> 各日2名
- <持ち物> 筆記用具、水筒、タオル、エプロン、上靴、昼食代
- <昼食代> 550円 ※子どもたちと一緒に「藍ちゃんの家のお弁当」を食べます。
※アレルギーをお持ちの方は、事前に申し出てください。対応いたします。
- <講師> 藍ちゃんの家「厚生学童部第2」職員
- <問合先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む
- <申込先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む
 （TEL、FAX、郵送、持参、Googleフォーム）
 伊勢市ボランティアセンター TEL：63-6370 FAX：27-2415
 げんこころ一む TEL：63-7130 FAX：65-6121
 郵送：〒516-0076 伊勢市八日市場町13-1 伊勢市福祉健康センター1階
 〒516-0007 伊勢市小木町曾祢538 イオンタウン伊勢ララパーク1階

【Googleフォームでの申込用URLとQRコード】

(<https://docs.google.com/forms/d/1UONEuGTRqvZA8Mv1UYeE5uD69CkCXQq866UeOYDRL3U/edit?pli=1>)



<プログラム> ※プログラムの内容が変更する場合があります。

GoogleフォームQRコード

時間	内容
9:00	受付、オリエンテーション
9:30	児童のお話相手、見守り、関わり合い、遊びなど
12:00	昼食・休憩
13:00	外遊び、中遊びなど
14:45	振り返り
15:00	終了

↓ 藍ちゃんの家「厚生学童部第2」アクセス地図は裏面 ↓

藍ちゃんの家「厚生学童部第2」アクセス地図



周辺拡大図



藍ちゃんの家「城田学童部」体験

- <目 的> 遊びを通して子どもたちとふれあうことで、子どもに対する理解や思いやりの気持ちを育てます。
- <場 所> 藍ちゃんの家 城田学童部（伊勢市上地町 1537-4（旧城田幼稚園））
- <対 象> 高校1年生～高校3年生
- <開催日> 8月2日（金）～8月26日（月） ※土・日・祝日、8/13～8/15を除く
- <定 員> 各日2名
- <持ち物> 筆記用具、水筒、タオル、エプロン、上靴、昼食代
- <昼食代> 550円 ※子どもたちと一緒に「藍ちゃんの家のお弁当」を食べます。
※アレルギーをお持ちの方は、事前に申し出てください。対応いたします。
- <講 師> 藍ちゃんの家「城田学童部」職員
- <問合先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころーむ
- <申込先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころーむ
 （TEL、FAX、郵送、持参、グーグルフォーム）
 伊勢市ボランティアセンター TEL：63-6370 FAX：27-2415
 げんこころーむ TEL：63-7130 FAX：65-6121
 郵送：〒516-0076 伊勢市八日市場町 13-1 伊勢市福祉健康センター1階
 〒516-0007 伊勢市小木町曾祢 538 イオンタウン伊勢ララパーク 1階

【グーグルフォームでの申込用URLとQRコード】

(<https://docs.google.com/forms/d/1U0NEuGTRqvZA8Mv1UYeE5uD69CkCXQq866UeOYDRL3U/edit?pli=1>)



<プログラム> ※プログラムの内容が変更する場合があります。

グーグルフォーム QRコード

時 間	内 容
9：00	受付、オリエンテーション
9：30	児童のお話相手、見守り、関わり合い、遊びなど
12：00	昼食・休憩
13：00	外遊び、中遊びなど
14：45	振り返り
15：00	終了

藍ちゃんの家「城田学童部」アクセス地図



周辺拡大図



藍ちゃんの家「浜郷学童部」体験

- <目的> 遊びを通して子どもたちとふれあうことで、子どもに対する理解や思いやりの気持ちを育てます。
- <場所> 藍ちゃんの家 浜郷学童部（伊勢市黒瀬町 1736-2（黒瀬児童センター内））
- <対象> 高校1年生～高校3年生
- <開催日> 8月2日（金）～8月26日（月） ※土・日・祝日、8/13～8/15を除く
- <定員> 各日2名
- <持ち物> 筆記用具、水筒、タオル、エプロン、上靴、昼食代
- <昼食代> 550円 ※子どもたちと一緒に「藍ちゃんの家のお弁当」を食べます。
※アレルギーをお持ちの方は、事前に申し出てください。対応いたします。
- <講師> 藍ちゃんの家「浜郷学童部」職員
- <問合先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む
- <申込先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む

（TEL、FAX、郵送、持参、グーグルフォーム）

伊勢市ボランティアセンター TEL：63-6370 FAX：27-2415

げんこころ一む TEL：63-7130 FAX：65-6121

郵送：〒516-0076 伊勢市八日市場町 13-1 伊勢市福祉健康センター1階

〒516-0007 伊勢市小木町曾祢 538 イオンタウン伊勢ララパーク 1階

【グーグルフォームでの申込用URLとQRコード】

(<https://docs.google.com/forms/d/1U0NEuGTRqvZA8Mv1UYeE5uD69CkCXQq866UeOYDRL3U/edit?pli=1>)



グーグルフォームQRコード

<プログラム> ※プログラムの内容が変更する場合があります。

時間	内容
9:00	受付、オリエンテーション
9:30	児童のお話相手、見守り、関わり合い、遊びなど
12:00	昼食・休憩
13:00	外遊び、中遊びなど
14:45	振り返り
15:00	終了

小俣児童館体験

＜目 的＞ 児童とふれあうことで、児童に対する理解と思いやりの気持ちをもてる生徒を育成します。

＜場 所＞ 小俣児童館（伊勢市小俣町元町 662-1）

＜対 象＞ 中学1年生～高校3年生

＜開催日＞ 8月1日（木）～8月29日（木） ※土曜・日曜・祝日を除く

＜定 員＞ 各日 10名

＜持ち物＞ 筆記用具、弁当、水筒、タオル

＜講 師＞ 伊勢市社会福祉協議会 小俣児童館職員

＜問合せ先＞ 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む

＜申込先＞ 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む

(TEL、FAX、郵送、持参、Googleフォーム)

伊勢市ボランティアセンター TEL：63-6370 FAX：27-2415

げんこころ一む TEL：63-7130 FAX：65-6121

郵送：〒516-0076 伊勢市八日市場町 13-1 伊勢市福祉健康センター1階

〒516-0007 伊勢市小木町曾祢 538 イオンタウン伊勢ララパーク 1階



【Googleフォームでの申込用URLとQRコード】

(<https://docs.google.com/forms/d/1U0NEuGTRqvZA8Mv1UYeE5uD69CkCXQq866UeOYDRL3U/edit?pli=1>)



＜プログラム＞ ※プログラムの内容が変更する場合があります。

GoogleフォームQRコード

時 間	内 容
8：30	受付
9：00	児童と遊ぶ
10：50	片付け、勉強
11：30	昼食（準備手伝い、後片付け）
12：30	読書
13：00	児童と遊ぶ
15：00	おやつ
15：15	掃除
15：30	児童と遊ぶ
15：45	ふり返り（感想、反省など）
16：00	終了

小俣児童館アクセス地図



周辺拡大図



中央児童センター体験

- <目的> 児童とふれあうことで、児童に対する理解と思いやりの気持ちをもてる生徒を育成します。
- <場所> 中央児童センター（伊勢市八日市場町 13-1 伊勢市福祉健康センター3階）
- <対象> 高校1年生～高校3年生
- <開催日> 8月1日（木）～8月29日（木）
※8/5（月）、8/13（火）、8/19（月）、8/26（月）は除く。
- <定員> 各日3名
- <持ち物> 筆記用具、水筒、タオル
- <講師> 伊勢市社会福祉協議会 中央児童センター職員
- <問合せ先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む
- <申込先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む
(TEL、FAX、郵送、持参、Googleフォーム)
- 伊勢市ボランティアセンター TEL：63-6370 FAX：27-2415
げんこころ一む TEL：63-7130 FAX：65-6121
郵送：〒516-0076 伊勢市八日市場町 13-1 伊勢市福祉健康センター1階
〒516-0007 伊勢市小木町曾祢 538 イオンタウン伊勢ララパーク 1階



【Googleフォームでの申込用URLとQRコード】

(<https://docs.google.com/forms/d/1UONEuGTRqvZA8Mv1UYeE5uD69CkCXQq866UeOYDRL3U/edit?pli=1>)



GoogleフォームQRコード

<プログラム> ※プログラムの内容が変更する場合があります。

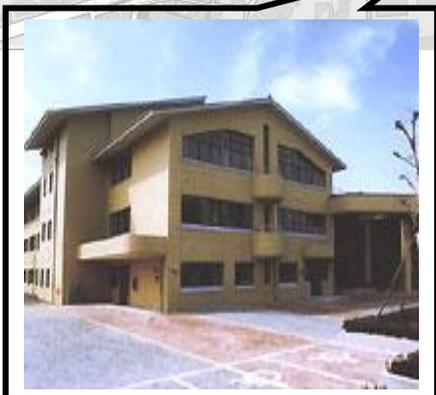
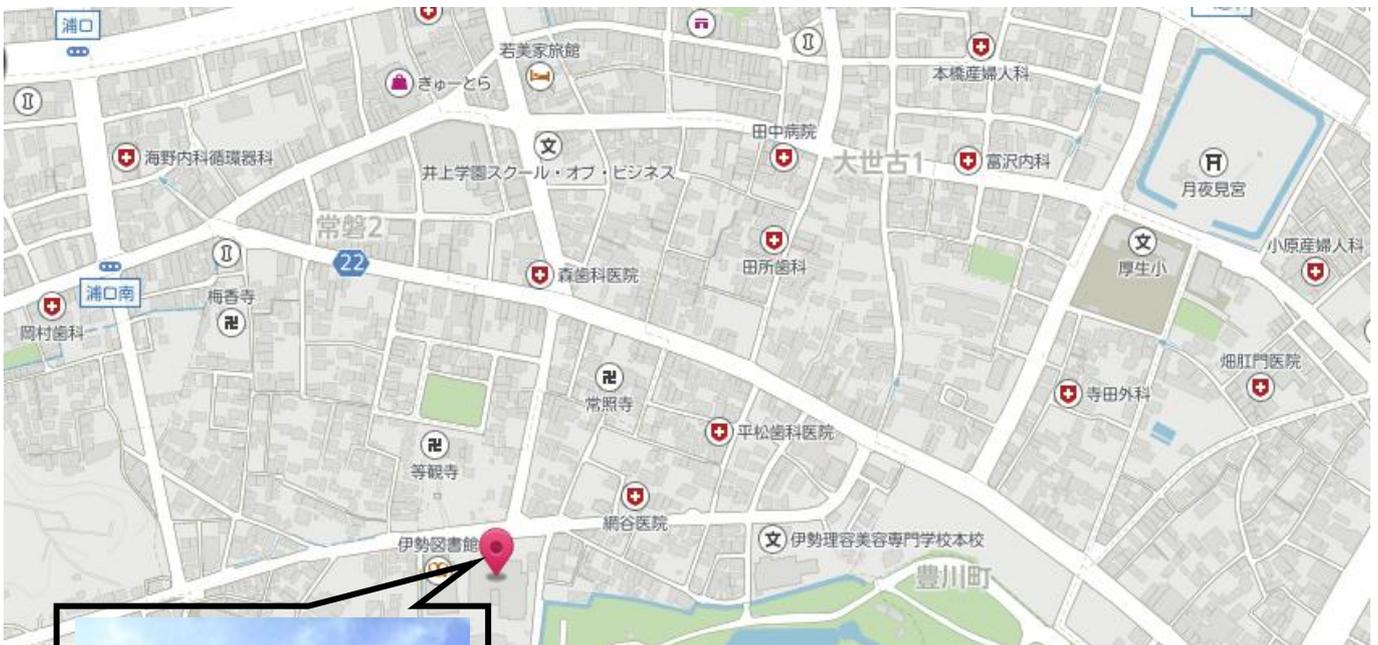
時間	内容
13:00	児童と一緒に遊ぶ・児童の自由遊びの見守り
16:00	終了

↓中央児童センター（伊勢市福祉健康センター内）アクセス地図は裏面↓

中央児童センター（伊勢市福祉健康センター内）アクセス地図



周辺拡大地図





大湊町高齢者通所センター「いこい」体験

- <目 的> 高齢者の方々とふれあうことで、高齢者に対する理解と思いやりの気持ちをもてる児童・生徒を育成し、福祉に対する意識啓発及び世代間交流を図ります。
 - <場 所> 大湊町高齢者通所センター「いこい」
(伊勢市大湊町 783-11[大湊町振興会となり])
 - <対 象> 小学4年生～高校3年生
 - <開催日> 8月9日(金)
 - <定 員> 10名
 - <持ち物> 水筒、筆記用具、タオル、マスク
 - <講 師> 大湊町高齢者通所センター「いこい」スタッフ
 - <問合せ先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころーむ
 - <申込先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころーむ
(TEL、FAX、郵送、持参、Googleフォーム)
- 伊勢市ボランティアセンター TEL: 63-6370 FAX: 27-2415
 げんこころーむ TEL: 63-7130 FAX: 65-6121
 郵送: 〒516-0076 伊勢市八日市場町 13-1 伊勢市福祉健康センター1階
 〒516-0007 伊勢市小木町曾祢 538 イオンタウン伊勢ララパーク 1階



【Googleフォームでの申込用URLとQRコード】

(<https://docs.google.com/forms/d/1U0NEuGTRqvZA8Mv1UYeE5uD69CkCXQq866UeOYDRL3U/edit?pli=1>)



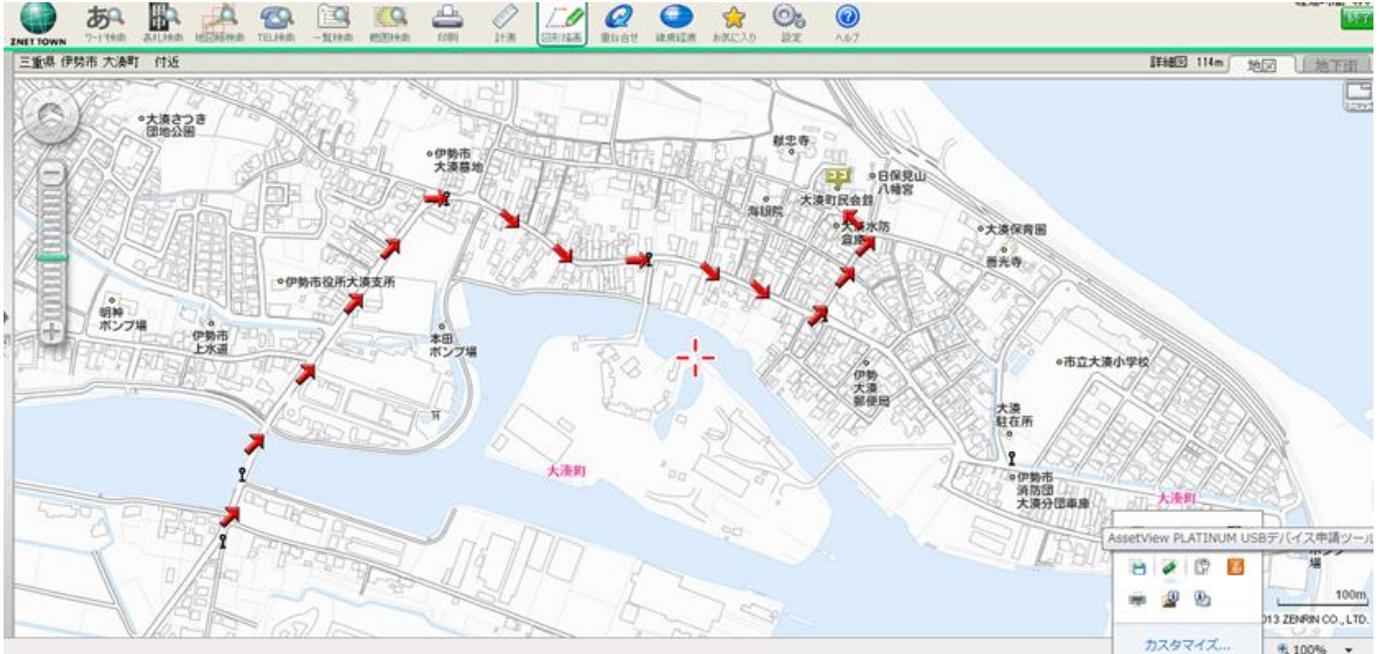
GoogleフォームQRコード

<プログラム> ※プログラムの内容が変更する場合があります。

時 間	内 容
9:30	受付、説明
9:45	レクリエーション(体操や簡単な工作などの製作)
12:00	ふり返り
12:15	終了

↓大湊町高齢者通所センター「いこい」アクセス地図は裏面です↓

大湊町高齢者通所センター「いこい」アクセス地図



周辺拡大地図





けんこうくらぶ
健幸倶楽部みなと体験

- <目的> 高齢者の方々とふれあうことで、高齢者に対する理解と思いやりの気持ちをもてる児童・生徒を育成します。
 - <場所> 伊勢市みなとふれあいセンター（伊勢市神社港 262-1）
 - <対象> 小学4年生～高校3年生
 - <開催日> 8月2日（金）～8月28日（水） ※木・土・日曜・祝日を除く
 - <定員> 各日3名
 - <持ち物> 筆記用具、弁当、水筒、タオル、上靴
※動きやすい服装でお願いします（体操服など）。
 - <講師> 伊勢市社会福祉協議会 北部支所 デイサービス職員
 - <問合せ先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む
 - <申込先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む
(TEL、FAX、郵送、持参、グーグルフォーム)
- 伊勢市ボランティアセンター TEL：63-6370 FAX：27-2415
 げんこころ一む TEL：63-7130 FAX：65-6121
 郵送：〒516-0076 伊勢市八日市場町 13-1 伊勢市福祉健康センター1階
 〒516-0007 伊勢市小木町曾祢 538 イオンタウン伊勢ララパーク 1階



【グーグルフォームでの申込用 URL と QR コード】

(<https://docs.google.com/forms/d/1U0NEuGTRqyZA8Mv1UYeE5uD69CkCXQq866UeOYDRL3U/edit?pli=1>)



<プログラム> ※プログラムの内容が変更する場合があります。

グーグルフォーム QR コード

時間	内容
9:45	受付
10:00	利用者へお茶出し、話し相手
11:30	昼食・休憩
12:30	話し相手・レクリエーション参加
15:00	送迎補助、ふり返り（感想、反省など）
15:30	終了

伊勢市みなとふ

↓伊勢市みなとふれあいセンターアクセス地図は裏面↓

れあいセンター

アクセス地図



周辺拡大地図





JAみのりデイサービスでの介護のお仕事体験

- <目的> 高齢者の方々とふれあうことで、高齢者に対する理解と思いやりの気持ちをもてる児童・生徒を育成します。
 ※ちよこっと変わったデイサービスで、介護の基本である自立支援、個別ケア、自己選択・自己決定を改めて考える機会になれば良いなあ…と思います。
 (もし良ければURL：<https://www.jaise.jp> も事前にご参照下さい。)
- <場所> JA伊勢みのりデイサービス (伊勢市栗野町706番地)、Tel 20-2100
- <対象> 小学4年生～高校3年生
- <開催日> 8月6日(火)、8月7日(水)、8月20日(火)、8月22日(木)
- <定員> 各日2名
- <持ち物> マスク、筆記用具、弁当、水筒、上靴(かかとのあるもの)
 ※服装は動きやすい服装(ジャージ等)で来てください。
- <講師> みのりデイサービス職員
- <問合先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む
- <申込先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む
 (TEL、FAX、郵送、持参、Googleフォーム)
- 伊勢市ボランティアセンター TEL: 63-6370 FAX: 27-2415
 げんこころ一む TEL: 63-7130 FAX: 65-6121
 郵送: 〒516-0076 伊勢市八日市場町13-1 伊勢市福祉健康センター1階
 〒516-0007 伊勢市小木町曾祢538 イオンタウン伊勢ララパーク1階



【Googleフォームでの申込用URLとQRコード】

(<https://docs.google.com/forms/d/1U0NEuGTRqvZA8Mv1UYeE5uD69CkCXQq866UeOYDRL3U/edit?pli=1>)



<プログラム> ※プログラムの内容が変更する場合があります。

Googleフォーム QRコード

時間	内容
10:00	オリエンテーション
10:30	利用者の創作活動や生活リハビリのお手伝い、お話し相手など
12:15	昼食・休憩
13:15	利用者の創作活動や生活リハビリのお手伝い、お話し相手など
15:15	振り返り(記録・アンケート記入など)
15:30	終了

↓JAみのりデイサービスアクセス地図は裏面↓

JAみのりデイサービスアクセス地図



周辺拡大地図





JA 伊勢介護センター「ひまわり」での介護のお仕事体験

- <目的> 高齢者の方々とふれあうことで、高齢者に対する理解と思いやりの気持ちをもてる児童・生徒を育成します。
- <場所> JA伊勢介護センターひまわり通所介護事業所（伊勢市上地町 1810 番地）
TEL 20-5566、URL：<https://www.jaise.jp>
- <対象> 小学4年生～高校3年生
- <開催日> 8月6日（火）、8月7日（水）、8月20日（火）、8月22日（木）
- <定員> 各日2名
- <持ち物> マスク、筆記用具、弁当、水筒、上靴（かかとのあるもの）
※服装は動きやすい服装（ジャージ等）で来てください。
- <講師> ひまわりデイサービス職員
- <問合先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む
- <申込先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む
(TEL、FAX、郵送、持参、Googleフォーム)



伊勢市ボランティアセンター TEL：63-6370 FAX：27-2415
 げんこころ一む TEL：63-7130 FAX：65-6121
 郵送：〒516-0076 伊勢市八日市場町 13-1 伊勢市福祉健康センター1階
 〒516-0007 伊勢市小木町曾祢 538 イオンタウン伊勢ララパーク 1階

【Googleフォームでの申込用 URL と QR コード】

(<https://docs.google.com/forms/d/1UONEuGTRqyZA8Mv1UYeE5uD69CkCXQq866UeOYDRL3U/edit?pli=1>)



Googleフォーム QR コード

<プログラム> ※プログラムの内容が変更する場合があります。

時間	内容
10:00	オリエンテーション
10:30	利用者へお茶出し、入浴後の整容補助、お話し相手、レクリエーション参加など
12:00	昼食・休憩
13:00	個別レクリエーション参加、利用者との会話
14:00	体操・集団レクリエーション参加
15:00	おやつ
15:15	ふり返り（記録・アンケート記入など）
15:30	終了

↓ JA 伊勢介護センターひまわりアクセス地図は裏面 ↓

JA 伊勢介護センターひまわりアクセス地図



周辺拡大地図





デイサービス「ほほえみ」体験

- <目 的> 高齢者の方々とふれあうことで、高齢者に対する理解と思いやりの気持ちをもてる児童・生徒を育成します。
- <場 所> デイサービス「ほほえみ」(伊勢市古市町 15-8)
- <対 象> 小学4年生～高校3年生
- <開催日> 8月1日(木)、8月6日(火)、8月8日(木)、8月13日(火)、
8月15日(木)、8月20日(火)、8月22日(木)
- <定 員> 各日2名
- <持ち物> 筆記用具、弁当、水筒、タオル、マスク
- <講 師> デイサービス「ほほえみ古市」職員
- <問合先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む
- <申込先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む

(TEL、FAX、郵送、持参、グーグルフォーム)

伊勢市ボランティアセンター TEL: 63-6370 FAX: 27-2415

げんこころ一む TEL: 63-7130 FAX: 65-6121

郵送: 〒516-0076 伊勢市八日市場町 13-1 伊勢市福祉健康センター1階
〒516-0007 伊勢市小木町曾祢 538 イオンタウン伊勢ララパーク 1階

【グーグルフォームでの申込用URLとQRコード】

(<https://docs.google.com/forms/d/1U0NEuGTRqvZA8Mv1UYeE5uD69CkCXQq866UeOYDRL3U/edit?pli=1>)



<プログラム>※プログラムの内容が変更する場合があります。

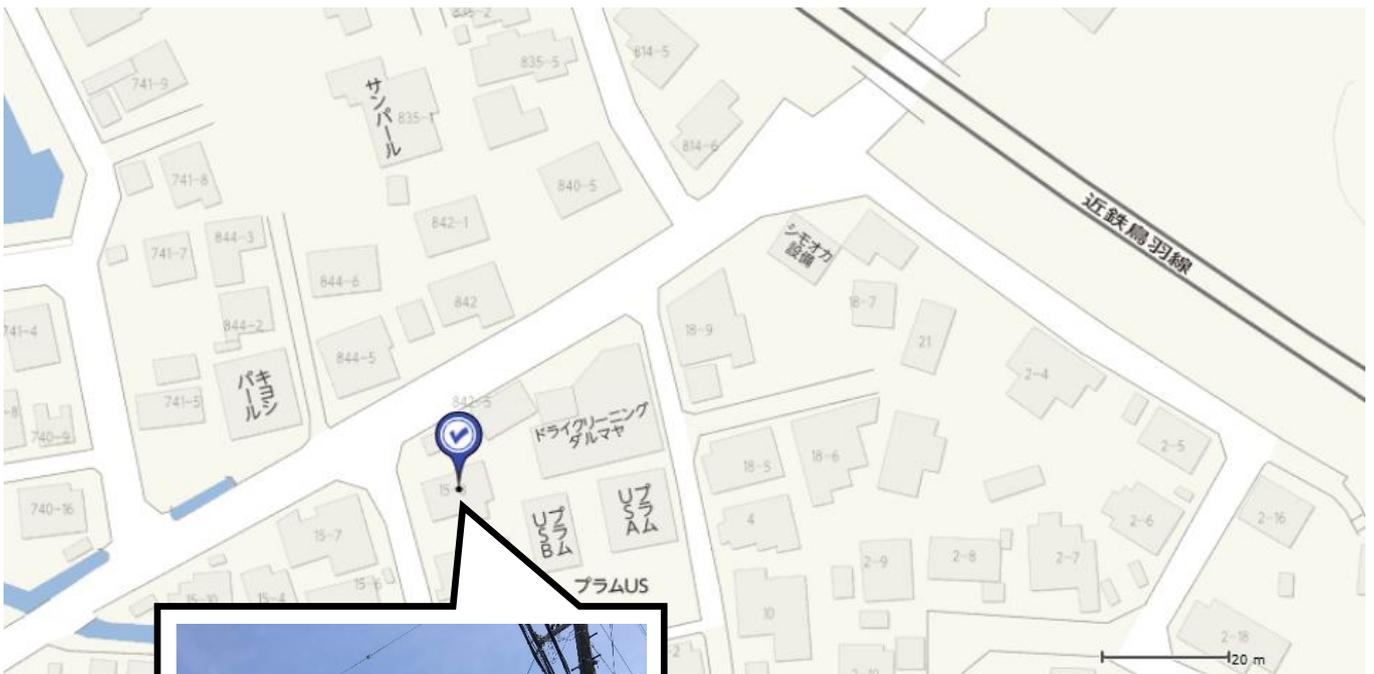
グーグルフォーム QRコード

時 間	内 容
9:45	オリエンテーション
10:00	利用者さんと一緒にレクリエーション、お話相手、など
11:30	昼食準備のお手伝い
12:00	昼食・休憩
13:00	利用者さんと一緒にレクリエーション、お話相手、など
14:45	振り返り
15:00	終了

デイサービス「ほほえみ」アクセス地図



周辺拡大図





デイサービスセンターいつき体験

- <目的> 高齢者の方々とふれあうことで、高齢者に対する理解と思いやりの気持ちをもてる児童・生徒を育成します。
- <場所> デイサービスセンターいつき（伊勢市御園町長屋 2234）
- <対象> 小学4年生～高校3年生
- <開催日> 8月1日（木）～8月26日（月） ※日曜を除く
※土曜、祝日も体験できます。



- <定員> 各日2名
- <持ち物> 筆記用具、水筒、タオル、上靴（かかとのあるもの）、マスク
※昼食は施設で用意致しますので、不要の際は事前に連絡下さい。
- <講師> デイサービスセンターいつき職員
- <問合先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む
- <申込先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む
 (TEL、FAX、郵送、持参、グーグルフォーム)
- 伊勢市ボランティアセンター TEL：63-6370 FAX：27-2415
 げんこころ一む TEL：63-7130 FAX：65-6121
 郵送：〒516-0076 伊勢市八日市場町 13-1 伊勢市福祉健康センター1階
 〒516-0007 伊勢市小木町曾祢 538 イオンタウン伊勢ララパーク 1階

【グーグルフォームでの申込用URLとQRコード】

(<https://docs.google.com/forms/d/1U0NEuGTRqvZA8Mv1UYeE5uD69CkCXQq866UeOYDRL3U/edit?pli=1>)



グーグルフォームQRコード

<プログラム> ※プログラムの内容が変更する場合があります。

時間	内容
9：45	オリエンテーション
10：00	利用者へお茶出し、お話し相手、レクリエーション参加など
12：00	昼食・休憩
13：00	お茶、利用者との会話
14：00	レクリエーション
15：00	おやつ
15：15	送迎送り出し補助、ふり返り（アンケート記入など）
15：30	終了

↓ デイサービスセンターいつきアクセス地図は裏面 ↓

デイサービスセンターいつきアクセス地図



周辺拡大地図





高齢者疑似体験と介助体験

- <目的> 高齢者疑似体験装具を装着し、ララパーク店内を巡り、身体の重さ、肘や膝の動かしにくさの体験のほか、白内障とほぼ同じように見えるゴーグルを付けて、目の衰えや見やすい色、見えにくい色を実感することで、高齢者の身体状況を理解し、自分たちにどのようなサポートができるのかを考えるきっかけとします。
- <場所> げんこころーむ（伊勢市小木町曾祢 538 イオンタウン伊勢ララパーク 1 階）
- <対象> 小学4年生～高校3年生
- <開催日> 8月19日（月）
- <定員> 10名
- <持ち物> 筆記用具・飲み物・動きやすい服装
- <講師> 三重県立明野高等学校福祉科のみなさん
伊勢市社会福祉協議会伊勢市ボランティアセンター
- <問合せ先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころーむ
- <申込先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころーむ
(TEL、FAX、郵送、持参、[Googleフォーム](#))
伊勢市ボランティアセンター TEL：63-6370 FAX：27-2415
げんこころーむ TEL：63-7130 FAX：65-6121
郵送：〒516-0076 伊勢市八日市場町 13-1 伊勢市福祉健康センター1階
〒516-0007 伊勢市小木町曾祢 538 イオンタウン伊勢ララパーク 1階



【[Googleフォーム](#)での申込用URLとQRコード】

(<https://docs.google.com/forms/d/1U0NEuGTRqvZA8Mv1UYeE5uD69CkCXQq866UeOYDRL3U/edit?pli=1>)



GoogleフォームQRコード

<プログラム> ※プログラムの内容が変更する場合があります

時間	内容
10:30	受付・高齢者疑似体験装具を装着してララパーク店内をめぐり、高齢者の身になってどんな介助があれば嬉しいか自分にできるサポートを考えてみよう！
11:50	ふりかえり・アンケート記入
12:00	終了

↓げんこころーむ(イオンタウン伊勢ララパーク内)アクセス地図は裏面↓

げんこころーむ（イオンタウン伊勢ララパーク内）アクセス地図



イオンタウン伊勢ララパーク 1階フロアマップ



子育てサロン「レクぴよ」体験

- <目 的> 皇學館大学レクリエーション部が毎月開催している、未就学児と保護者が集まる子育てサロン「レクぴよ」で、子どもとのレクリエーションや保護者との会話などを体験し、みんなで子育て世代を支えることを学び、小さな子どもへの思いやりの心を育みます。
- <場 所> げんこころーむ（伊勢市小木町曾祢 538 イオンタウン伊勢ララパーク 1 階）
- <対 象> 中学 1 年生～高校 3 年生
- <開催日> 8 月 23 日（金）
- <定 員> 5 名
- <持ち物> 筆記用具、飲み物
- <講 師> 皇學館大学レクリエーション部（伊勢市ボランティアセンター登録団体）
- <問合先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころーむ
- <申込先> 伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター・げんこころーむ
 （TEL、FAX、郵送、持参、グーグルフォーム）
 伊勢市ボランティアセンター TEL：63-6370 FAX：27-2415
 げんこころーむ TEL：63-7130 FAX：65-6121
 郵送：〒516-0076 伊勢市八日市場町 13-1 伊勢市福祉健康センター1 階
 〒516-0007 伊勢市小木町曾祢 538 イオンタウン伊勢ララパーク 1 階

【グーグルフォームでの申込用 URL と QR コード】

(<https://docs.google.com/forms/d/1U0NEuGTRqvZA8Mv1UYeE5uD69CkCXQq866UeOYDRL3U/edit?pli=1>)



グーグルフォーム QR コード

【プログラム】 ※プログラムの内容が変更する場合があります

時 間	内 容
10：00	受付
10：30	親子とレクリエーション
11：30	振り返り・アンケート記入
12：00	終了

↓げんこころーむ（イオンタウン伊勢ララパーク内）アクセス地図は裏面↓

げんこころーむ（イオンタウン伊勢ララパーク内）アクセス地図



イオンタウン伊勢ララパーク 1階フロアマップ

