

| 番号 | カテゴリ         | 体験名称  | 体験内容   | 日時                      | 対象           | 定員        |
|----|--------------|---|--|-------------------------|--------------|-----------|
| 1  | スポーツ         | ボッチャ体験とユニバーサルデザインを知ろう！                            | ユニバーサルデザインの紹介と、パラリンピック正式競技でもあるボッチャを体験します。(とこわか大会では、伊勢市で試合が開催されます！) | 8月6日(金)<br>10:30~12:00  | 小学4年生から高校3年生 | 各回<br>10名 |
|    |              |   |  | 8月22日(日)<br>10:30~12:00 |              |           |
| 2  | ボランティア       | リサイクルを体験しよう！古切手切りと空き缶分別。牛乳パックでオシャレな小物入れ作り         | 集められた古切手切りと、アルミ缶とスチール缶の見分け方、正しいつぶし方の学習と、牛乳パックで小物入れを作ります。           | 7月31日(土)<br>10:30~12:00 | 小学4年生から高校3年生 | 10名       |
| 3  | 高齢           | 高齢者疑似体験と介助体験                                      | 高齢者疑似体験セットを身に着けて館内をめぐり、身体の動きや見え方を体験することで、高齢者に対する配慮や介助方法を学びます。      | 8月27日(金)<br>10:30~12:00 | 小学4年生から高校3年生 | 10名       |
| 4  | 障がい          | 聴覚障がいを知ろう！手話体験                                    | 聴覚障がいについて(聞こえないことを体験)、手話クイズをしたり、簡単な手話を覚えましょう！                      | 8月2日(月)<br>10:15~12:00  | 小学4年生から小学6年生 | 各回<br>10名 |
|    |              |   | 聴覚障がいについて(聞こえないことを体験)、手話を考えてみたり、手話で話してみましよう！                       | 8月3日(火)<br>10:15~12:00  | 中学1年生から中学3年生 |           |
|    |              |   | 聴覚障がいについて(聞こえないことを体験)、自己紹介や手話で会話をしてみましょう！                          | 8月4日(水)<br>10:15~12:00  | 高校1年生から高校3年生 |           |
| 5  | 点訳体験         | 点訳とはどういうものか？点訳のルールなどを学び、実際に点字を打つ器具を使って、点訳体験を行います。 | 8月10日(火)<br>13:30~15:00  | 小学4年生から高校3年生            | 各回<br>10名    |           |
|    |              |   | 8月17日(火)<br>10:30~12:00  |                         |              |           |
| 6  | アイマスク体験と介助体験 | アイマスクを装着し、目の見えない状態を体験し、視覚障がい者に対する配慮や介助方法を学びます。    | 8月3日(火)<br>13:30~15:00   | 小学4年生から高校3年生            | 10名          |           |
| 7  | 高齢・障がい       | 車いす操作体験と介助体験                                      | 車いすで館内をめぐり、車いす体験操作と介助を体験します。                                       | 8月23日(月)<br>10:30~12:00 | 小学4年生から高校3年生 | 10名       |
| 8  | 共生型サロン       | 共生型サロン「昭和平成井戸端会議」体験                               | 昔のおもちゃ(けん玉やめんこなど)や昔の生活用品を体験したり、古い写真をパソコンで再生したりして、世代間交流を行います。       | 8月4日(水)<br>13:00~15:00  | 中学1年生から高校3年生 | 各回<br>10名 |
|    |              |   |  | 8月18日(水)<br>13:00~15:00 |              |           |
| 9  | 子育てサロン       | 子育てサロン「レクびよ」体験                                    | 皇學館大学レクリエーション部が運営している子育てサロン「レクびよ」で子育て中の親子とのふれあい体験を行います。            | 8月25日(水)<br>10:10~11:40 |              | 5名        |

体験メニューの詳細内容は、伊勢市社会福祉協議会ホームページ([https://ise-shakyo.jp/volunteer/v\\_kyoiku](https://ise-shakyo.jp/volunteer/v_kyoiku))の「詳細カリキュラム」をご覧ください。

参加費は無料です。  
ケガに備えて伊勢市社会福祉協議会でボランティア行事用保険に加入します。

グーグルフォームからお申込みできます。  
申込用 URL と QR コードはこちら <https://forms.gle/dyG5EebjpMUMTBi7A>

熱中症予防のため、各体験には各自お飲み物を持参ください。



**【申込み・問合せ先】**  
伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター  
〒516-0007 伊勢市小木町曾祢 538  
イオンタウン伊勢ララパーク 2 階げんこころーむ  
電話番号:0596-63-6370 FAX 番号:0596-65-6121  
メール:ise-vc@mie.email.ne.jp