

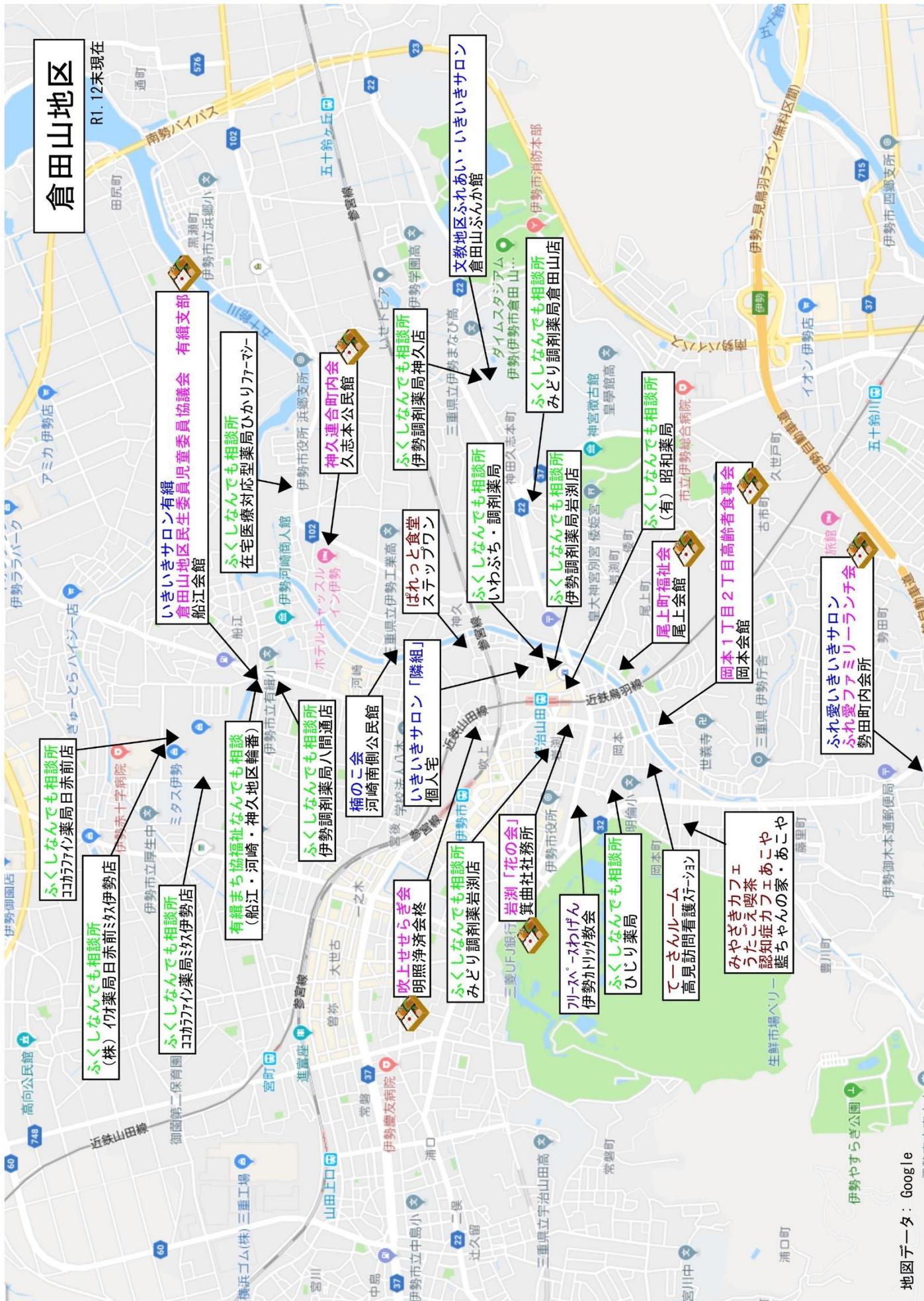
# 倉田山地区

担当/地域福祉課

|                          |           |     |
|--------------------------|-----------|-----|
| ふれ愛いきいきサロン               | 高齢者サロン    | P18 |
| いきいきサロン「隣組」              | 高齢者サロン    | P18 |
| 楠のこ会                     | 高齢者サロン    | P18 |
| いきいきサロン有緝                | 高齢者サロン    | P19 |
| 文教地区ふれあいいきいきサロン          | 共生型サロン    | P19 |
| フリースペース わげん              | 障がい児・者サロン | P19 |
| ふれ愛ファミリーランチ会             | 会食会       | P20 |
| 尾上町福祉会                   | 会食会       | P20 |
| 岡本町高齢者食事会                | 会食会       | P20 |
| 岩淵「花の会」                  | 会食会       | P21 |
| 吹上せせらぎ会                  | 会食会       | P21 |
| 倉田山地区民生委員児童委員協議会<br>有緝支部 | 会食会       | P21 |
| 神久連合町内会                  | 会食会       | P23 |

# 倉田山地区

R1.12末現在



サロン

## ふれ愛いきいきサロン（高齢者サロン）



高齢者の生き甲斐を高め、生涯元気で天寿全うできる「基本取り組み」を実施しています。主に介護予防ストレッチ、カラオケの他、月2回の川柳で認知症予防、茶話会や手芸を楽しみます。

### 活動場所・活動日

勢田町内会

第1・2・3月曜日 13:00～16:00

毎週水曜日 13:00～16:00

第2金曜日 13:00～16:00

### 対象地域

勢田町内会

サロン

## いきいきサロン「隣組」（高齢者サロン）



茶話会、食事会、介護予防（脳活性、体操）をしています。

### 活動場所・活動日

代表者宅

第2木曜日 13:00～15:00

### 対象地域

岩淵2丁目

サロン

## 楠のこ会（高齢者サロン）



筋力体操及び脳トレ、食事会をしています。

### 活動場所・活動日

河崎南側公民館

奇数月第2木曜日 13:30～15:00

偶数月のうち年間3日（第2金曜日）  
11:50～13:30

### 対象地域

河崎南側地区

サロン

## いきいきサロン有緝（高齢者サロン）



セラバンド等を使用してストレッチや体操をしています。脳トレの時間もあります。

活動場所・活動日

船江会館  
第4火曜日 10:00~11:00

対象地域

主に有緝地区

サロン

## 文教地区ふれあいきいきサロン（共生型サロン）



地域の誰もが参加できるサロンで、体操、レクリエーション、手芸、レコード鑑賞等をしています。

活動場所・活動日

倉田山ぶんか館  
第1、3水曜日 13:00~15:00

対象地域

文教地区

サロン

## フリースペース わげん（障がい児・者サロン）



茶話会をしています。

活動場所・活動日

伊勢カトリック教会  
第1金曜日 14:00~16:00  
(第2金曜日の場合もある)

対象地域

伊勢市内

会食会

## ふれ愛ファミリーランチ会



健康体操・カラオケをしています。

活動場所・活動日

勢田町内会会所

毎月最終金曜日 11:30~15:00

対象地域

勢田町

会食会

## 尾上町福祉会



秋の遠足あり、食前に催し物があります。

活動場所・活動日

尾上会館

第4土曜日 11:30~13:30

2月・8月はお休み

対象地域

尾上町

会食会

## 岡本町高齢者食事会



食前に民生委員の話があり食事を楽しみます。食後に皆さんでおしゃべりをします。バスの遠足もあります。

活動場所・活動日

岡本会館

第1金曜日 11:00~13:00

対象地域

岡本町

※ 休止中です

会食会

## 岩淵「花の会」



食前に民生委員の話があり皆で歌を歌ってから食事を楽します。

活動場所・活動日

箕曲社社務所

第1木曜日 10:30~13:00

対象地域

岩淵町

会食会

## 吹上せせらぎ会



皆で歌を歌ったり、おしゃべりをします。

活動場所・活動日

明照浄済会 終

第2金曜日 11:30~13:30

対象地域

吹上町

会食会

## 倉田山地区民生委員児童委員協議会 有緝支部



民生委員からの情報提供の後、食事をします。食後は皆で和気あいあいと歌い、最後は全員で体操をします。

活動場所・活動日

船江会館

第2水曜日 10:00~13:30

対象地域

船江、河崎

会食会

## 神久連合町内会



食後に皆で歌を歌ったり、軽い体操や、ゲームをします。詩吟や日本舞踊を鑑賞する月もあります。

活動場所・活動日

久志本公民館  
第2火曜日（7,8,2月休会 11:30~14:00）

対象地域

神久連合町内会