

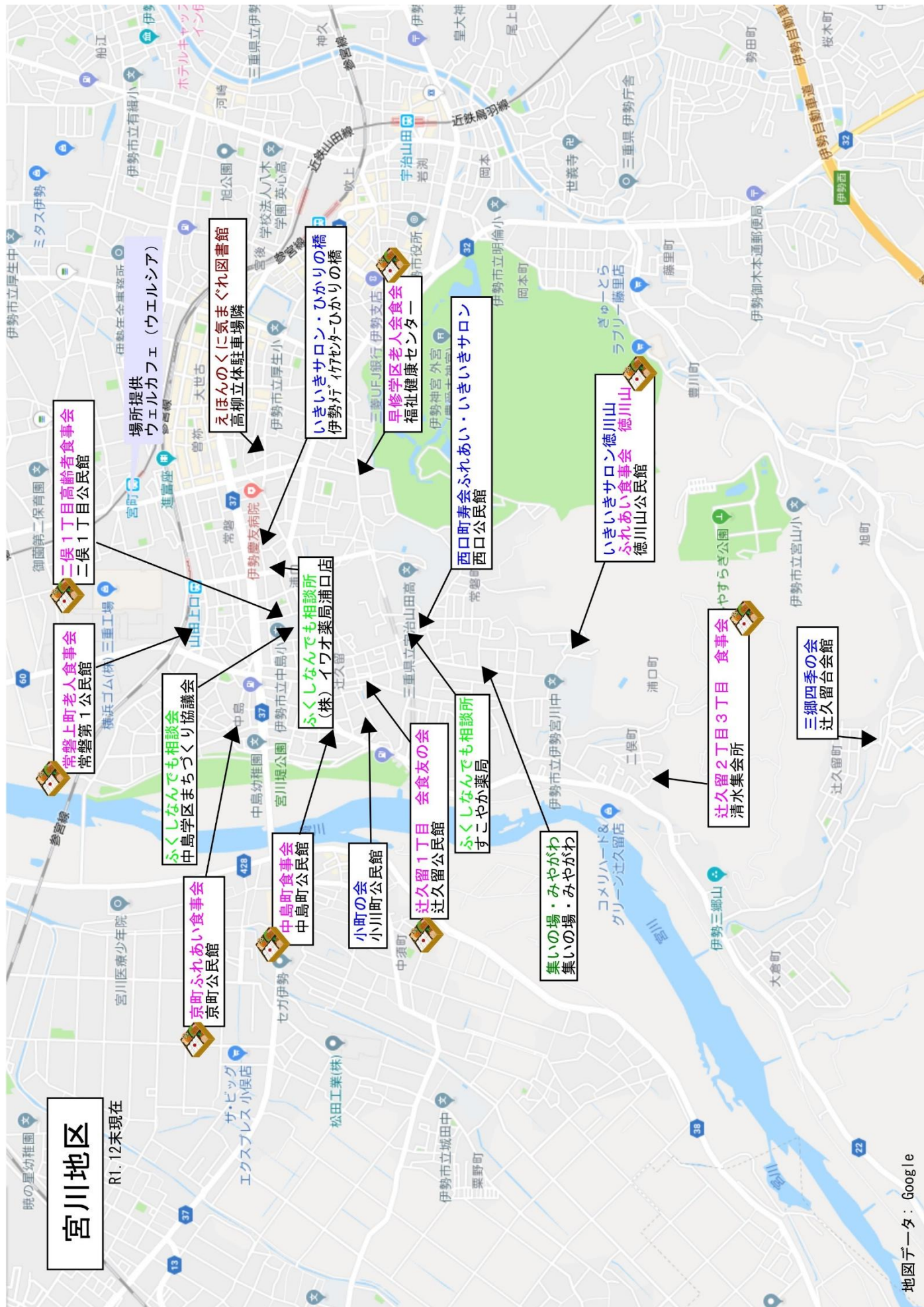
# 宮川地区

担当/地域福祉課

いきいきサロン・ひかりの橋	高齢者サロン	P30
西口町寿会ふれあい・いきいきサロン	高齢者サロン	P30
いきいきサロン徳川山	高齢者サロン	P30
三郷四季の会	高齢者サロン	P31
小町の会	高齢者サロン	P31
早修学区老人会会食会	会食会	P31
辻久留1丁目 会食友の会	会食会	P32
辻久留2丁目3丁目食事会	会食会	P32
常磐上町老人食事会	会食会	P32
二俣1丁目高齢者食事会	会食会	P33
ふれあい食事会 徳川山	会食会	P33
中島町食事会	会食会	P33
京町ふれあい食事会	会食会	P34
集いの場・みやがわ	宅老所 ちょこっとデイサービス※	P34

※集いの場・みやがわ（ちょこっとデイサービス）問い合わせ・連絡先

☎ 0596-24-8883



サロン

## いきいきサロン・ひかりの橋（高齢者サロン）



ボランティアによる健康体操や音楽鑑賞などの後、茶話会をしています。

### 活動場所・活動日

伊勢メディケアセンター ひかりの橋  
（地域交流スペース）  
第2木曜日 10:00～11:30

### 対象地域

早修学区

サロン

## 西口町寿会ふれあい・いきいきサロン（高齢者サロン）



茶話会、昼食会、健康体操、折り紙、伊勢音頭をしています。

### 活動場所・活動日

西口公民館  
第2月曜日 13:00～15:00

### 対象地域

西口町会

サロン

## いきいきサロン徳川山（高齢者サロン）



ゲーム、誕生会、カラオケ、食事会、出前トーク、講話色々、花見等のお出かけをしています。

### 活動場所・活動日

徳川山公民館  
第1火曜日 10:00～13:00（1月のみ休止）

### 対象地域

徳川山町会

サロン

## 三郷四季の会（高齢者サロン）



食事会、カラオケ、お話し会、健康体操をしています。

### 活動場所・活動日

辻久留台会館  
第3月曜日 11:00~14:30

### 対象地域

辻久留台団地

サロン

## 小町の会（高齢者サロン）



茶話会、ゲーム、カラオケ等や月1回の食事会（自分たちで調理）をしています。

### 活動場所・活動日

小川町公民館  
第1木曜日 10:00~12:00  
第3金曜日 10:00~12:00

### 対象地域

小川町

会食会

## 早修学区老人会会食会



食事の前にちょっとした催し物があり、その後に食事を楽しみます。

### 活動場所・活動日

福祉健康センター  
第2水曜日 10:00~12:30

### 対象地域

早修地区

会食会

## 辻久留1丁目 会食友の会



食事の前にちょっとした催し物があり、  
その後に食事を楽しみます。

活動場所・活動日

辻久留公民館  
第2水曜日 11:00~13:00

対象地域

辻久留1丁目

会食会

## 辻久留2丁目3丁目食事会



食事の前にちょっとした催し物があり、  
その後に食事を楽しみます。

活動場所・活動日

清水集会所  
第2木曜日 10:00~13:00

対象地域

辻久留2丁目3丁目

会食会

## 常磐上町老人食事会



食事の前にちょっとした催し物があり、  
その後に食事を楽しみます。

活動場所・活動日

常磐第一公民館  
第3水曜日 10:30~12:30

対象地域

常磐上町

会食会

## 二俣1丁目高齢者食事会



顔を合わせ、近況報告や情報交換をして話に花を咲かせています。

活動場所・活動日

二俣一丁目公民館  
水曜日（最終週） 11：30～13：30

対象地域

二俣1丁目

会食会

## ふれあい食事会 徳川山



顔を合わせ、近況報告や情報交換をして話に花を咲かせています。

活動場所・活動日

徳川山公民館  
第3火曜日 11：00～12：30

対象地域

徳川山

会食会

## 中島町食事会



顔を合わせ、近況報告や情報交換をして話に花を咲かせています。

活動場所・活動日

中島町公民館  
第3水曜日 11：30～13：00

対象地域

中島町

会食会

## 京町ふれあい食事会



食事の前にちょっとした催し物があり、その後に食事を楽しみます。

活動場所・活動日

京町公民館  
第4木曜日 11:30~12:30

対象地域

京町

宅老所・ちょこっとデイ

## 集いの場・みやがわ



茶菓子を楽しみながら、カラオケ・あやとり・おりがみなどをして、手作りの昼食やデザート等を日替わりで食べて楽しくおしゃべりをしています。健康体操も行います。

活動場所・活動日

集いの場・みやがわ(宇田クリニック跡)  
毎週水・木曜日 10:00~16:00

対象地域

近隣(徒歩10~20分程度)