

明野地区

担当/西部支所

おりがみグループ	高齢者サロン	P83
いきいきクラブ	高齢者サロン	P83
手芸の会	高齢者サロン	P83
北部ふれあいサロン	高齢者サロン	P84
ふれあいいきいきサロン小亀	高齢者サロン	P84
明野健康麻雀サロン（じい&ばあ）	高齢者サロン	P84
健康麻雀サロン ひだまり	高齢者サロン	P85
サロン湯田	高齢者サロン	P85
子育てサロン おもちゃ箱	子育てサロン	P85
子育てサロン ゆたりら	子育てサロン	P86

サロン

おりがみグループ（高齢者サロン）



折り紙を楽しみます。（折った作品を台紙に貼って一景色を完成させる）
吹き矢、手足の体操もしています。

活動場所・活動日

明野公民館

毎週水曜日 13:30~15:00（おりがみ）

毎週金曜日 9:00~10:00（吹き矢）

対象地域

小俣町明野第一、第二自治区

サロン

いきいきクラブ（高齢者サロン）



高齢者向け健康体操をしています。

活動場所・活動日

明野保健福祉会館

毎週土曜日 10:00~11:30

対象地域

明野第三自治区他

サロン

手芸の会（高齢者サロン）



作品作り、茶話会、調理をしています。

活動場所・活動日

明野保健福祉会館

毎週火曜日 9:30~12:00

対象地域

明野第三自治区他

サロン

北部ふれあいサロン（高齢者サロン）



手芸（小物作り、お手玉、刺子等）、折紙、クッキング（主にお菓子）、茶話会、バス旅行（花見、紅葉狩り等）をしています。

活動場所・活動日

北部保健福祉会館
第1金曜日 10:00～12:00

対象地域

小俣町明野第4、第5、野村町

サロン

ふれあいいいききサロン小亀（高齢者サロン）



茶話会、脳トレをしています。

活動場所・活動日

北部公民館
第2・4木曜日 13:00～15:00

対象地域

小俣町明野第4自治区

サロン

明野健康麻雀サロン（じい&ばあ）（高齢者サロン）



健康麻雀をしています。

活動場所・活動日

北部公民館
毎週金曜日 13:00～17:00

対象地域

小俣町明野地区

サロン

健康麻雀サロン ひだまり（高齢者サロン）



健康麻雀をしています。

活動場所・活動日

湯田保健福祉会館
毎週水曜日 13:30~16:00

対象地域

小俣町湯田地区

サロン

サロン湯田（高齢者サロン）



茶話会、健康体操、季節の行事をしています。

活動場所・活動日

湯田保健福祉会館
第2月曜日 13:00~15:30

対象地域

小俣町湯田、東・西新村、
六軒屋、上惣地区

サロン

子育てサロン おもちゃ箱（子育てサロン）



手遊び、遊び歌、お絵かき、リズム遊び、
おりがみ等をしています。

活動場所・活動日

北部保健福祉会館
毎週火曜日 10:00~11:30

対象地域

伊勢市内

サロン

子育てサロン ゆたりら（子育てサロン）



絵本の読み聞かせ、英語のうた遊び、ストレッチ、茶話会等をしています。

活動場所・活動日

湯田保健福祉会館

第4水曜日 10:00～11:45

対象地域

伊勢市内