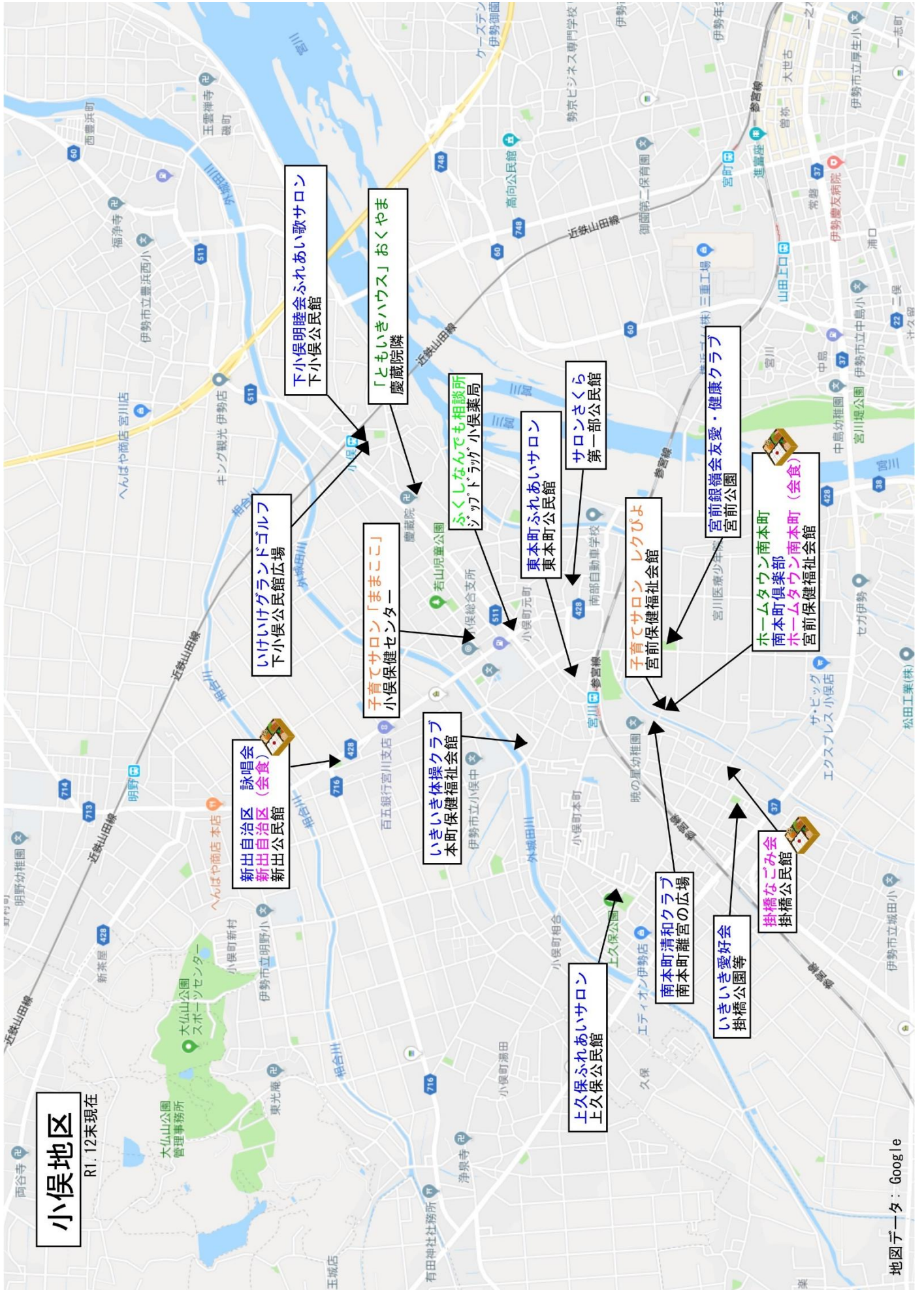


小俣地区

担当/西部支所

サロンさくら	高齢者サロン	P75
東本町ふれあいサロン	高齢者サロン	P75
いきいき体操クラブ	高齢者サロン	P75
南本町倶楽部	高齢者サロン	P76
南本町清和クラブ	高齢者サロン	P76
上久保ふれあいサロン	高齢者サロン	P76
新出自治区 詠唱会	高齢者サロン	P77
下小俣明睦会ふれあい歌サロン	高齢者サロン	P77
いけいけグランドゴルフ	高齢者サロン	P77
いきいき愛好会	高齢者サロン	P78
宮前銀嶺会友愛・健康クラブ	高齢者サロン	P78
子育てサロン レクぴよ	子育てサロン	P78
子育てサロン「ままここ」	子育てサロン	P79
ホームタウン南本町	会食会	P79
新出自治区	会食会	P79
掛橋なごみ会	会食会	P80
「ともいきハウス」おくやま	宅老所	P80
ホームタウン南本町	ちょこっとデイサービス ※	P80

※ ホームタウン南本町（ちょこっとデイサービス）問い合わせ・連絡先
高齢者支援課 ☎ 0596-21-5611



小俣地区

R1. 12未現在

下小俣明睦会ふれあい歌サロン
下小俣公民館

「ともいきハウス」おくやま
慶蔵院隣

ふくしなんでも相談所
ジ・アップ・ラッグ・小俣薬局

サロンさくら
第一部公民館

東本町ふれあいサロン
東本町公民館

宮前銀禧会友愛・健康クラブ
宮前公園

ホームタウン南本町
南本町倶楽部
ホームタウン南本町(会食)
宮前保健福祉会館

いけいけグラウンドゴルフ
下小俣公民館広場

子育てサロン「ままこ」
小俣保健センター

子育てサロンレクびよ
宮前保健福祉会館

新出自治区 詠唱会
新出自治区(会食)
新出公民館

いきいき体操クラブ
本町保健福祉会館

上久保ふれあいサロン
上久保公民館

南本町清和クラブ
南本町離宮の広場

いきいき愛好会
掛橋公園等

掛橋なごみ会
掛橋公民館

サロン

サロンさくら（高齢者サロン）



茶話会、健康体操、カラオケ、小物作りをしています。

活動場所・活動日

第一部公民館
第1月曜日 13:00～15:00

対象地域

小俣町第一部地区

サロン

東本町ふれあいサロン（高齢者サロン）



茶話会、ゲーム等をしています。

活動場所・活動日

東本町公民館
第1日曜日 10:00～11:00

対象地域

小俣町東本町地区

サロン

いきいき体操クラブ（高齢者サロン）



健康体操、健康チェック（血圧、体脂肪、足指力、塩分チェック）、唱歌、茶話会をしています。

活動場所・活動日

本町保健福祉会館
第3木曜日 13:30～15:00

対象地域

小俣町北本町、南本町

サロン

南本町倶楽部（高齢者サロン）



茶話会、カラオケ大会、講話会、健康体操等
をしています。

活動場所・活動日

宮前保健福祉会館
月1回 14:00~15:00

対象地域

小俣町宮前地区(6自治区)

サロン

南本町清和クラブ（高齢者サロン）



グラウンドゴルフ、ぼちぼちウォーク等
をしています。

活動場所・活動日

南本町離宮の広場
(清和会グラウンドゴルフ場)
毎日(雨天は除く) 9:00~11:30

対象地域

小俣町南本町自治区・小俣町内

サロン

上久保ふれあいサロン（高齢者サロン）



茶話会、健康体操等をしています。

活動場所・活動日

上久保公民館
第1・3木曜日 13:30~15:30

対象地域

上久保自治会

サロン

新出自治区 詠唱会（高齢者サロン）



茶話会をしています。

活動場所・活動日

新出公民館
毎月 17日 13:30～15:30

対象地域

小俣町新出自治区

サロン

下小俣明睦会ふれあい歌サロン（高齢者サロン）



カラオケをしています。

活動場所・活動日

下小俣公民館
第2・4金曜日 13:30～15:30

対象地域

小俣町下小俣地区

サロン

いけいけグランドゴルフ（高齢者サロン）



グラウンドゴルフをしています。

活動場所・活動日

下小俣公民館広場、市立下小俣公園
毎日 7:45～8:30（5月）
7:30～8:10（6月）
7:00～7:40（7～9月）
8:00～8:40（10～4月）

対象地域

小俣町下小俣地区

サロン

いきいき愛好会（高齢者サロン）



グラウンドゴルフ、茶話会、カラオケ、かんたん料理教室での食事会、パン作り他をしています。

活動場所・活動日

掛橋公園、宮前保健福祉会館
毎週月・水・金・土曜日
8:00~10:00（グラウンドゴルフ）
9:00~14:00（グラウンドゴルフ以外の場合）

対象地域

小俣町掛橋地区

サロン

宮前銀嶺会友愛・健康クラブ（高齢者サロン）



グラウンドゴルフ、ボランティア清掃活動をしています。

活動場所・活動日

宮前公園
月・木曜日 13:00~15:00
火・水・金曜日 8:30~10:30

対象地域

小俣町宮前地区

サロン

子育てサロン レクびよ（子育てサロン）



手遊び、ふれあい遊び、絵本・紙芝居の読み聞かせ、茶話会等をしています。

活動場所・活動日

宮前保健福祉会館
（8・12・3月はげんこころ一むでも実施）
月1回 15:00~16:15

対象地域

伊勢市内

サロン

子育てサロン「ママここ」(子育てサロン)



調理実習、季節の行事(クリスマス会等)をしています。

活動場所・活動日

小俣保健センター
月1回 10:00~14:00

対象地域

伊勢市内

会食会

ホームタウン南本町



健康体操、レクリエーションをしたり、出前トークをしています。

活動場所・活動日

宮前保健福祉会館
毎週月曜日 10:00~14:30

対象地域

小俣町南本町地区

会食会

新出自治区



音楽療法、健康体操をしたり、出前トークをしています。

活動場所・活動日

新出公民館
毎月17日 10:00~12:00

対象地域

小俣町新出自治区

会食会

掛橋なごみ会



ゲーム、茶話会をしています。

活動場所・活動日

掛橋公民館
第3土曜日 11:00~14:00

対象地域

小俣町掛橋地区

宅老所

「ともいきハウス」おくやま



いろいろな行事やイベントを行い、みなさんで楽しく交流しながら過ごしています。

活動場所・活動日

小俣町元町浄土宗慶蔵院となり
不定期

対象地域

小俣町下小俣地区等

ちょこっとデイ

ホームタウン南本町



会食・交流・介護予防の内容で、毎週バラエティーに富んだイベントレクリエーションで楽しく過ごしています。家にこもっている人へのお誘いなど地域ぐるみの見守りも兼ねています。

活動場所・活動日

宮前保健福祉会館
毎週月曜日 10:00~14:00

対象地域

小俣町南本町自治区