

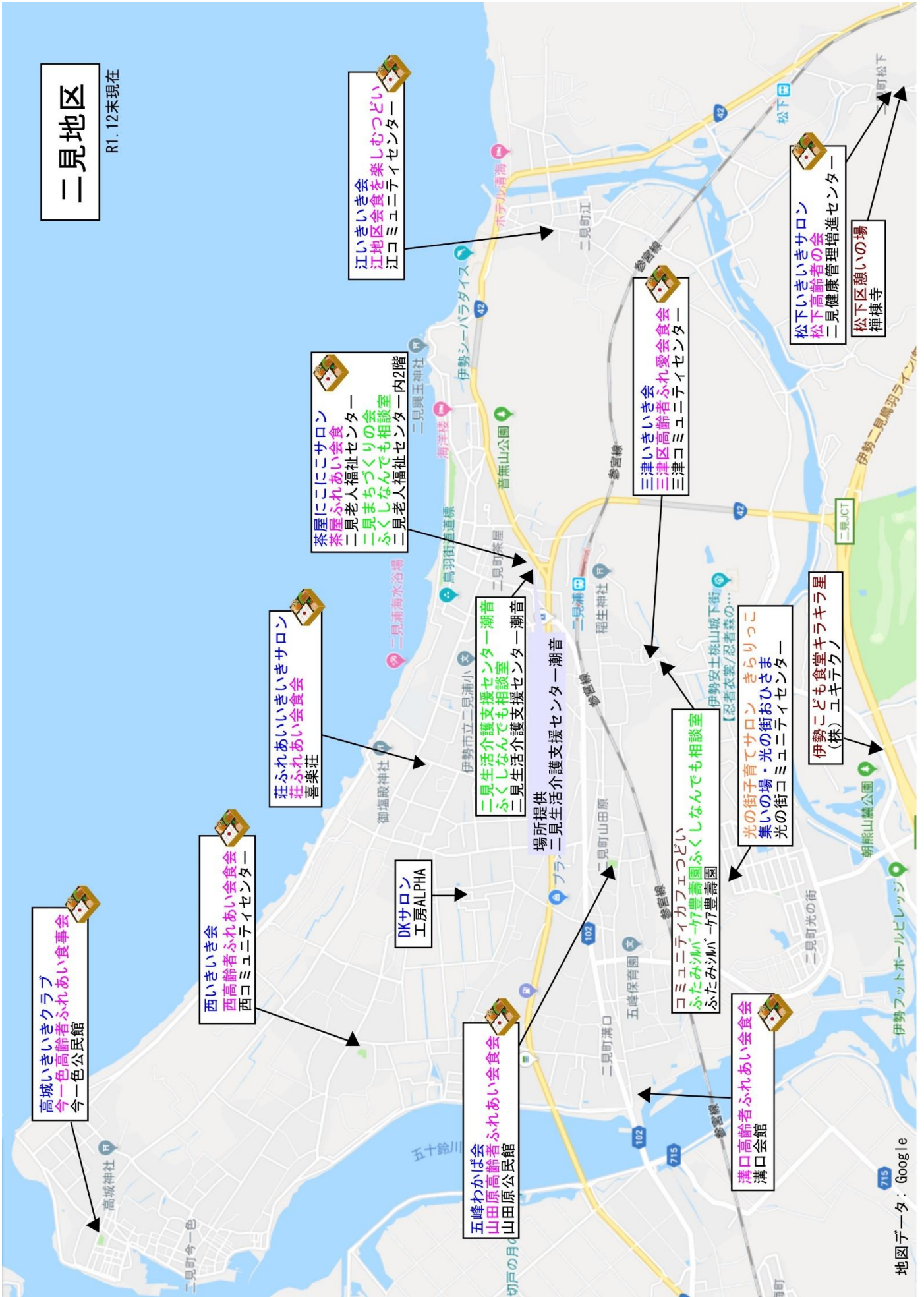
# 二見地区

担当/東部支所

松下いきいきサロン	高齢者サロン	P66
江いきいき会	高齢者サロン	P66
茶屋にこにこサロン	高齢者サロン	P66
三津いきいき会	高齢者サロン	P67
五峰わかば会	高齢者サロン	P67
荘ふれあいきいきサロン	高齢者サロン	P67
西いきいき会	高齢者サロン	P68
DKサロン	高齢者サロン	P68
高城いきいきクラブ	高齢者サロン	P68
集いの広場・光の街おひさま	高齢者サロン	P69
光の街子育てサロン きらりっこ	子育てサロン	P69
コミュニティーカフェつどい	コミュニティーカフェ	P69
松下高齢者の会	会食会	P70
江地区会食を楽しむつどい	会食会	P70
茶屋ふれあい会食会	会食会	P70
三津区高齢者ふれ愛会食会	会食会	P71
山田原高齢者ふれあい会食会	会食会	P71
溝口ふれあい会食会	会食会	P71
荘ふれあい会食	会食会	P72
西高齢者ふれあい会食会	会食会	P72
今一色高齢者ふれあい会食会	会食会	P72

# 二見地区

R1.12末現在



サロン

## 松下いきいきサロン（高齢者サロン）



ゲーム、健康体操、講演、出前トークなど  
をしています。

### 活動場所・活動日

二見健康管理増進センター  
第2水曜日 9:30～11:30  
第4日曜日 9:30～11:00

### 対象地域

二見町松下地区

サロン

## 江いきいき会（高齢者サロン）



健康体操、カラオケ、赤十字講話会、交通  
安全講話会、出前トークをしています。

### 活動場所・活動日

江コミュニティセンター  
第3水曜日 9:30～11:30  
または 10:00～11:30

### 対象地域

二見町江地区

サロン

## 茶屋にこここサロン（高齢者サロン）



健康体操、ゲーム、茶話会等をしています。

### 活動場所・活動日

二見老人福祉センター  
第3月曜日 10:00～13:00

### 対象地域

二見町茶屋地区

サロン

## 三津いきいき会（高齢者サロン）



健康体操、茶話会、出前トーク、手芸等をしています。

### 活動場所・活動日

三津コミュニティセンター  
毎月 25 日 9:30～11:30  
(25 日が土日の場合、その前後)

### 対象地域

二見町三津地区

サロン

## 五峰わかば会（高齢者サロン）



交通安全講習会(交通安全協会)、災害予防の為の講習会、健康体操、料理講習会、寄せ植え講習会、手芸講習会、手品等で楽しんでいます。

### 活動場所・活動日

山田原公民館  
第 2 水曜日 9:30～11:30

### 対象地域

二見町山田原地区

サロン

## 荘ふれあいいいきいきサロン（高齢者サロン）



健康体操、ゲーム、出前トーク、音楽療法、季節に合った行事などを行っています。

### 活動場所・活動日

喜楽荘  
第 4 月曜日 10:00～11:00

### 対象地域

二見町荘地区

サロン

## 西いきいき会（高齢者サロン）



カラオケ、グランドゴルフ、音楽ボランティアによる歌、踊りをしています。

活動場所・活動日

西コミュニティセンター  
第1日曜日 9:30~11:30

対象地域

二見町西地区

サロン

## DK サロン（高齢者サロン）



茶話会、俳句、健康体操をしています。

活動場所・活動日

工房 ALPHA  
第1・3日曜日 13:00~16:00

対象地域

伊勢市内

サロン

## 高城いきいきクラブ（高齢者サロン）



生活、健康、安全等に関する講話を聞いたり、健康体操、歌、カラオケ、ゲームをしています。

活動場所・活動日

今一色公民館  
第4水曜日 9:30~11:30

対象地域

二見町今一色地区

サロン

## 集いの広場・光の街おひさま（高齢者サロン）



茶話会、出前トーク、季節に合った行事（花見等）をしています。

### 活動場所・活動日

光の街コミュニティセンター  
第2火曜日 11:30~14:00

### 対象地域

二見町光の街地区

サロン

## 光の街子育てサロン きらりっこ（子育てサロン）



月に一度、未就園児の親子が集まって講師を招いての体操、体験教室等。クリスマス会やお楽しみ会など、調理をすることもあります。ママも子ども達も楽しめる内容です。初めての方も大歓迎ですので、ぜひお越しください。

### 活動場所・活動日

光の街コミュニティセンター  
毎月1~2回 10:00~12:00

### 対象地域

二見町光の街地区、その他

コミュニティカフェ

## コミュニティカフェつどい



月に一度、楽しくお喋りしながら脳トレやレクリエーション、1分体操などを行っています。初めての方も大歓迎ですので、是非お立ち寄りください。

### 活動場所・活動日

喫茶 五十鈴庵（ふたみしが-7豊壽園1階）  
第3月曜日 13:30~15:30

### 対象地域

伊勢市内

会食会

## 松下高齢者の会



折り紙、ゲームなどをしています。

活動場所・活動日

二見健康管理増進センター  
第4木曜日 11:00~13:00

対象地域

二見町松下地区

会食会

## 江地区会食を楽しむつどい



健康体操、ゲーム、講話、出前トークなど  
をしています。

活動場所・活動日

江コミュニティセンター  
第2火曜日 10:00~12:00

対象地域

二見町江地区

会食会

## 茶屋ふれあい会食会



健康体操、ゲーム、講話、出前トークなど  
をしています。

活動場所・活動日

二見老人福祉センター  
第2水曜日 9:00~13:00

対象地域

二見町茶屋地区

会食会

## 三津区高齢者ふれ愛会食会



健康体操、太極拳、出前トークなどを行っています。

活動場所・活動日

三津コミュニティセンター  
第3月曜日 10:00~13:00

対象地域

二見町三津地区

会食会

## 山田原高齢者ふれあい会食会



ゲーム、講話、出前トークなどを行っています。

活動場所・活動日

山田原公民館  
第1火曜日 10:30~13:00

対象地域

二見町山田原地区

会食会

## 溝口ふれあい会食会



健康体操、講話、保育園との交流などを行っています

活動場所・活動日

溝口会館  
第1金曜日 10:30~13:00

対象地域

二見町溝口地区



会食会

## 荘ふれあい会食



健康体操、ゲームなどをしています。

活動場所・活動日

喜楽荘  
第4金曜日 10:00~12:00

対象地域

二見町荘地区

会食会

## 西高齢者ふれあい会食会



健康体操、講話、ゲームなどをしていま  
す。

活動場所・活動日

西コミュニティセンター  
第4水曜日 10:00~12:00

対象地域

二見町西地区

会食会

## 今一色高齢者ふれあい会食会



健康体操、講話、保育園との交流などを  
しています。

活動場所・活動日

今一色公民館  
第3木曜日 10:00~12:00

対象地域

二見町今一色地区