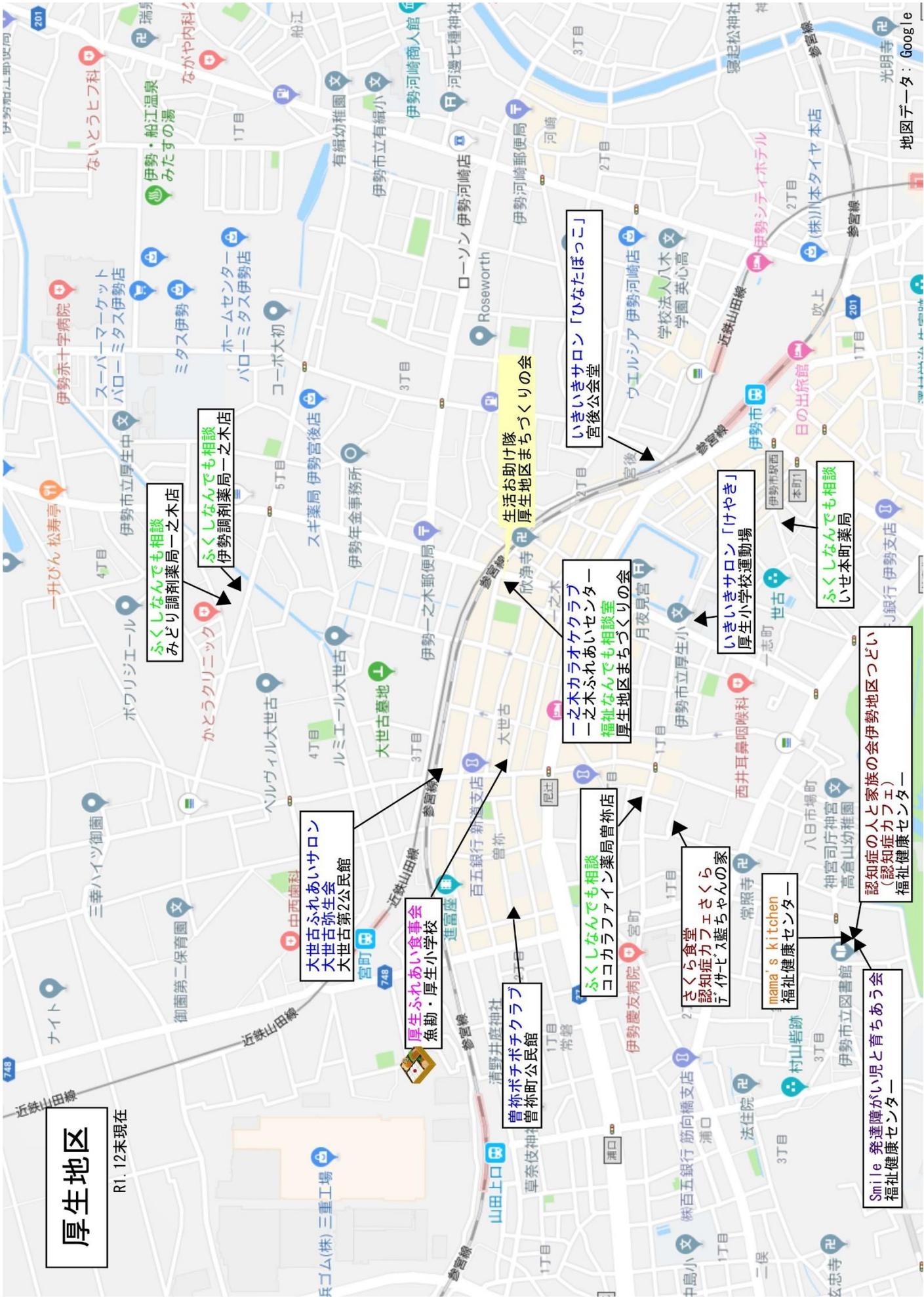


# 厚生地区

担当/地域福祉課

いきいきサロン「けやき」	高齢者サロン	P25
いきいきサロン「ひなたぼっこ」	高齢者サロン	P25
大世古弥生会	高齢者サロン	P25
大世古ふれあいサロン	高齢者サロン	P26
曾祢ポチポチクラブ	高齢者サロン	P26
一之木カラオケクラブ	高齢者サロン	P26
mama' s kitchen	子育てサロン	P27
Smile 発達障がい児と育ちあう会	障がい児・者サロン	P27
厚生ふれあい食事会	会食会	P27



**厚生地区**  
R1.12末現在

ふくしなんでも相談  
みどり調剤薬局一之木店

ふくしなんでも相談  
伊勢調剤薬局一之木店

大世古ふれあい食事会  
大世古弥生会  
大世古第2公民館

厚生ふれあい食事会  
魚勤・厚生小学校

曾祢ボチボチクラブ  
曾祢町公民館

ふくしなんでも相談  
ココカラファイン薬局曾祢店

一之木カラオケクラブ  
一之木ふれあいセンター  
福祉なんでも相談室  
厚生地区まちづくりの会

生活お助け隊  
厚生地区まちづくりの会

いいききサロン「ひなたぼっこ」  
宮後公会堂

いいききサロンの「けやき」  
厚生小学校運動場

ふくしなんでも相談  
いせ本町薬局

認知症のひとと家族の会伊勢地区つどい  
(認知症カフェ)  
福祉健康センター

Smile 発達障がい児と育ちあう会  
福祉健康センター

サロン

## いきいきサロン「けやき」(高齢者サロン)



主にグランドゴルフをしています。

### 活動場所・活動日

厚生小学校運動場  
不定期(月1~3回) 9:00~11:00  
(小学校運動場の空き状況による)

### 対象地域

厚生小学校区

サロン

## いきいきサロン「ひなたぼっこ」(高齢者サロン)



ゲーム、体操、脳トレ、うた、麻雀、将棋  
をしています。

### 活動場所・活動日

宮後公会堂  
第1・3火曜日 13:00~15:00

### 対象地域

宮後

サロン

## 大世古弥生会(高齢者サロン)



茶話会、近況報告、井戸端会議をしま  
す。

### 活動場所・活動日

大世古第二公民館  
第2火曜日 10:00~12:00

### 対象地域

大世古2、3、4丁目

サロン

## 大世古ふれあいサロン（高齢者サロン）



健康体操、脳トレ、茶話会をしています。  
2お昼に皆でお弁当を食べています。

### 活動場所・活動日

大世古第二公民館  
毎週木曜日（月4回） 10:00～13:00

### 対象地域

大世古

サロン

## 曾祢ボチボチクラブ（高齢者サロン）



体操、ゲーム、囲碁、将棋、健康麻雀をしています。

### 活動場所・活動日

曾祢町公民館  
第2水曜日（囲碁・将棋・健康麻雀）  
19:30～21:00  
第4月曜日（体操、脳トレ、町等の活動紹介）  
10:00～12:00

### 対象地域

曾祢町連合町会

サロン

## 一之木カラオケクラブ（高齢者サロン）



カラオケ、談話をしています。

### 活動場所・活動日

一之木ふれあいセンター  
毎週金曜日

### 対象地域

一之木町会等

サロン

## mama' s kitchen (子育てサロン)



マクロビオティック調理とレクリエーションをしています。

活動場所・活動日

福祉健康センター 1F 調理室・和室  
月 1 回 9:00~15:00

対象地域

伊勢市内

サロン

## Smile 発達障がい児と育ちあう会 (障がい児・者サロン)



親子レクリエーション、調理実習をしています。

活動場所・活動日

福祉健康センター 1F 調理室  
月 1 回土曜日 14:00~16:00

対象地域

伊勢市内

会食会

## 厚生ふれあい食事会



食後に脳トレ、ゲーム等の催し物があります。

活動場所・活動日

魚勘、厚生小学校  
5, 6, 9, 11, 1, 3 月 11:30~13:30

対象地域

厚生小学校区