

南部地区(沼木)

担当/地域福祉課

なごみの会	高齢者サロン	P63
どんぐりの会	高齢者サロン	P63
サンサン・サロン	高齢者サロン	P63



南部地区 (沼木)

R1.12未現在

サロン

なごみの会（高齢者サロン）



脳トレ、お抹茶、カラオケ、おやつ作り等
をしています。

活動場所・活動日

昭和苑会館
第3土曜日 13:00~15:30

対象地域

昭和苑、サンパークタウン

サロン

どんぐりの会（高齢者サロン）



健康体操、マッサージ機、茶話会がありま
す。

活動場所・活動日

円座自治会館
第3水曜日 9:00~11:30

対象地域

円座町

サロン

サンサン・サロン（高齢者サロン）



サロンの和（輪）を大切に、健康体操と思
い出づくりをします。

活動場所・活動日

サンパークタウン自治会
第1火曜日 14:00~15:30

対象地域

上野地区