

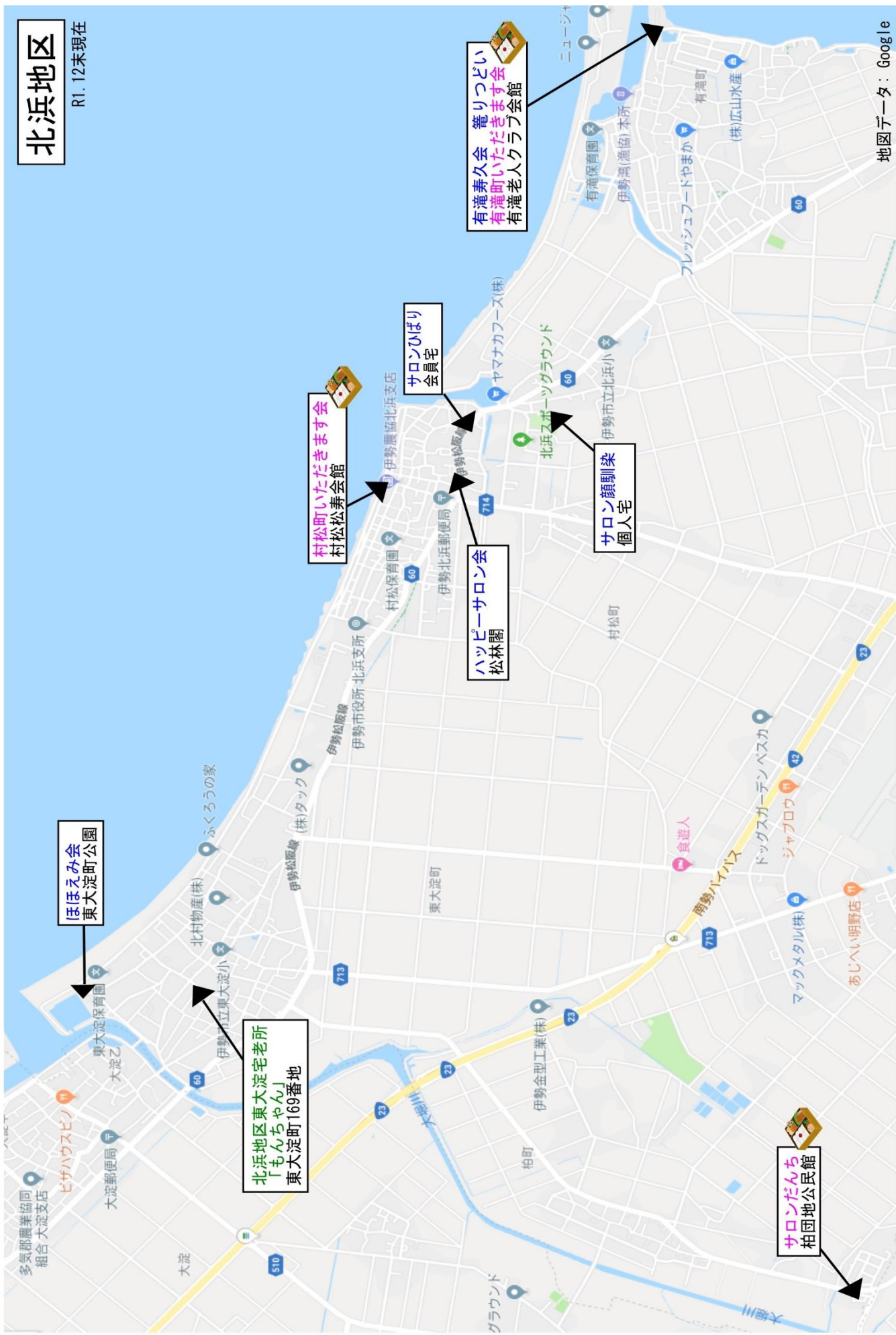
北浜地区

担当/西部支所

有滝寿久会 籠りつどい	高齢者サロン	P54
サロンひばり	高齢者サロン	P54
サロン顔馴染	高齢者サロン	P54
ハッピーサロン会	高齢者サロン	P55
ほほえみ会	高齢者サロン	P55
有滝町いただきます会	会食会	P55
村松町いただきます会	会食会	P56
サロンだんち	会食会	P56
北浜地区東大淀宅老所「もんちゃん」	宅老所	P56

北浜地区

R1.12末現在



地図データ: Google

サロン

有滝寿久会 籠りつどい（高齢者サロン）



健康体操、カラオケをしています。

活動場所・活動日

有滝老人クラブ会館
毎月15・30日 13:00~15:00

対象地域

有滝地区

サロン

サロンひばり（高齢者サロン）



回想法、歌にあわせて体操をしています。

活動場所・活動日

会員宅
第3木曜日 13:00~15:00

対象地域

村松地区

サロン

サロン顔馴染（高齢者サロン）



健康体操、塗り絵、茶話会をしています。

活動場所・活動日

個人宅
第2水曜日 13:30~16:00

対象地域

村松地区

サロン

ハッピーサロン会（高齢者サロン）



健康体操、塗り絵、朗読をしています。

活動場所・活動日

松林閣
月 1 回 13:00～15:00

対象地域

村松地区

サロン

ほほえみ会（高齢者サロン）



グラウンドゴルフをしています。

活動場所・活動日

東大淀公園
毎日 8:30～10:30

対象地域

東大淀地区

会食会

有滝町いただきます会



健康体操、レクリエーション、出前トーク
をしています。

活動場所・活動日

有滝老人クラブ会館
第 2 木曜日 11:00～14:00

対象地域

有滝地区

会食会

村松町いただきます会



健康体操、レクリエーション、出前トークをしています。

活動場所・活動日

村松町松寿会館
第3水曜日 11:00~14:00

対象地域

村松地区

会食会

サロンだんち



健康体操、音楽療法、出前トークをしています。

活動場所・活動日

柏町 柏団地公民館
月1回 11:00~13:00

対象地域

柏団地内

宅老所

北浜地区東大淀宅老所「もんちゃん」



体の柔軟性を保つための体操・脳の活性化を図るための脳トレーニングを行い、スタッフ手作りの昼食を摂り、毎日テーマを設けて活動しています。年2回外出を楽しんでいます。

活動場所・活動日

伊勢市東大淀町169番地
毎週火・木曜日 10:00~15:00

対象地域

北浜地区 ※但し自力で往復できること