

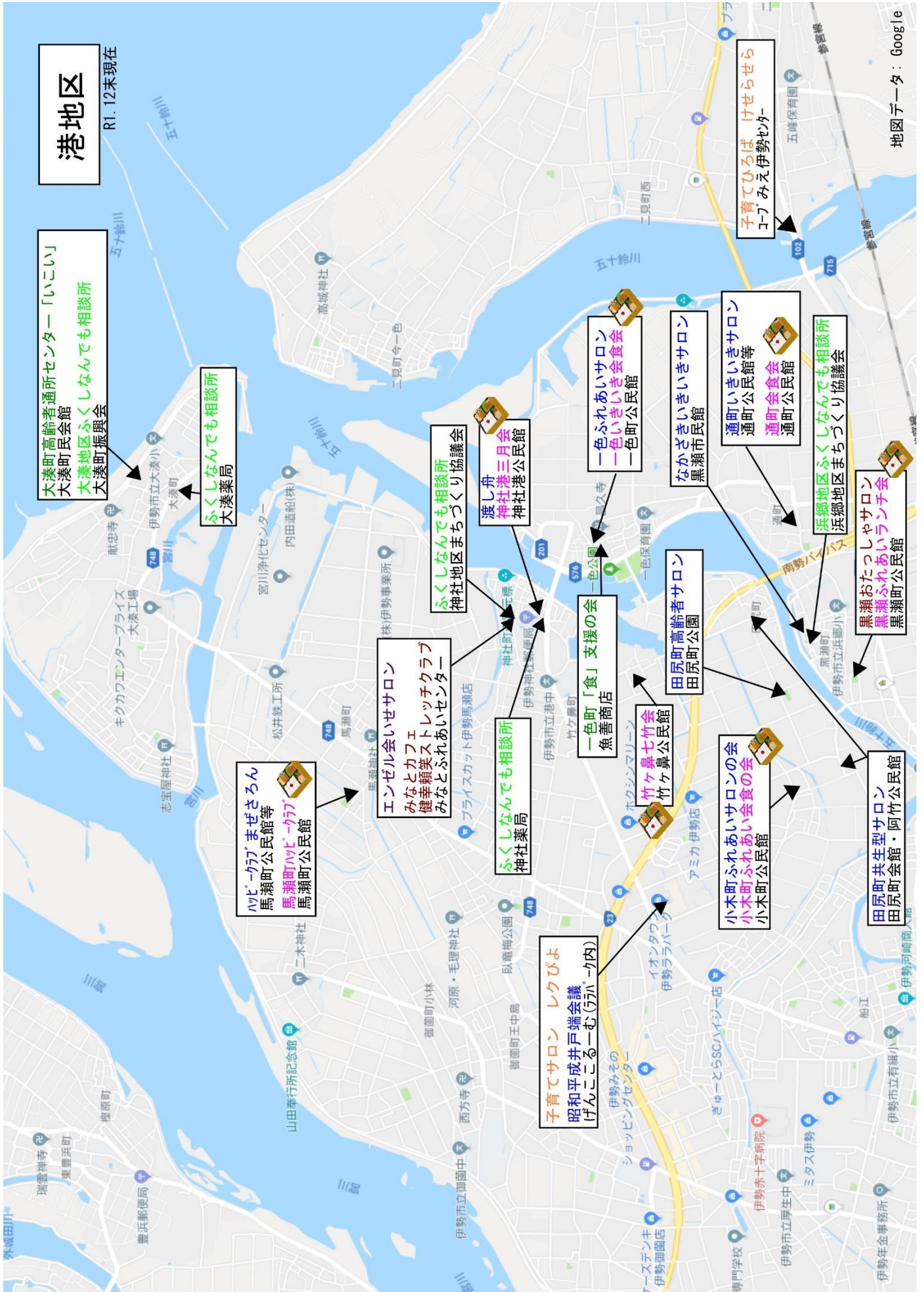
港地区

担当/北部支所

渡し舟	高齢者サロン	P37
小木町ふれあいサロンの会	高齢者サロン	P37
ハッピークラブまぜさろん	高齢者サロン	P37
田尻町高齢者サロン	高齢者サロン	P38
田尻町共生型サロン	共生型サロン	P38
なかざきいきいきサロン	高齢者サロン	P38
通町いきいきサロン	高齢者サロン	P39
一色ふれあいサロン	高齢者サロン	P39
昭和平成井戸端会議	共生型サロン	P39
エンゼル会いせサロン	障がい児・者サロン	P40
三月会	会食会	P40
竹ヶ鼻七竹会	会食会	P40
馬瀬町ハッピークラブ	会食会	P41
小木町ふれあい会食の会	会食会	P41
一色いきいき会食会	会食会	P41
通町会食会	会食会	P42
黒瀬町ふれあいランチ会	会食会	P42
大湊町高齢者通所センター「いこい」	宅老所	P42
一色町「食」支援の会	ちょこっとデイサービス※	P43

※一色町「食」支援の会（ちょこっとデイサービス）問い合わせ・連絡先

☎ 0596-63-8180



サロン

渡し舟（高齢者サロン）



歌、体操、ゲーム、落語、演奏、講座をしています。

活動場所・活動日

神社港公民館
第3月曜日 12:30~14:00

対象地域

神社港

サロン

小木町ふれあいサロンの会（高齢者サロン）



健康体操、ゲーム、茶話会、ウォーキングをしています。

活動場所・活動日

小木町公民館
第2週目の火曜日 11:00~12:00

対象地域

小木町

サロン

ハッピークラブまぜさろん（高齢者サロン）



グランドゴルフ、健康体操をしています。

活動場所・活動日

馬瀬公民館
毎週木曜日 9:00~11:00
第1・3木曜日 13:00~14:00

対象地域

馬瀬町

サロン

田尻町高齢者サロン（高齢者サロン）



グランドゴルフをしています。

活動場所・活動日

田尻町公園
毎週土曜日 9:00～11:00

対象地域

田尻町

サロン

田尻町共生型サロン（共生型サロン）



地域の誰もが参加できるサロンで、囲碁、将棋、オセロ、カラオケをしています。

活動場所・活動日

カラオケ

第1日曜日 13:00～16:00 田尻町民会館

第3日曜日 13:00～16:00 阿竹公民館

囲碁、将棋、オセロ

第3日曜日 13:00～15:00 田尻町民会館

対象地域

田尻町

サロン

なかざきいきいきサロン（高齢者サロン）



茶話会、健康体操、物作り、園児との交流等をしています。

活動場所・活動日

黒瀬市民館

不定期（月1回） 13:30～15:00

対象地域

黒瀬町中崎地区

サロン

通町いきいきサロン（高齢者サロン）



グランドゴルフ、健康体操、ヨガ、福祉出
3前トークをしています。

活動場所・活動日

通町公民館・浜郷小学校グランド
第1金曜日 10:30~11:30

対象地域

通町

サロン

一色ふれあいサロン（高齢者サロン）



体操、音楽、カラオケ、踊り、健康体操、
健康相談等をしています。

活動場所・活動日

一色町公民館
毎月15日頃 13:00~15:00

対象地域

一色町

サロン

昭和平成井戸端会議（共生型サロン）



誰もが参加できるサロンで、お茶を飲みな
がらおしゃべりをしたり、音楽の演奏を聞
いたり、楽しく過ごしています。

活動場所・活動日

げんこころ一む（ララパーク内）
第1・3水曜日 13:00~15:00

対象地域

伊勢市内

サロン

エンゼル会いせサロン（障がい児・者サロン）



ダウン症など染色体異常のある子をもつ親子・家族が集まり、おしゃべり会や勉強会、季節のお楽しみ会など交流や勉強会などを毎月開催しています。

活動場所・活動日

みなとふれあいセンター他
月1回 13:00~16:00

対象地域

伊勢市内

会食会

三月会



地域についてのお話など情報交換しています。

活動場所・活動日

神社港公民館
第3月曜日 11:00~12:00

対象地域

神社港

会食会

竹ヶ鼻七竹会



体操・講話・出前トークなど

活動場所・活動日

竹ヶ鼻公民館
第1月曜日 10:00~15:00

対象地域

竹ヶ鼻町

会食会

馬瀬町ハッピークラブ



おしゃべり会・町内清掃（年2回）等を行っています。

活動場所・活動日

馬瀬町公民館
第2木曜日 12:00~13:00

対象地域

馬瀬町

会食会

小木町ふれあい会食の会



おしゃべり会等を行っています。

活動場所・活動日

小木町公民館
第2週目の火曜日 12:00~13:00

対象地域

小木町

会食会

一色いきいき会食会



血圧測定・健康相談・指圧等を行っています。

活動場所・活動日

一色町公民館
毎月15日 10:30~13:00

対象地域

一色町

会食会

通町会食会



音楽鑑賞・お出かけ等をしています。

活動場所・活動日

通町公民館
第2火曜日 10:30~12:30

対象地域

通町

会食会

黒瀬町ふれあいランチ会



誕生日会・講話等をしています。

活動場所・活動日

黒瀬町公民館
第1火曜日 11:00~12:20

対象地域

黒瀬町

宅老所

大湊町高齢者通所センター「いこい」



毎週月・金曜日の10:00~15:00まで開所。健康チェックから始まり、脳体操や健康体操、歌などを行う。手作りの昼食をみんなでとり、休憩後は季節に応じた創作活動をしたり、おやつを食べたりと、楽しい一日を過ごします。

活動場所・活動日

大湊町民会館「いこい」
毎週月・金曜日 10:00~15:00

対象地域

大湊町

ちょこっとデイ

一色町「食」支援の会



会食・交流・介護予防を内容に、集まった人たちがお互いに楽しみながら、困ったことは助け合って無理せず活動しています。

活動場所・活動日

一色町 1568 (魚善商店内)
毎週月・金曜日 12:00~15:00

対象地域

近隣 (自身で来ることができる方)