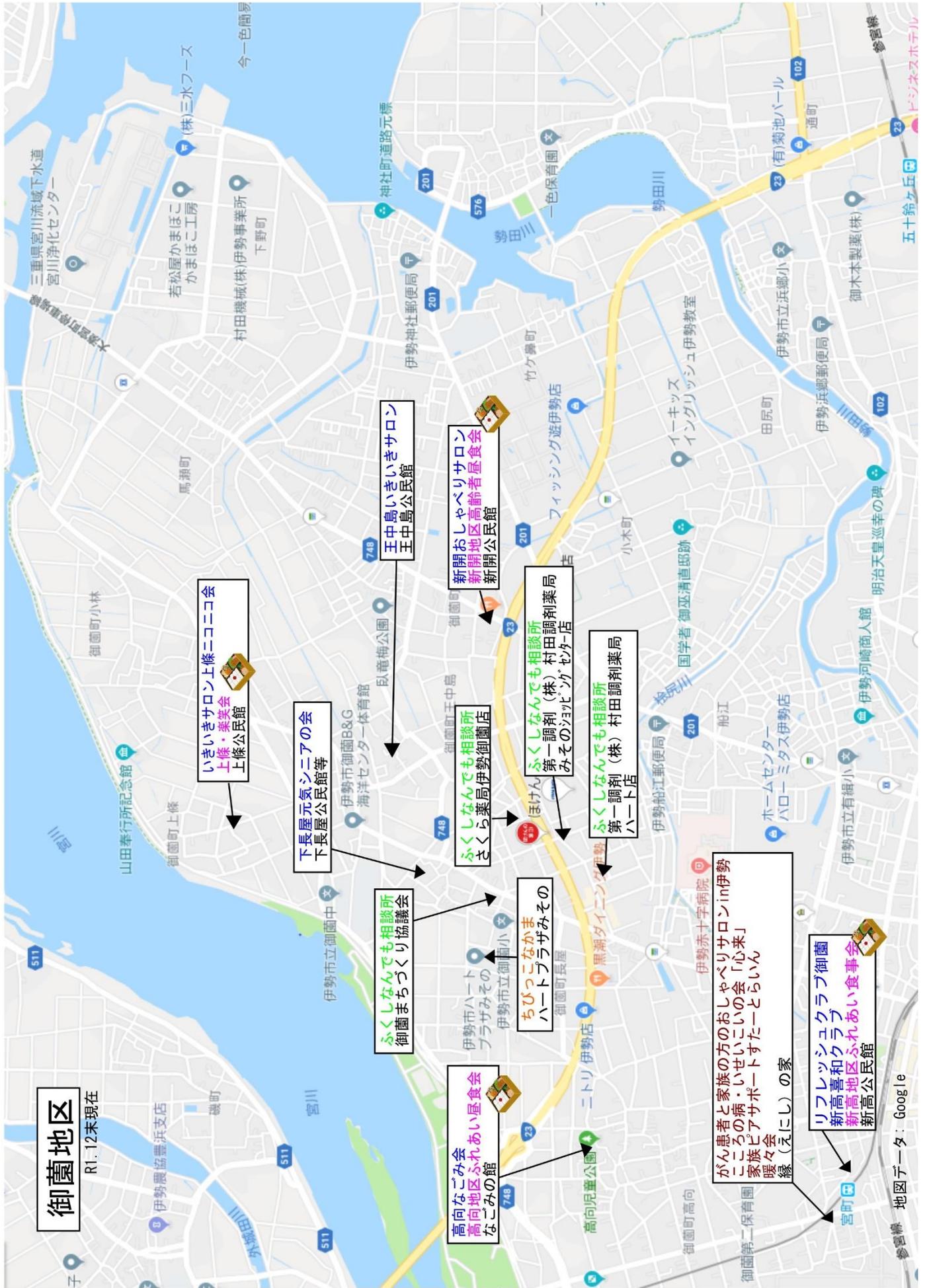


御菌地区

担当/北部支所

高向なごみ会	高齢者サロン	P89
リフレッシュクラブ御菌	高齢者サロン	P89
新高喜和クラブ	高齢者サロン	P89
下長屋元気シニアの会	高齢者サロン	P90
王中島いきいきサロン	高齢者サロン	P90
新開おしゃべりサロン	高齢者サロン	P90
いきいきサロン上條ニコニコ会	高齢者サロン	P91
ちびっこなかま	子育てサロン	P91
高向地区ふれあい昼食会	会食会	P91
新高地区ふれあい食事会	会食会	P92
新開地区高齢者昼食会	会食会	P92
上條・楽笑会	会食会	P92



御菌地区

R1. 12未現在

いさぎサロン上條ニコニコ会
上條・養老会
上條公民館

下長屋元気シアの会
下長屋公民館等

ふくしなさんでも相談所
御菌まちづくり協議会

高向なごみ会
高向地区ふれあい食食会
なごみの館

ちびっこなかま
ハートプラザみその
御菌町長屋

ふくしなさんでも相談所
さくら薬局伊勢御園店

ふくしなさんでも相談所
第一調剤(株)村田調剤薬局
みそのジョブセンター

ふくしなさんでも相談所
第一調剤(株)村田調剤薬局
ハート店

王中島いきいきサロン
王中島公民館

新開おしゃべりサロン
新開地区高齢者昼食会
新開公民館

がん患者と家族の方のおしゃべりサロンin伊勢
こころの病・いせいの会「心来」
家族ピアサポートすたーとらいん
暖々会
縁(えにし)の家

リフレクシクラブ御菌
新高喜和クラブ
新高地区ふれあい食事会
新高公民館

サロン

高向なごみ会（高齢者サロン）



健康体操、お話会、ゲーム、折り紙講習会、奉仕活動をしています。

活動場所・活動日

なごみの館、高向公民館
基本第3土曜日 13:30~15:30

対象地域

御菌町高向地区

サロン

リフレッシュクラブ御菌（高齢者サロン）



ストレッチ、健康体操、茶話会をしています。

活動場所・活動日

新高公民館
毎週木曜日 13:30~15:00

対象地域

伊勢市内

サロン

新高喜和クラブ（高齢者サロン）



ゲーム、体操、折り紙、芸能大会、各種講座、茶話会をしています。

活動場所・活動日

新高公民館
第3水曜日 13:30~15:30

対象地域

御菌町新高地区

サロン

下長屋元気シニアの会（高齢者サロン）



ゲーム、グランドゴルフ、茶話会、奉仕活動、市内名所散策をしています。

活動場所・活動日

下長屋公民館、下長屋児童公園、市内各所
第2・4金曜日 9:00～11:00
13:30～15:30

対象地域

御園町下長屋地区

サロン

王中島いきいきサロン（高齢者サロン）



体操、ゲーム、歌、折り紙をしています。

活動場所・活動日

王中島公民館
基本第2土曜日 13:00～15:00

対象地域

御園町王中島地区

サロン

新開おしゃべりサロン（高齢者サロン）



おしゃみ体操、ゲーム、宝引き、小学唱歌をしています。

活動場所・活動日

新開公民館
第3木曜日 13:00～15:00

対象地域

御園町新開地区

サロン

いきいきサロン上條ニコニコ会（高齢者サロン）



ゲーム、お話、歌をしています。

活動場所・活動日

上條公民館
第4水曜日 13:30~15:30

対象地域

御園町上條地区

サロン

ちびっこなかま（子育てサロン）



0~3歳児の親子を対象に月1回様々な遊びや季節の行事を通して、親と子、母親同士のコミュニケーションや子育てを支援します。また、子どもが喜ぶ料理教室なども実施しています。

活動場所・活動日

ハートプラザみその2階 教養娯楽室
第4木曜日 10:00~11:30

対象地域

伊勢市内

会食会

高向地区ふれあい昼食会



健康に関する豆知識など情報交換しています。

活動場所・活動日

なごみのやかた
第1日曜日 11:45~14:00

対象地域

御園町高向地区

会食会

新高地区ふれあい食事会



体操・講話・出前トーク等をしています。

活動場所・活動日

新高公民館
最終木曜日 10:30~12:00

対象地域

御菌町高向（新高）地区

会食会

新開地区高齢者昼食会



マジック・講話・出前トーク等をしています。

活動場所・活動日

新開公民館
第1木曜日 11:30~14:00

対象地域

御菌町新開地区

会食会

上條・楽笑会



おしゃべり会等をしています。

活動場所・活動日

上條公民館
第2木曜日 11:30~13:00

対象地域

御菌町上條地区