














げんこころーむ

イベントカレンダー



令和5年
1月

- ★ 会員・関係者のみ対象や予約必要のイベント以外は、どなたでも「無料」で参加できます。
- ★ 記載しているイベントの会場は、全て「げんこころーむ」となります。
- ★ コロナウイルスの影響や主催者の都合で、イベントを「中止・変更」する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 お休み	3 お休み	4	5 お休み	6  オレンジ(認知症)カフェ 13:30~15:00	7 ハッピーれく くらぶ例会 【会員のみ対象】 10:00~12:00
※年始のため、閉所させていただきます。						
8  こころのボランティア養成講座① 【関係者のみ対象】 13:30~15:30	9  元気いっぱい教室 (コグニ体操) 13:30~15:00	10 はなばたけ例会 【会員のみ対象】 (介護予防サポーター養成講座①) 10:30~12:30  だれでも学べる短歌・俳句・川柳教室 13:00~15:00	11	12 お休み	13  フリースペースわげん (こころのボランティア養成講座②) 14:00~16:00	14  伊勢おもちゃ病院 10:00~16:00 バルーンアートボランティア養成講座 【関係者のみ対象】 10:30~16:10 バルーンアート披露&プレゼント 13:30~15:00
15 アイリッシュハープ演奏会 13:30~15:00 弁護士による法律無料相談会 【予約必要】 伊勢法律事務所 ☎0596-20-0555 14:00~17:00	16  元気いっぱい教室 13:30~15:00	17  だれでも学べる短歌・俳句・川柳教室 13:00~15:00	18  昭和平成井戸端会議 13:00~15:00	19 お休み	20  井戸端会議ギター練習会 【会員のみ対象】 13:00~15:00	21  終活ワークショップ&個性分析会・終活相談会 13:30~16:30
22	23  元気いっぱい教室 (コグニ体操) 13:30~15:00	24  フリースペースこだま 10:00~12:00 ヤクルト健康教室(大人向け) 睡眠の話・血管年齢測定(希望者) 13:30~14:30	25  体力測定&げんここカフェ 13:30~15:30	26 お休み	27  伊勢友の会 くらしの講座 13:00~15:00	28  現役保育士による保育のお仕事相談会【予約不要】 13:00~17:00
29 弁護士による法律無料相談会 【予約必要】 伊勢法律事務所 ☎0596-20-0555 14:00~17:00	30	31 	伊勢市社会福祉協議会サテライト げんこころーむ 伊勢市ボランティアセンター・伊勢市災害ボランティアセンター			

イオンタウン伊勢ララパーク 1階(三重県伊勢市小木町曾祢 538)

TEL:0596-63-6370 FAX:0596-65-6121

E-Mail:ise-vc@mie.email.ne.jp

インスタ:https://www.instagram.com/genkoko_iseshakyo

開所日時:10:00~19:00 毎週(木)と年末年始を除く



★Instagram★