

## げんここる一む

令和5年

4月

- ★ 会員・関係者のみ対象や予約必要のイベント以外は、どなたでも「無料」で参加できます。
- ★ 記載しているイベントの会場は、全て「げんここるーむ」となります。
- ★ 諸般の事情により、イベントを「中止・変更」する場合があります。

	月	火	水	木	金	土
	6					1 T&S ファクトリー 製作交流会 13:00~16:30
2	元気いっぱい 教室 13:30~15:00	4 レディースギタ ークラブ練習会 【会員のみ対象】 10:00~12:00 だれでも学べる短 歌・俳句・川柳教室	5 昭和平成 井戸端会議 13:00~15:00	6 お休み	7 ヤクルト出前 講座「健腸長寿」 おなかの話・体 操・血管年齢測定 13:30~14:30	8 伊勢おもちや 病院 10:00~16:00
9 弁護士による 法律無料相談会 【予約必要】 伊勢法律事務所 ☎0596-20-0555 14:00~17:00	10 フリースペース こだま 10:00~12:00 元気いつぱい 教室(コグニ体操) 13:30~15:00	13:00~15:00 11 はなばたけ例会 【会員のみ対象】 10:30~12:30	12 ふれあい コミュニティ (脳トレなど) 13:00~17:00	13 お休み	わげん	15 伊勢市ボランティア 連絡協議会による 「ボランティア 相談会」 13:00~16:00
16	17 元気いっぱい 教室 13:30~15:00	18 レディースギタ ークラブ練習会 【会員のみ対象】 10:00~12:00 だれでも学べる短 歌・俳句・川柳教室 13:00~15:00	19 昭和平成 井戸端会議 13:00~15:00	20	21	22 弁護士による 法律無料相談会 【予約必要】 ②0596-20-0555 10:00~13:00 終活ワークショップ~スマホの 終活入門~ 13:30~16:30
23 アイリッシュ ハープ演奏会 14:00~15:00	元気いっぱい 教室 (コグ二体操) 13:30~15:00	25	本力測定& げんここカフェ 13:30~15:30	<sup>27</sup> お休み	28 伊勢友の会 くらしの講座 13:00~15:00	29

伊勢市社会福祉協議会 サテライト げんここるーむ 伊勢市ボランティアセンター 伊勢市災害ボランティアセンター イオンタウン伊勢ララパーク 1 階 (三重県伊勢市小木町曽祢 538)

TEL:0596-63-6370 FAX:0596-65-6121

E-Mail:ise-vc@mie.email.ne.jp

インスタ: <a href="https://www.instagram.com/genkoko\_iseshakyo">https://www.instagram.com/genkoko\_iseshakyo</a> 開所日時:10:00~19:00 毎週(木)と年末年始を除く

