

～ここに不安のある方とそのご家族が自由に集える「居場所」です～

7-11月 10月 11月



読書や手芸、おり紙、ぬり絵、ゲームなど、
ご自分のペースで好きなことをして、
ゆっくりした時間を過ごしていただける場所です。
下記の日時にオープンしています。

◎初めて利用される方は申込みが必要ですので下記までお問い合わせください。

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					<p>バスボム作り バスボムとは、発泡性のおしゃれな入浴剤！！ 身近にある材料で手作りしてみませんか？ 材料は準備しています！！ 参加には申込みが必要です。 裏面をご覧ください。 ※申込締切：1/14(金) 参加費100円</p>	
3	4	5 10:00～12:00	6	7 10:00～12:00		
10	11	12 10:00～12:00	13 14:00～16:00	14 10:00～12:00		
17	18 14:00～16:00	19 10:00～12:00	20	21 10:00～12:00		
24/31	25	26 10:00～12:00	27	28 10:00～12:00	29	30

- <対象者> 伊勢市内在住または在勤で心に不安を抱えた方とその家族
- <場 所> 伊勢市福祉健康センター1F 社会適応訓練室
- <参加費> 100円

<問い合わせ・申込み先>



伊勢市生活サポートセンターあゆみ（伊勢市社会福祉協議会）
伊勢市八日市場町 13-1
TEL:63-5224（8:30～17:15 土日祝日を除く）
FAX:27-2412
E-mail: ise-cswsp@mie.email.ne.jp

フリースペースこだま ご利用にあたって



コロナ感染予防のため、マスク着用は必須となっております。

1. 時間内の出入りは自由です。自分の体調に合わせてご利用ください。
2. 各自活動に必要なものは準備してください。
3. 参加者同士での「物や金銭のやり取り」は行わないでください。
4. 館内及び敷地内は禁煙です。
5. 飲酒およびアルコール臭がする方の利用は固くお断りします。
6. 携帯電話の使用は可能ですが、周りの方の迷惑にならないようにしてください。
7. 貴重品は自己管理です。盗難紛失については、伊勢市社会福祉協議会では責任を負えません。
8. 暴力（言葉の暴力も含め）、自傷行為は厳禁です。それによって生じた外傷など事故についても一切責任を負いません。
9. 他者への迷惑行為を行わないでください。相手が嫌がっていると判断した場合は、その場で利用中止していただきます。
10. 器物破損または紛失の際は、弁償していただきます。
11. 政治活動、宗教活動は禁止です。
12. 台風等により開催を中止する場合があります



感染予防対策として、マスクの着用や咳エチケット、手洗い、手指の消毒等に加え、三つの『密』（密集・密接・密閉）の回避、並びにソーシャルディスタンスへのご理解ご協力をお願いいたします。

発熱・咳などの体調不良が認められる方はご利用をお控え下さい。

----- きりとり -----

★1/23日 バスボム作り 参加申込書

申込日：令和 年 月 日

※締切は1月14日（金）です。

名前	(本人・家族 / 歳)
住所	

参加費：100円

※電話・FAXでも受付させていただきます。