

# 「働く」を体験してみませんか？

まずは第一歩！ あなたの「やってみたい」を応援します！

## クリーンDay

(草取りや清掃等の作業)

月曜日



## カフェ体験

(カフェのお手伝い)

火曜日・木曜日



## 小物作り

(小物作りや折り紙等の作業)

水曜日



## 就労体験プログラム

### スケジュール

スケジュール	
月曜日	<b>クリーンDay</b> (伊勢市福祉健康センター周辺の草取りや清掃等の作業)
	9:00~11:00
火曜日 ・ 木曜日	<b>カフェ体験</b> (伊勢市福祉健康センター内の地域ボランティアさんが行っているカフェのお手伝い)
	10:30~12:30
水曜日	<b>小物作り</b> (小物作りや折り紙等の作業)
	10:00~11:45

体験をご希望の方は、  
生活サポートセンターあゆみまで  
お問い合わせください。

### ◆お問い合わせ◆

伊勢市生活サポートセンターあゆみ

TEL 0596-63-5224

FAX 0596-27-2415

E-mail ise-cswsp@mie.email.ne.jp

〒516-0076

伊勢市八日市場町13-1(伊勢市福祉健康センター内1F)



伊勢市生活サポートセンター あゆみ  
(伊勢市福祉健康センター内1階)