げんこころーむ イベントカレンダー

令和５年
１０月

★ 会員・関係者のみ対象や予約必要のイベント以外は、どなたでも参加できます。
★ 途中参加・途中退席も出来ますので、ご都合の良い時間に参加できます。
★ 諸般の事情により、イベントを「中止・変更」する場合があります。

参加費 無料

日	月	火	水	木	金	土
1	2 元気いっぱい教室 13:30～15:00	3 レディースギタークラブ練習会 【会員のみ対象】 10:00～12:00 だれでも学べる短歌・俳句・川柳教室 13:00～15:00	4 昭和平成井戸端会議 13:00～15:00	5 お休み	6	7 T&S ファクトリー製作交流会 10:00～17:00
8 T&S ファクトリー作品発表会（プラモデル、レゴブロック、ペーパークラフト他） 10:00～17:00	9 元気いっぱい教室 （コグニ体操） 13:30～15:00	10 はなばたけ例会 【会員のみ対象】 10:30～12:30	11	12 お休み	13 フリースペースわげん 14:00～16:00	14 伊勢おもちゃ病院 10:00～16:00
15 弁護士による法律無料相談会 【予約必要】 伊勢法律事務所 ☎0596-20-0555 14:00～17:00	16 元気いっぱい教室 13:30～15:00	17 レディースギタークラブ練習会 【会員のみ対象】 10:00～12:00 だれでも学べる短歌・俳句・川柳教室 13:00～15:00	18 JA 伊勢の無料スマホ教室（LINE 初級） 【予約必要】 JA 伊勢 ☎0596-62-1125 10:30～11:30 昭和平成井戸端会議 13:00～15:00	19 お休み	20	21 伊勢市ボランティア連絡協議会による「ボランティア相談会」 13:00～16:00
22 アイリッシュハープ演奏会 14:00～15:00	23 元気いっぱい教室 （コグニ体操） 13:30～15:00	24 フリースペースこだま 14:00～16:00	25 げんここカフェ 10:30～12:00 体力測定（筋肉量測定、健康相談） 14:00～15:00	26 お休み	27	28 終活ワークショップ（スマホの終活）&個性分析会 13:30～16:30 ◆お話し 13:30～ ◆分析会 14:30～
29 弁護士による法律無料相談会 【予約必要】 伊勢法律事務所 ☎0596-20-0555 14:00～17:00	30	31				

伊勢市社会福祉協議会サテライト　げんこころーむ
伊勢市ボランティアセンター・伊勢市災害ボランティアセンター

イオンタウン伊勢ララパーク１階
（三重県伊勢市小木町曽祢 538）
TEL:0596-63-6370　FAX:0596-65-6121
E-Mail:ise-vc@mie.email.ne.jp
インスタ:https://www.instagram.com/genkoko_iseshakyo

開所日時:10:00～19:00 毎週(木)と年末年始を除く