

# 2月7日～スペース こたまのご案内

～こころに不安のある方とそのご家族が自由に集える居場所です～



本を読んだり、塗り絵や手芸をしたりと、自分のペースで好きなことをして過ごしていただける場所です。時間内の出入りも自由ですのでお気軽にご利用いただけます。初めての方は事前に申込みが必要です。下記までお問い合わせください。見学もしていただけます♪

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4 OPEN 10:00～12:00 ※スポーツ	5	6	7 OPEN 10:00～12:00		
10	11 建国記念の日	12	13	14 OPEN 15:00～17:00	15	16 五感で楽しむ アート
17	18	19	20 OPEN 10:00～12:00	21 OPEN 10:00～12:00	22	23 天皇誕生日
24 振替休日	25	26	27 OPEN 10:00～12:00	28		

詳細は裏面をご覧ください♪  
事前申し込みが必要です。  
※申込締切：2/13(木)

14日(金)は午後から  
開所します。ぜひご利用  
ください!!

- <対象者> 市内在住または在勤で心に不安を抱えた方とその家族
- <場 所> 伊勢市福祉健康センター1階社会適応訓練室  
※4日(火)は伊勢市福祉健康センター2階娛樂室にて開所します。
- <参加費> 100円(日曜日のイベントは200円)
- <その他> スポーツの日は軽く体を動かすため、動きやすい服装と飲み物をご用意ください。

お問合せ・  
申込み先

伊勢市生活サポートセンターあゆみ(伊勢市社会福祉協議会)  
伊勢市八日市場町 13-1  
TEL:63-5224 FAX:27-2415  
E-mail: ise-cswsp@mie.email.ne.jp



# ハハースペー こだま

～こころに不安のある方とそのご家族が自由に集える居場所です～

**2月16日（日） 13：00～15：00**

**場所：伊勢市福祉健康センター1階 社会適応訓練室**

「臨床美術」

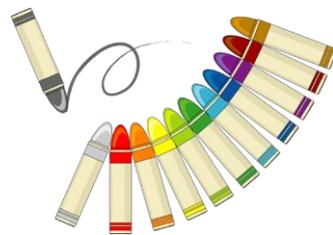
## 五感で楽しむアート

～つながる夢のみち～

持ち物 手拭きタオル

参加費 200円

人数 10人位



みなさんのご参加をお待ちしています♪



★2/16(日)「五感で楽しむアート」申込書

きりとり

申込日 月 日

※締切は2/13（木）です。

名前	( 本人 ・ 家族 / 歳)
TEL	