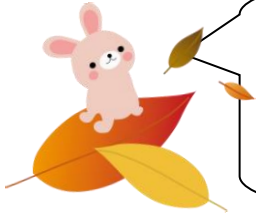


11月フリースペース 皆さまのご案内

～こころに不安のある方とそのご家族が自由に集える居場所です～



本を読んだり、塗り絵や手芸をしたりと、自分のペースで好きなことをして過ごしていただける場所です。時間内の出入りも自由ですのでお気軽にご利用いただけます。初めての方は事前に申込みが必要ですので下記までお問い合わせください。見学もしていただけます♪

月	火	水	木	金	土	日
				1 OPEN	2	3 文化の日
4 振替休日	5	6	7 OPEN	8	9	10
11	12 OPEN	13	14	15 OPEN	16	17 カレンダー作り
18	19	20	21 OPEN	22	23	24
25	26 OPEN	27 OPEN ※スポーツ	28	29		

詳細は裏面をご覧ください♪
事前申し込みが必要です。
※申込締切：11/13(水)

- <対象者> 市内在住または在勤で心に不安を抱えた方とその家族
- <時間> 10:00～12:00
- <場所> 伊勢市福祉健康センター1階社会適応訓練室
※27日(水)は伊勢市福祉健康センター2階娯楽室にて開所します。
- <参加費> 100円(日曜日のイベントは200円)
- <その他> スポーツの日は軽く体を動かすため、動きやすい服装と飲み物をご用意ください。

お問合せ・
申込み先

伊勢市生活サポートセンターあゆみ(伊勢市社会福祉協議会)
伊勢市八日市場町 13-1
TEL:63-5224 FAX:27-2415
E-mail: ise-cswsp@mie.email.ne.jp



ハッピー ココロだま

～ココロに不安のある方とそのご家族が自由に集える居場所です～



11月17日(日)

13:00～15:00

伊勢市福祉健康センター1階 社会適応訓練室



「カレンダー作り」

参加費

200円

人数

10人位

12月に向けてクリスマス仕様に
デコレーションしたカレンダーを
つくりませんか？



----- きりとり -----
★11/17(日)「カレンダー作り」申込書

申込日 月 日

※締切は11/13(水)です。

名前	(本人 ・ 家族 / 歳)
TEL	