

西包括 だより

第16号
令和6年6月発行

こんにちは!

伊勢市西地域包括支援センターです。
専門職が連携しながら、高齢者の皆さんの
健康的な生活を支え、暮らしやすい地域づくりを推進
しています。介護予防のこと、心配事や悩み事、高齢者の
権利擁護、認知症のこと、福祉サービスの利用等、
電話・メール・来所・訪問にて、相談対応しています。



各専門職が在籍しています

社会福祉士

成年後見制度の利用
に関する支援など、
高齢者の権利
を守ります。

主任介護 支援専門員

困難ケースに関わる支援
者の支援や、関係機関
とのネットワークづくり
を行います。

生活支援 コーディネーター

住み慣れた地域で
暮らしていくための
仕組みづくりに
取り組みます。

保健師・看護師

健康に関するアドバイス
や、医療・保健の観点
から高齢者の相談
に応じます。

認知症 地域支援推進員

認知症に関する相談に応じ、
認知症の人とご家族が
地域の中でよりよく
暮らしていけるよう
支援します。

伊勢市西地域包括支援センター

● 開設時間 ▶ 8:30~17:15
● 休業日 ▶ 土・日・祝日・年末年始

〒519-0503 伊勢市小俣町元町536番地(小俣保健センター内)

TEL 0596-20-5055 / FAX 0596-27-0570

〈メール〉 iseshakyo-houkatu@mie.email.ne.jp

令和
6年度

あんしん生活講座 受講団体 募集中!!

2・3人の
少人数でも
可能です!

皆様が地域で安心して暮らしていくために、地域包括支援センターが実施している出前講座です。皆様のより良い生活のために役立つ情報をお届けさせていただきます! 老人会、高齢者サロン等の地域の集いの場に出張します。

今年度の**受付は4月開始、実施は6月～来年2月**となります。

開催日時は可能な限りご要望にお応えしますので、まずはお気軽にご相談ください。

テーマ



フレイル予防で自分らしく元気な毎日!

フレイルとは…高齢期における筋力や心身の機能が低下した状態をいい、健康と要介護状態の間のような段階で、様々な機能が徐々に低下して要介護状態に近づくこと。



2

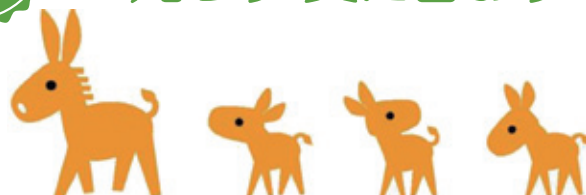
消費者被害から身を守るために

伊勢市
消費生活センター
との共同開催



3

認知症のこと、みんな で知ろう・支え合おう!



上記①～③のテーマの中から1つお選びください。

*時間はいずれも90分程度です。 *費用は無料です。