

西包括 だより

第18号
令和6年12月発行

地域ケア会議の 報告とお知らせ

令和6年8月20日、令和6年度第1回地域ケア会議を専門職向けに実施しました。「法改正後の介護予防ケアプランについて考える～地域とのつながりをふかめるケアプラン作成術～」と題し、津中央地域包括支援センターのセンター長、倉田氏に講話いただきました。

その後、生活支援コーディネーターの紹介があり、**あなたが考える社会資源について**をテーマにグループ討議をしました。

グループ討議の中で、専門職から意見のあがった「社会資源」には次のようなものがありました。

地域のサロン

引きこもり気味になって
いる近所さんを…

毎週集まりに参加されるようになり、
近所の方とのつながりも増えた



一緒に
行かない?

地域の集まりへお誘い



新聞が溜まっている

今までこんなことはなかったのに…
何かあったかな?

体調が悪いことに気づいてもらう
ことができた



近所の方の支えあい

雨戸が開いているか、
お隣同士で毎朝確認

今日も
元気そう!



病院の送迎サービス

配食サービス

介護サービス

巡回バス

民生委員・児童委員

宅配飲料

訪問美容



あなたの身の回りの社会資源にはどんなものがありますか?



生活支援 コーディネーター の紹介

第2層生活支援コーディネーターは、個人や家族が安心した生活を送るためのお手伝いをしています。

日常生活の中で困ったことがあった場合は、個々の状況に合わせたサポートをしています。

西包括の生活支援コーディネーターは古川と申します。お気軽にお問合せください。

楽しく学ぼう♪「フレイル予防講座」を実施しました!

主催
コープみえ

10月16日(水)コープみえみやがわ店組合員施設にて、伊勢市西地域包括支援センターの職員が講師となり、フレイル予防についての講座を実施しました。椅子に座ったままでもできる簡単な体操、バランス運動なども行いました。レクリエーションの時間では、クイズ形式のゲームを楽しみました。



地元の現状も聞かせていただきとても身近に感じました。

説明資料が分かりやすく説明も引き込まれました。

母親の介護に活かしていきたいと思います。

組合員の声

学んだ内容を続けていこうと思います。

初めてフレイル予防を学びました。

伊勢市西地域包括支援センター

●開設時間▶8:30~17:15 ●休業日▶土・日・祝日・年末年始

〒519-0503 伊勢市小俣町元町536番地(小俣保健センター内)

TEL 0596-20-5055 / FAX 0596-27-0570

〈メール〉 iseshakyo-houkatu@mie.email.ne.jp