

西包括だより

こんにちは!

第20号
令和7年6月発行

伊勢市西地域包括支援センターです!

地域包括支援センターは、高齢者の方が住み慣れた地域で健やかに生活していけるよう、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが中心となって、電話、訪問、来所での相談をお受けしています。相談は無料、秘密は守られます。気軽にご相談ください。

各専門職
が在籍



主任ケアマネジャー／
社会福祉士／保健師・看護師／
認知症地域支援推進員／
生活支援コーディネーター

担当地域

有滝町

村松町

東大淀町

柏町

野村町

上地町

栗野町

中須町

川端町

小俣町

西豊浜町

植山町

磯町

東豊浜町

檜原町

伊勢市西地域包括支援センター

〒519-0503 伊勢市小俣町元町536番地(小俣保健センター内)

TEL **0596-20-5055** FAX **0596-27-0570**

● 開設時間 / 8:30 ~ 17:15

● 休業日 / 土・日・祝日、12月29日~1月3日

● メール / iseshakyo-houkatu@mie.email.ne.jp

* スタッフが外出している場合があります。来所の際は、できれば事前にお電話ください。

こんな時お気軽にご相談ください



家族の
物忘れが
心配…

介護の相談
をしたい



住宅改修
をしたい



元気で
暮らしたい



一人で悩まないで
ご相談ください



こんな活動もしています

奇数月の第3火曜日、主に小俣保健センターにて、よってこカフェ（認知症カフェ）を開催。ご興味のある方・参加希望の方は、西地域包括支援センターへご連絡ください。

令和7年3月18日には、小俣保健センターを飛び出し、小俣町のカフェをお借りして、美味しいドリンクと共に居心地の良いひとときを過ごしました。

