



伊勢市東地域包括支援センター

東包括だより

令和6年度
春号
第11回

地域包括支援センターは65歳以上の『なんでも相談所』です。

高齢になると、ご自身やご家族のことで悩みや不安がでてくるかもしれません。

「どこに聞いたらいいんやろ?」と思った時には、お気軽にご相談ください。

年齢を重ねても自分らしく、住み慣れた家で生活し続けるための方法を、

福祉や医療の専門家が一緒に考えます。

職員紹介

センター長／主任介護支援専門員／
社会福祉士／看護師／
第2層生活支援コーディネーター

お気軽にご相談ください!! 😊

担当地域

黒瀬町／通町／一色町／田尻町／二見町

活動内容

介護予防の推進／心配ごとや悩みごとの相談／
高齢者の権利擁護／地域のネットワークづくり／
認知症の人に優しい地域づくり など



伊勢市東地域包括支援センター

〒519-0609 伊勢市二見町茶屋456-2

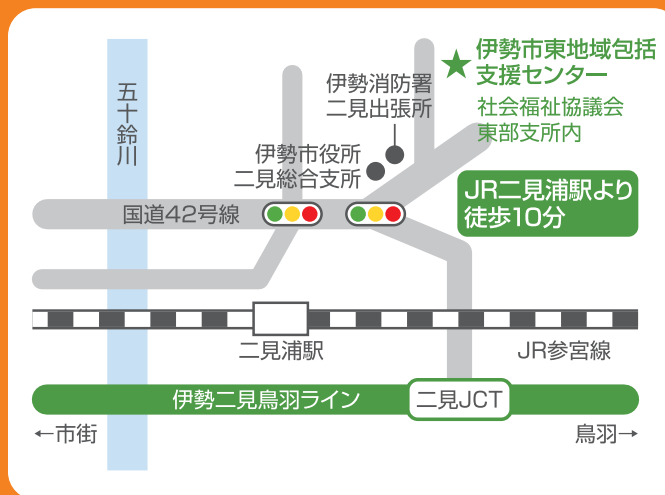
TEL 0596-44-1165

FAX 0596-43-4427

メール ▶ ise-higasi-houkatu@mie.email.ne.jp

開設時間 ▶ 8:30～17:15

休業日 ▶ 土・日・祝日・年末年始



令和5年度

活動報告

相談 件数

- 認知症相談: **132**件
- 虐待相談: **52**件
- 介護相談: **542**件

講座 開催

- あんしん生活講座: **4**回
 - 認知症サポーター養成講座: **6**回
- その他、介護保険講座、
転倒骨折予防教室など **13**回

啓発

- 認知症理解啓発映画会開催
- 東包括だより: 年 **4**回発行
- 黒瀬なかざき通信: 年 **2**回
〈東包括の認知症啓発記事掲載〉
- 認知症啓発ボールペン、のぼり作成

高齢者・ 家族支援

- オレンジカフェ開催
- オレンジカフェ高齢者参加支援
- クロフネカフェ参加協力

その他

- (研修会、イベント協力等)
- 京都「注文をまちがえる料理店」視察
 - 地域ケア会議(専門職会議)開催



あんしん生活講座



映画会



地域ケア会議