

# 東包括だより

地域包括支援センターは65歳以上の『なんでも相談所』です。高齢になると、ご自身やご家族のことで悩みや不安がでてくるかもしれません。「どこに聞いたらいいんやろ?」と思った時には、お気軽にご相談ください。年齢を重ねても自分らしく、住み慣れた地域で生活し続けるための方法を、福祉や医療の専門家が一緒に考えます。

認知症を知る映画  
「わが母の記」  
鑑賞会のお知らせ

伊勢市東地域包括支援センター 認知症地域支援推進事業 (市委託)  
“認知症を知る”映画鑑賞会 **無料!**

たどろろと忘れてしまっても、  
きっと、愛だけが残る。

第35回モントリオール世界映画祭  
審査員特別グランプリ受賞

役所広司 樹木希林 宮崎あおい  
南果步 キムラ緑子  
LINA 菊池亜希子 三浦貴大 真野あづま  
三浦貴太郎  
脚本・監督:原田眞人  
原作:舟上靖『わが母の記』(1977-1980年刊)

## わが母の記

Chronicle of My Mother

(C) 2012「わが母の記」作成委員会

場所: 伊勢市二見生涯学習センター大ホール

2025年3月15日(土)

①午前の部 10時(開場9時30分)~12時頃(定員90名)  
②午後の部 13時30分(開場13時)~15時30分頃(定員90名)

15時40分から映画会場2階で交流会を開催  
「認知症について話そう」(希望者のみ)

現在申し込み多数いただいております。  
詳細については東包括までお問い合わせください。

## 二見まちづくり協議会健康福祉委員会と 共同で介護予防教室を開催しました。

伊勢市都市整備部交通政策課の方に「おかげバスの便利な乗り方」についてのお話と、三重交通伊勢営業所の方に「ICカードの使い方」についてお話を伺いました。

お話のあとはバスに体験乗車をしました。当日は30名の方に参加いただき、今回初めてバスに乗った方からは、「今度はお友達とバスに乗ってランチに行くわ」「バスで旅行しているみたい」などの声が聞かれました。

運転免許返納後も、バスを利用することで生活に対する不安が少しでも解消できればと思います。



## 『第2層生活支援コーディネーターの仕事を紹介します』



住民同士が支えあう仕組みづくりを応援します。地域の中の「こんなことがあったらいいな」と、「こんなことができる」をつなげるために活動しています。誰もが住み良い暮らしができるよう「支え合う地域社会」を地域の皆さんと一緒につくりたいと思います。

### 実際の対応例 1

近所の商店が  
閉店して  
買い物できない



移動スーパーを紹介。  
地域の中に他にも困っている声を聴き、自治会長さん、民生委員さんにも協力いただきました。

### 実際の対応例 2

運転免許を  
返納したから  
生活が不安



- ①どのようなことを不安に感じるのかお聞きし、バスなどの移動手段、買い物支援などの情報を伝えました。
- ②伊勢警察交通課と連携をとり、運転免許返納後の課題について協議しました。

伊勢市東地域包括支援センター  
TEL 0596-44-1165

FAX 0596-43-4427 〒519-0609 伊勢市二見町茶屋456-2

担当地域：黒瀬町／通町／一色町／田尻町／二見町  
メール▶ise-higasi-houkatu@mie.email.ne.jp

開設時間▶8:30～17:15 休業日▶土・日・祝日・年末年始

