

中部地域包括支援センターだより

住みなれた地域で暮らしていくために

中部地域包括支援センター(以下、中部包括)では、主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師、看護師、生活支援コーディネーターが、地域で暮らす高齢者や家族・関係者のみなさんと連携し、介護予防など健康の向上、福祉の増進を包括的に支える地域づくりに取り組んでいます。



令和6年度 活動報告

- 🍀 地域ケア会議…2回(のべ参加者67名)
- 🍀 あんしん生活講座…2回(のべ参加者40名)
- 🍀 認知症サポーター養成講座…1回(参加者34名)
- 🍀 認知症キッズサポーター養成講座…2回(のべ参加者20名)
- 🍀 おたがいSUNSUN…2回(のべ参加者5名)
- 🍀 ケアマネカフェ…2回(のべ参加者24名)
- 🍀 総合相談対応(のべ件数)…2164件(うち家族親族からの相談693件、本人593件)
- 🍀 相談内容(のべ件数)…介護関係1304件、虐待関係12件、認知症関係298件

令和7年度
中部地域包括
支援センター
の職員です



＊ ✨ ✨ ✨
本年度もよろしく
お願いします!

Introduction



令和7年度「あんしん生活講座」のご案内

※集いの場等を対象とさせていただきます。



フレイル予防で自分らしく元気な毎日!

フレイルとは心身が弱って周囲の助けが必要になる状態です。自宅で簡単にできるフレイル予防や人生のゴールに向けた準備についてもお話します。



消費者被害から身を守るために

「家に身に覚えのない消費が届いた」など、まだまだ多い消費者被害。被害にあわないために、もしもの時のために…予防と対応方法を伊勢市消費生活センターがお伝えします。

伊勢市消費生活センター
と共同開催



認知症サポーター養成講座

認知症の症状や、認知症の人と接する時のポイントについてお話させていただきます。温かく見守る認知症サポーターとなって、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを一緒に取り組みませんか。

認知症のこと、みんなで
知ろう・支え合おう

実施期間

令和7年6月～令和8年2月末
(土日・祝日・夜間を除く)

時間

90分程度

問い合わせ

伊勢市中部地域包括支援センター
(27-2424)まで



ひとりで悩まず相談を

介護や健康、認知症のことなど、その他さまざまな悩みごとの相談に応じます。電話、訪問、来所などご希望の相談方法で対応させていただきます。相談は無料ですのでお気軽にご相談ください。

担当地域

尾上町／岡本／岩渕町／岩渕／吹上／河崎／船江／豊川町／本町／宮後／一之木／一志町／八日市場町／大世古／曾祢／神田久志本町／神久

〒516-0076 三重県伊勢市八日市場町13番1号 中部地域包括支援センター

TEL 0596-27-2424 / FAX 0596-27-2412

E-mail: iseshakyo-houkatu2@mie.email.ne.jp