

中部地域包括支援センターだより

住みなれた地域で暮らしていくために

中部地域包括支援センター(以下、中部包括)では、主任介護支援専門員、社会福祉士、看護師、生活支援コーディネーターが、地域で暮らす高齢者や家族・関係者のみなさんと一緒に、介護・福祉・健康・医療など様々な面から総合的に支える地域づくりに取り組んでいます。



活動報告

令和6年度 第2回地域ケア会議開催

11月21日(木)に伊勢市社会福祉協議会福祉センターにて、第2回地域ケア会議「よりよく生きるために考えておきたいこと」をテーマに開催し、人生会議(*ACP)について医療・介護の専門職、民生委員など28名の参加がありました。



当日はコミュニティーナースの鈴木裕美氏を講師にお迎えし、「人生の最後にどう在りたいか?」についてカードゲームを通して考え、その願いを家族や友人に伝えることの大切さについて意見交換しました。



参加者
からは

- 人生の最後のことを考えるきっかけになった
- いろんな考えの人がいると知った
- もっといろんな人に体験してもらいたい等の意見や感想がありました。

※人生会議…あなたが大事にしていることや望んでいること、どこで、どのような医療・ケアを受けたいかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと共有しておくことを、「人生会議」(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)といいます。(厚生労働省ホームページより)



CHECK

Introduction



おたがいSUNSUNクリスマスランチ開催

12月12日(木)

神久4丁目の「家庭料理とちよい飲みのお店
なあなあ」で、認知症の人が接客する1日限りの「おたがい
SUNSUNクリスマスランチ」を開催し、認知症の人が注文や配
膳などを行いました。この活動は認知症への理解を深めることと
社会参加を目的に、昨年度につづき2回目です。

途中、店主の息子さんによるピアノ演奏を鑑賞。ご馳走を食べな
がら40名のお客様がお昼のひとときを楽しみました。店内はバリ
アフリーになっており、車椅子の利用者などにも優しいお店です。
お客様からは、「よいお店を知ることができた」「また是非参加した
い」という声が寄せられました。



第2回ケアマネカフェ開催

12月17日(火)

伊勢市社会福祉協議会福祉
センター和室にてケアマネカフェを開催しました。
今回は、講師に日本福祉大学中央福祉専門学校
長の長岩嘉文氏をお招きして、課題解決向上の
手法を学びました。

参加者からは、「違う視点での話を聞けて良かった」「コミュニケー
ションの取り方を考える機会になった」等感想がありました。



ひとりで悩まず相談を

介護や健康、認知症のことなど、その他さまざまな悩みごとの相談に応じます。電話、訪問、来所など
ご希望の相談方法で対応させていただきます。相談は無料ですのでお気軽にご相談ください。

担当地域

尾上町／岡本／岩渕町／岩渕／吹上／河崎／船江／豊川町／本町／宮後／一之木／一志町／
八日市場町／大世古／曾祢／神田久志本町／神久

〒516-0076 三重県伊勢市八日市場町13番1号 中部地域包括支援センター

TEL 0596-27-2424 / FAX 0596-27-2412

E-mail: iseshakyo-houkatu2@mie.email.ne.jp