

# 伊勢市

## 中部地域包括支援センター

### 住みなれた地域で暮らしていくために

地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、看護師等が中心となって、地域で暮らす高齢者のみなさんを、介護・福祉・健康・医療など様々な面から総合的に支援します。

### ひとりで悩まず相談を!!

介護や健康のこと、認知症のこと、権利を守ること、地域の困りごと、その他さまざまな悩みごとの相談に応じます。電話、訪問、来所、ご希望の相談方法で対応させていただきます。相談は無料です。

### 担当地域

尾上町 岡本 岩渕町 岩渕 吹上 河崎  
船江 豊川町 本町 宮後 一之木  
一志町 八日市場町 大世古  
曾祢 神田久志本町 神久

〒516-0076

三重県伊勢市八日市場町13-1  
伊勢市福祉健康センター内 1階

TEL 0596-27-2424

FAX 0596-27-2412  
メール iseshakyo-houkatsu2@mie.email.ne.jp  
開設時間 8:30~17:15  
休業日 土・日・祝・年末年始

伊勢市中部地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口として伊勢市から委託を受けています。

高齢者に関する「どこに相談したら良いのだろう..」と思うことは、お気軽にご相談ください。

### 活動紹介

#### 高齢者の集いの場への訪問

地域で高齢者の集まる場に訪問して住み慣れた地域でいつまでも元気で暮らし続けるために介護予防の取り組み(体操、脳トレなど)を行います。消費者被害にあわないためのお話もしています。



#### 認知症サポーター養成講座

地域でともに支え合い、認知症になつても安心して暮らせる地域を目指し、認知症の方やそのご家族を温かく見守る応援者を養成します。



#### 民生児童委員定例会への参加

民生委員児童委員協議会の定例会に参加し、高齢者や地域の状況について連携をとっています。



ご自宅や入院先へも訪問します。  
また、ご家族からのご相談にも対応します。  
まずは、お気軽にお電話でご相談ください。



#### 地域ケア会議の開催

地域の困りごとの解決などに向けてネットワークづくりに取り組んでいます。



◆公共交通機関でお越しの場合  
近鉄宮町駅を南へ徒歩10分、近鉄・JR伊勢市駅からタクシーで5分です。  
おかげバス伊勢市立図書館前を下車、徒歩1分です。

あなたのまちの介護や健康に関する相談所 (0596)  
伊勢市中部地域包括支援センター 27-2424