

あなたのまちの地域包括支援センター

伊勢市東地域包括支援センター

担当地域

黒瀬町・通町・一色町・田尻町・二見町

住み慣れた地域で暮らしていくために

高齢者やご家族のための総合相談窓口です。

地域包括支援センターでは介護・医療・福祉の専門職が高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して生活できるよう、様々な面から高齢者やそのご家族の方を支援しています。また、必要なときは他の専門機関と連携し、連絡調整を行うこともあります。



ひとりで悩まずまずはお相談ください

介護・介護予防

- 身の回りのことに不安が出てきた
- 家族の介護に疲れてしまった …など



健康のこと

- 足腰など身体機能に不安が出てきた
- 最近もの忘れをする …など



権利を守ること

- 今後の財産の管理が不安
- 虐待にあっている人がいる
- 虐待をしてしまう …など



さまざまな相談ごと

- 悩みを聞いてほしい
- 生きがいづくりの場がほしい
- 近所の高齢者のことが心配 …など



お気軽にご相談ください。

☎0596-44-1165

FAX:0596-43-4427

〒519-0609

伊勢市二見町茶屋 456-2 二見ふれあいプラザ

E-Mail: ise-higasi-houkatu@mie.email.ne.jp

無料出張出前講座のご案内

キッズサポーターも
募集しています!

①認知症サポーター養成講座

～認知症の方への対応の仕方を学ぶ～

対 象: 子どもから大人まで

申込方法: 5名以上でお申し込みください

内 容: 認知症に対する正しい知識を学び、認知症の方への接し方が身に付きます。地域住民のほか、企業、スーパーマーケット、金融機関の職員研修や学校の道德教育など誰にでも幅広くご利用いただけます。



②あんしん生活講座

～健康増進を目的とした出前講座～

対 象: 65歳以上

申込方法: 5名以上でお申し込みください

内 容: 介護予防を目的に健康体操や生活に立つ情報などを地域にお届けします。地域の会合や集まりにお伺いします。



★その他よくあるご相談★

「認知症の早期発見」



- 「認知症かもしれない」とお悩みの方やそのご家族の方はいらっしゃいませんか。認知症は早期発見が重要です。不安なことがありましたら、地域包括支援センターまでご連絡ください。

「地域の支えあい」を応援する



- 地域包括支援センターの生活支援コーディネーターが地域に出向き、地域活動の活性化や新たな生活支援づくりを地元の方と共に取り組んでいます。地域活動に興味のある方は、個人でもグループでもお気軽にご相談ください。

(ご相談・講座のお問合せ)

伊勢市東地域包括支援センター



44-1165